

Partnership

5
2024



*Meno contribuenti, più bisogni:
sanità italiana verso l'insostenibilità
in assenza di correttivi*

*Tra maghi, prestigiatori e sensitivi
c'è anche chi non bara: a cavallo
tra mentalismo e illusionismo*



*Antimicrobico-resistenza:
le farmacie pronte a collaborare
per contrastare il fenomeno*



**CATALOGO PRODOTTI
ALMUS E ALVITA**

Alliance Healthcare
La salute è più vicina



Abbiamo a cuore ogni tuo battito.

**Con il sistema cardiocircolatorio
non si è mai troppo prudenti.**

Sapevi che le malattie cardiovascolari, come ipertensione e ipercolesterolemia, colpiscono ogni anno più di 18 milioni di persone nel mondo? Con la giusta terapia è possibile ridurre il rischio di complicazioni.

Fai una scelta di salute con Sandoz.

SANDOZ A Novartis
Division

Partnership

I servizi

ECONOMIA SANITARIA

**Meno contribuenti, più bisogni:
sanità italiana verso l'insostenibilità
in assenza di correttivi**

pagina 6

CITTADINI E SANITÀ

**La salute è più che mai la priorità
per gli Italiani, che pretendono
maggiori investimenti in sanità**

pagina 14

ATTUALITÀ PROFESSIONALE

**Antimicrobico-resistenza:
le farmacie pronte a collaborare
per contrastare il fenomeno**

pagina 22

COMUNICAZIONE

**Tra maghi, prestigiatori e sensitivi
c'è anche chi non bara: a cavallo
tra mentalismo e illusionismo**

pagina 30

Le rubriche

Farmattualità

pagina 4

Prodotti in primo piano

pagina 36

Le proposte di Alliance Healthcare Italia

- *Prodotti Almus*
- *Prodotti Alvita*

pagina 39

pagina 46

Partnership Anno XXVII

n. 5, Maggio 2024

Registrazione del Tribunale di Milano
n. 319 del 29 aprile 1998.

Periodico mensile di marketing
e management di Alliance Healthcare
Italia s.p.a. per la farmacia italiana.

Direttore responsabile

Angelo Cambié

**Direzione, redazione, grafica
e impaginazione**

InterMedia Servizi Editoriali

Via A. Gramsci 11, 24128 Bergamo

Tel. 035.400944

Responsabile: Angelo Cambié

**Gestione spazi e materiali
pubblicitari**

Alliance Healthcare Italia

Distribuzione - Tel: 0185/31571

**Ufficio traffico
materiali pubblicitari**

InterMedia Servizi Editoriali

Via A. Gramsci 11, 24128 Bergamo

Tel. 035.400944

Editore

Pinelli Printing srl, Via E. Fermi 8

20096 Seggiano di Pioltello - MI

Stampa

CTG snc, Via Trieste 99

20064 Gorgonzola - MI

Amministrazione

Alliance Healthcare Italia s.p.a.

Via Moggia 75/a, 16033 Lavagna-Ge

Tel. 0185.3721 Fax 0185.321208

Responsabile: Massimo Callori.

© Proprietà letteraria riservata.

La riproduzione intera o parziale in
ogni forma e su qualunque supporto,
anche citando la fonte, è vietata sia
in italiano sia in ogni altra lingua.

Diritti riservati in tutto il mondo.

Alliance Healthcare Italia: ricambio alla direzione generale

Domenico Laporta è il nuovo Direttore generale di Alliance Healthcare Italia: sostituisce Marco Velluti, il quale - rende noto Ornella Barra, COO International Walgreens Boots Alliance - ha deciso di concludere la propria esperienza lavorativa con questo incarico per motivi personali, pur rimanendo membro di alcuni consigli di amministrazione del gruppo. "Ringrazio il dott. Velluti per il suo operato in questi dodici anni", afferma Ornella Barra, "e gli auguro ogni bene per il futuro." Nel rivolgere a Laporta il proprio benvenuto con gli auguri di buon lavoro, Ornella Barra evidenzia che il nuovo Direttore generale "durante i suoi 18 anni di carriera ha acquistato un'ampia conoscenza del settore farmaceutico, avendo ricoperto ruoli di chief executive officer e chief financial officer sia nel wholesale sia nel retail in compagnie multinazionali di primo livello". ■

Allergie: in aumento persone colpite e durata dei disturbi

Entro il 2030 tra il 35 e il 40 per cento degli italiani soffrirà di rinite allergica e dovrà convivere quasi tutto l'an-

no. Già ora un quarto della popolazione mondiale ne è affetto e non soltanto in primavera ma per un periodo ormai molto lungo.

La *Società italiana di allergologia, asma e immunologia clinica* (SIAAIC) e *Assosalute*, l'associazione nazionale tra i produttori di farmaci per automedicazione, fanno notare che le riniti allergiche, sebbene non siano un fenomeno nuovo, hanno registrato un peggioramento negli ultimi anni, soprattutto tra i giovani e i bambini in età pediatrica, ma non solo: alcuni studi dimostrano l'insorgenza e la diffusione delle allergie anche dopo i 70 anni.

Le cause di questa maggiore incidenza delle allergie respiratorie sono diverse: dalla fine della pandemia si è assistito a una esplosione di questi disturbi, complice anche il minor uso della mascherina, che per molto tempo ha avuto un effetto protettivo dall'inhalazione di pollini, allergeni, virus e inquinanti.

Anche il cambiamento climatico e l'inquinamento stanno emergendo come minacce crescenti. In particolare, l'aumento della temperatura influisce sulla stagione di pollinazione, che, rispetto al passato, è più lunga: gli allergici alla parietaria, per esempio, faranno i conti con le allergie da febbraio a novembre; non più, dunque, una condizione stagionale. E il cambiamento climatico ha comportato anche un aumento del numero di pollini sia nella quantità sia nella durata della loro circolazione. A questo, poi, va aggiunto il danneggiamento della mucosa re-

spiratoria da parte dell'inquinamento ambientale, che agevola la penetrazione degli allergeni e stimola la risposta allergica.

Di qui una serie di suggerimenti.

- La protezione dall'esposizione ad allergeni, pollini e inquinanti, per esempio tramite l'uso della mascherina, è sempre consigliata.
- Fenomeni meteorologici quali temporali e precipitazioni abbondanti, con conseguenti scariche elettriche che possono rompere i pollini, possono peggiorare la condizione allergica: meglio dunque evitare le passeggiate in presenza di questi eventi.
- Prendere consapevolezza dei segnali d'allarme: i farmaci di automedicazione possono essere utilizzati non appena compaiono i primi sintomi. Tra questi la SIAAIC consiglia antistaminici e antiallergici, disponibili come spray nasali, colliri e compresse. Particolarmente consigliabili quelli di ultima generazione, che sono sempre di sicurezza assoluta e consentono di proseguire con serenità le attività quotidiane. Sono disponibili anche le combinazioni di steroidi nasali e antistaminici, che hanno cambiato la strategia terapeutica della rinite allergica.
- Per una prima diagnosi è opportuno un consulto con il medico di medicina generale. Se la patologia è di tipo allergico, per individuarne la causa è sempre meglio affidarsi all'allergologo, che definirà poi la terapia farmacologica più idonea o, in caso di situazioni gravi, indirizzerà verso l'immunoterapia specifica.

• In casa, prestare attenzione agli acari della polvere e alla forfora degli animali da compagnia. Per i primi, utilizzare, per materassi e cuscini, fodere anti-acari. Lavare gli animali una volta alla settimana al fine di rimuovere il più possibile gli allergeni dal loro pelo; tenerli inoltre lontani da divani e mobili imbottiti, che possono trattenere gli allergeni. ■

Nasce TuttoVaccini portale interattivo ma pure vademecum

Orientare i cittadini nella babele di procedure e leggi nazionali e locali, e aiutarli a individuare i punti vaccinali più vicini al luogo di residenza; e poi fornire risposte a false credenze e domande frequenti. È l'obiettivo di *TuttoVaccini*, piattaforma di *Cittadinanzattiva* che si avvale di due strumenti: un portale interattivo (raggiungibile all'indirizzo Internet tuttovaccini.it) e un vademecum scaricabile online. Entrambi hanno l'obiettivo di fornire:

- informazioni di carattere generale sul mondo delle vaccinazioni, con particolare riferimento ai bisogni di salute delle popolazioni fragili;
- chiarimenti sulla normativa nazionale vigente: i LEA, il *Piano nazionale di prevenzione vaccinale*, il *Calendario vaccinale nazionale*, gli obiettivi di copertura, le vaccinazioni previste per fasce d'età e condizione;

- riferimenti ai modelli organizzativi regionali e a tutti i centri vaccinali presenti in ciascuna regione (indirizzi, recapiti, modalità di accesso, eccetera);

- materiali di approfondimento, con un glossario di oltre 230 termini e una serie di link a siti istituzionali.

La piattaforma TuttoVaccini ha anche funzionalità aggiuntive, tra cui:

- un assistente virtuale per le domande più frequenti e per la ricerca di informazioni;

- schede ad hoc per ciascuna regione italiana;

- la mappatura geolocalizzata degli oltre 1.800 centri vaccinali pubblici e informazioni specifiche al riguardo.

Inoltre, grazie alla collaborazione con *Federfarma*, sono state mappate anche oltre 5.400 farmacie del territorio nelle quali è possibile vaccinarsi.

"TuttoVaccini", afferma Anna Lisa Mandorino, segretaria generale di *Cittadinanzattiva*, è uno strumento che mettiamo a disposizione di tutti - cittadini, istituzioni, professionisti sanitari e mezzi di informazione - nell'ottica di una responsabilità condivisa su una sfida fondamentale come quella della prevenzione, per la salute collettiva e per la sostenibilità del Servizio sanitario nazionale. E chiediamo ai soggetti interessati", aggiunge, "di contribuire all'aggiornamento e arricchimento della piattaforma, che può orientare le persone e favorire una piena e consapevole adesione alle vaccinazioni, uno degli strumenti di prevenzione più importanti che abbiamo."

"Ci auguriamo che questa nostra ini-

ziativa", aggiunge Valeria Fava, coordinatrice per le politiche della salute di *Cittadinanzattiva*, "possa contribuire a superare alcune criticità del sistema che da anni mettiamo in luce, e che anche il nuovo Piano nazionale di prevenzione vaccinale evidenzia: una forte disomogeneità dei modelli organizzativi regionali, dei percorsi e delle offerte vaccinali; un mancato raggiungimento delle coperture vaccinali previste, specie in alcuni territori e per alcune vaccinazioni in particolare; una generale mancanza di informazioni. I nostri obiettivi", conclude, "sono rendere le vaccinazioni più facilmente accessibili, continuare a sensibilizzare e fare corretta informazione, monitorare l'attuazione e l'aggiornamento futuro del nuovo PNPV nelle regioni."

Un ringraziamento a *Cittadinanzattiva* viene espresso da Marco Cossolo, presidente di *Federfarma* nazionale, per un'iniziativa che definisce "di grande valenza socio-sanitaria". "È qualcosa che rientra appieno nella missione della farmacia", rivendica, "un presidio vaccinale di prossimità e al contempo un luogo in cui i cittadini possono trovare il farmacista, professionista sanitario in grado di formare, informare e orientare. Le farmacie", specifica, "quotidianamente diffondono la cultura della vaccinazione come efficace strumento di prevenzione, e sono pronte a rispondere ai nuovi bisogni di salute dei cittadini nell'ambito della riorganizzazione della sanità territoriale, anche implementando i vaccini somministrabili". ■



Meno contribuenti, più bisogni: sanità italiana verso l'insostenibilità in assenza di correttivi

Con una spesa sanitaria pubblica per ciascun lavoratore in costante crescita da qui ai prossimi 25 anni, si creeranno seri problemi di sostenibilità per il sistema sanitario italiano. Nel restituire una visione unitaria di demografia, economia e salute, il rapporto *Meridiano sanità* stilato da *The european house - Ambrosetti*, giunto alla sua diciottesima edizione, mette in risalto un quadro in cui spicca innanzitutto la riduzione della popolazione e del numero di contribuenti, accompagnata dalle crisi di natura economica,

I dati esaminati nel 18° rapporto 'Meridiano sanità' prefigurano un raddoppio della spesa sanitaria per ciascun lavoratore entro il 2050. Secondo gli analisti di 'The european house - Ambrosetti', occorre intervenire sui fattori demografici ma anche su carenza di personale della sanità, prevenzione, sviluppo del settore farmaceutico.

sociale e ambientale che si sono avute negli ultimi anni e da un'instabilità del quadro geopolitico. L'Italia, evidenziano gli economisti della Ambrosetti, ancora impegnata a superare le conseguenze della pandemia,

ha dovuto affrontare la crisi energetica e delle materie prime, con un aumento dell'inflazione prima e dei tassi di interesse poi, tutte condizioni che hanno rallentato la ripresa, complicate dalle tensioni geopolitiche, con il conflitto russo-ucraino e la ripresa delle ostilità in Medio Oriente.

La stagnazione dell'economia italiana, inoltre, con una crescita del PIL pari allo 0,18 per cento nel decennio 2012-2022 e con esigue prospettive di aumento, unita a elevati livelli di indebitamento pubblico, finiscono per delineare un quadro considerato per nulla positivo.

I bisogni e le risposte

La forte contrazione del tasso di fertilità - nel 2023 pari a 1,2 figli per donna, ben lontano dalla soglia di 2,1 necessaria per mantenere la popolazione italiana al livello attuale - e il pro-

Spesa sanitaria pubblica: come varia con l'età

Dati in miliardi di euro

Fonte: The european house - Ambrosetti

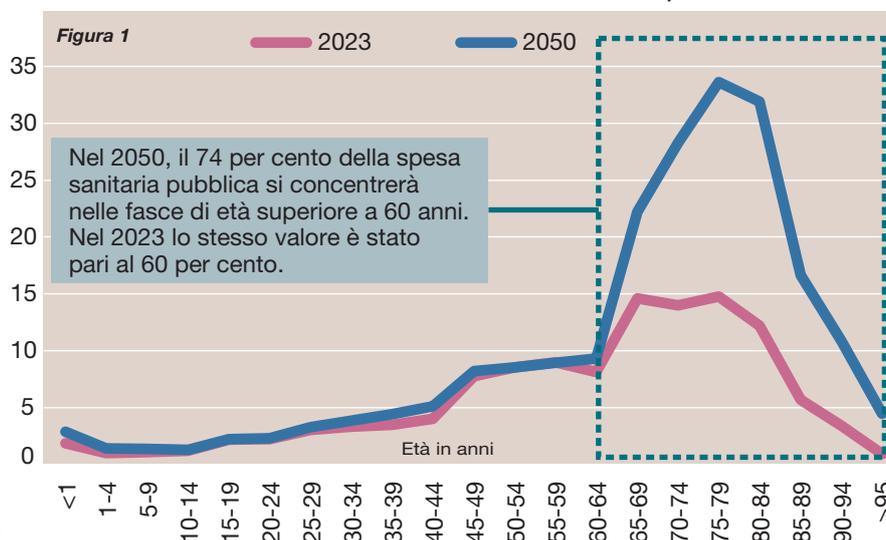


Figura 1

gressivo aumento dell'età media della popolazione, destinata a raggiungere i 50,6 anni nel 2050 dai 46,4 anni attuali, sono alla base della nuova struttura demografica dell'Italia.

Nel 2050, quando ci saranno 58,5 milioni di italiani, vale a dire 2,4 milioni in meno rispetto a quelli attuali, un cittadino su tre avrà più di 65 anni, e su questa fascia di popolazione si concentrerà oltre il 70 per cento della spesa sanitaria pubblica rispetto al 60 per cento attuale: in questo quadro il servizio sanitario nazionale si trova a inseguire l'aumento dei bisogni di salute e assistenza in un quadro di riduzione dei cittadini in età attiva, principali contribuenti della spesa sanitaria pubblica (figura 1).

L'invecchiamento della popolazione è accompagnato da un aumento delle malattie croniche, con maggiore pressione sui sistemi sanitari e di assistenza

socio-sanitaria. Dai dati del rapporto si può infatti notare che a 55 anni oltre una persona su due è affetta da almeno una patologia cronica, e questa incidenza continua a crescere all'aumentare dell'età fino al quadro, al di sopra dei 75 anni, di quasi nove persone su dieci che soffrono di cronicità (figura 2).

Per soddisfare i crescenti bisogni di salute e assistenza, secondo le previsioni di Meridiano Sanità, la spesa sanitaria pubblica dovrebbe raggiungere i 211,3 miliardi di euro, a prezzi correnti, nel 2050 (pari a circa il 9 per cento del PIL, valore superiore all'attuale 6,7 per cento ma inferiore rispetto alle incidenze attuali che si registrano in Germania e Francia dove la spesa sanitaria pubblica supera il 10 per cento) rispetto ai 134,7 attuali (+56,9 per cento), ma senza politiche attive per il mercato del lavoro il numero di occupati

diminuirà del 17,2 per cento, scendendo a 19 milioni.

“Nel quadro attuale”, spiega Valerio De Molli, amministratore delegato di *The European House - Ambrosetti*, “la spesa sanitaria pubblica in capo a ciascun lavoratore italiano quasi raddoppierà nel 2050, passando da 5.886 a 11.151 euro. Per questo, per garantire la tenuta del sistema sanitario e, più in generale del welfare, serve una strategia con una visione unitaria di demografia, economia e salute. Inoltre, rendere sostenibile la spesa sanitaria pubblica significa definire politiche per allineare il tasso di natalità italiano alle media dei primi cinque paesi europei (11,1 nati per 1.000 abitanti contro 6,7 in Italia) e promuovere la partecipazione al mercato del lavoro (oggi al 62 per cento rispetto all'82 medio dei primi cinque paesi europei) anche attraverso l'attrazione di capitale umano qualificato dall'estero,





In quanti sono affetti da patologie croniche

Dati in percentuale in base alle fasce di età

Fonte: The european house - Ambrosetti

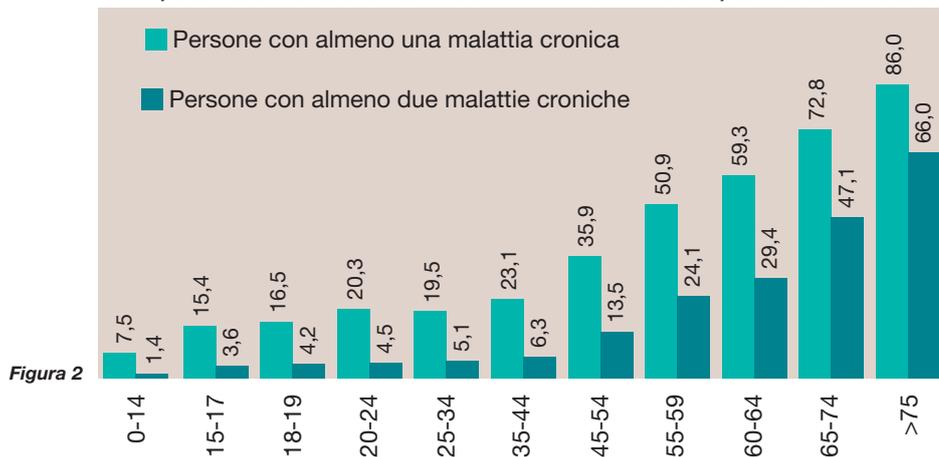


Figura 2

continuando nel processo di adeguamento dell'età pensionabile all'aspettativa di vita in costante aumento.”

Tuttavia, per rispondere all'aumento della domanda di salute e salvaguardare il nostro Servizio sanitario nazionale, seconda 'impresa' dopo la scuola se si considera il numero di addetti, si devono risolvere al più presto alcune questioni aperte, a partire dall'emergenza del personale.

Non si tratta di un problema di numeri in assoluto, in quanto i laureati in medicina sono in linea con i principali paesi europei, ma di programmazione e attrattività di alcune specializzazioni: nel 2023-2024 sono stati stanziati 16.165 contratti di specializzazione medica (ben più dei 14.036 candidati) ma ne sono stati assegnati solo il 62,1 per cento, e per alcune discipline la situazione è ancor più critica: appena l'8 per cento dei posti disponibili per medicina di comunità e cure palliative, il 24 per la medicina di emergenza e ur-

genza. Non va poi dimenticato il tema salariale: a parità di potere d'acquisto, uno specialista tedesco guadagna il 72,3 per cento in più di un collega italiano.

Le carenze più significative riguardano alcune professioni, a partire dai medici di medicina generale, tra i quali è in ritardo il ricambio generazionale (il 75 per cento ha oltre 27 anni di anzianità) e dagli infermieri, che hanno un limitato riconoscimento economico e professionale rispetto ai colleghi europei: con 6,2 infermieri per mille abitanti, l'Italia ne ha la metà rispetto alla Germania, che ne conta 12 ogni mille abitanti, e in questo paese le retribuzioni sono superiori del 30 per cento che nel nostro.

La crisi di capitale umano pesa anche sulle liste d'attesa del sistema sanitario pubblico che, secondo un cittadino su due (49,5 per cento) rappresenta il principale ostacolo all'accesso alle prestazioni, soprattutto dopo l'emergen-

za Covid, dato che nel triennio 2020-2022 sono state perse 16,1 milioni di prime visite e 22,8 milioni di visite di controllo rispetto al 2019.

C'è inoltre la necessità di accelerare nella completa attuazione della *Riforma dell'assistenza territoriale* e delle altre misure del *Piano nazionale di ripresa e resilienza* (PNRR). Grazie anche al rafforzamento dei sistemi informativi, della telemedicina e dei dati, cui il PNRR destina oltre 4 miliardi di euro, la collaborazione tra i medici di famiglia, i farmacisti e gli altri professionisti delle cure primarie rappresenta la via maestra per offrire ai pazienti, sempre più spesso con comorbidità croniche, un'assistenza continuativa e sempre più di prossimità.

La rete dell'assistenza rappresenta solo una componente di un sistema che mette in comunicazione la componente industriale privata - rappresentata dal settore farmaceutico e da quello dei dispositivi - con quella prevalentemente pubblica della rete di assistenza e ricerca: un asset strategico - evidenzia il rapporto - su cui investire per aumentare la competitività del paese e rilanciarne la crescita, oltre agli impatti su salute e qualità di vita dei cittadini. Tuttavia, nonostante che il settore farmaceutico si distingua per alti moltiplicatori di attività economica, occupazione qualificata e intensità di ricerca e sviluppo rispetto alla manifattura, l'Italia è riuscita ad attrarre meno dell'1 per cento degli investimenti in ricerca e sviluppo del campo farmaceutico a livello globale.

Processi normativi e regolatori spesso troppo lunghi e complessi, assieme a una spesa farmaceutica soggetta agli effetti distorsivi del payback, che ricade soprattutto sulle aziende a capitale estero (quelle a maggior tasso di innovazione), hanno di fatto implicazioni sulla disponibilità e accesso alle terapie e tecnologie più innovative.

Che cosa insidia la salute

Parallelamente all'aumento dell'età media, negli anni è cresciuto l'impatto dei fattori di rischio modificabili, cioè legati a comportamenti e stili di vita, in primis fumo, alcool, cattiva alimentazione e sedentarietà. Sono 1,1 milioni gli anni vissuti in disabilità dai cittadini italiani dovuti a comportamenti e stili di vita scorretti, che, aggiunti agli anni vissuti con disabilità per cause metaboliche, come ipertensione e ipercolesterolemia, raggiungono i 2,2 milioni. A questi fattori sono collegati inoltre 200.000 delle morti per malattie non trasmissibili, a cui si aggiungono quelle correlate ai fattori di rischio ambientali, come l'inquinamento e i cambiamenti climatici (figura 3).

“In questo quadro destinato a peggiorare nel prossimo futuro”, evidenzia Daniela Bianco, responsabile dell'area healthcare di *The european house - Ambrosetti*, “si deve cambiare il paradigma della sanità, da un modello *reattivo* a un modello *proattivo*, che parta dalla prevenzione. Si deve agire sui comportamenti dei cittadini, sin dai primi anni di età, intervenendo su abitudini e stili di vita e promuovendo tutti

gli strumenti di immunizzazione e diagnosi precoce. Si deve riconoscere la prevenzione come un investimento e non come una spesa, intervenendo anche sulle modalità internazionali della contabilizzazione.”

Correggere alcuni stili di vita e aumentare la protezione dei cittadini contro le malattie infettive consente non solo di migliorare lo stato di salute ma anche di liberare risorse economiche per il sistema. La perdita di produttività legata agli stili di vita scorretti degli italiani costa ogni anno circa 93 miliardi di euro. Il fumo si conferma il fattore di rischio modificabile con il maggiore impatto economico in termini di perdita di produttività (oltre 60 miliardi di euro). Interventi trasversali su comportamenti e stili di vita, riducendo i fattori di rischio, possono avere benefici sia sull'aspettativa di vita dei cittadini sia sui costi sanitari legati allo sviluppo di alcune malattie, e permetterebbero di liberare, in termini di recupero di pro-

duktività, risorse fino a 25 miliardi di euro, che potrebbero essere dedicate al miglioramento della qualità dei servizi offerti.

La pandemia da Covid, anche per la crescita dell'esitazione verso la vaccinazione, ha reso ancor più complesso il raggiungimento dei target di copertura vaccinali, soprattutto per alcune immunizzazioni come quella contro il *papilloma virus* e negli adulti per herpes zoster, malattia pneumococcica e influenza (tabella 1).

Queste malattie, prevenibili con la vaccinazione, costano complessivamente 664,5 milioni di euro soltanto negli ultrasessantacinquenni, con un 61,8 per cento di costi diretti e un 38,2 di costi indiretti, in termini di perdita di produttività. In base al modello sviluppato da Meridiano sanità, il costo evitato, grazie alla vaccinazione per queste tre patologie degli adulti e dei pazienti oncologici, potrebbe variare tra 0,7 e 1,5 miliardi di euro complessivi.

Le prime cinque malattie non trasmissibili

Fonte: *The european house - Ambrosetti*

| CAUSA DI MORTE | | ANNI VISSUTI CON DISABILITÀ | |
|----------------|-----------------------------------|-------------------------------------|---|
| 1 | Malattie cardio-cerebro-vascolari | Malattie muscolo-scheletriche | 1 |
| 2 | Tumori | Disordini mentali e comportamentali | 2 |
| 3 | Disturbi neurologici | Disturbi neurologici | 3 |
| 4 | Diabete | Disturbi agli organi di senso | 4 |
| 5 | Malattie respiratorie | Diabete Malattia renale cronica | 5 |

Figura 3



Indici di salute: l'Italia nel confronto europeo

L'indice dello stato di salute mostra risultati dell'Italia migliori della media europea per la maggior parte degli indicatori chiave di prestazione (KPI) analizzati. Nonostante che due dei KPI (il tasso di mortalità e il tasso di incidenza delle patologie croniche ad alto impatto) siano inferiori alla media europea, l'Italia si posiziona bene in termini di aspettativa di vita alla nascita, con soddisfacenti tassi di mortalità infantile e di buona salute a 50 anni. Rispetto all'anno precedente il posizionamento dell'Italia nel contesto europeo non cambia, ma mostra segni di miglioramento in tutti gli indicatori analizzati.

L'Indice dei determinanti di salute mostra un'Italia in chiaroscuro con aspetti critici in due delle tre aree analizzate (tra i fattori individuali, quelli demografici e quelli di rischio; nel contesto socio-economico, reddito, occupazione, istruzione e coesione sociale), il che si traduce in un posizionamento al di sotto della media europea: il paese ha risultati migliori della media europea solo per quanto riguarda il contesto ambientale. In generale, rispetto all'Indice precedente, l'Italia ha però guadagnato una posizione e registra miglioramenti in 5 indicatori dell'area.

L'Indice di mantenimento dello stato di salute vede l'Italia in linea con la media europea in due aree su tre (Capacità di risposta ai bisogni di salute ed Efficacia, efficienza e appropriatezza dell'offerta sanitaria), e al di sotto della media europea nell'area delle risorse economiche per il sistema. Complessivamente il paese mostra sei indicatori in peggioramento e altrettanti in miglioramento.

A livello regionale, mettendo in relazione le prestazioni dei sistemi sanitari locali riguardo all'Indice dei determinanti dello stato di salute e all'Indice del mantenimento dello stato di salute emerge una relazione positiva tra le due grandezze. Le regioni che ottengono i punteggi migliori in queste aree sono anche quelle caratterizzate dal migliore Stato di salute della popolazione. Questa relazione mette in evidenza che, purtroppo, il divario tra Nord-Centro e il Sud continua a essere significativo.

La piena attuazione degli interventi previsti dal nuovo Piano nazionale di prevenzione vaccinale, l'aggiornamento

continuo del *Calendario vaccinale*, la realizzazione dell'*Anagrafe Vaccinale* e la promozione della vaccinazione in tut-

ti i passaggi assistenziali sono strumenti essenziali - evidenziano gli autori del rapporto - per aumentare la protezione dell'individuo e della collettività. Ma tutte queste misure - agguagliano - vanno affiancate da una azione congiunta di comunicazione, crescita culturale dei cittadini e formazione degli operatori sanitari sul valore della prevenzione vaccinale.

Il rapporto prende in esame anche la pandemia silente dell'antimicrobico-resistenza. Le tradizionali misure di prevenzione e controllo delle infezioni sono, assieme a ricerca e sviluppo e all'utilizzo appropriato di nuovi antibiotici, vaccini e della diagnostica molecolare innovativa, gli strumenti più efficaci per il contrasto della resistenza batterica agli antibiotici, che causa 1,7 milioni di infezioni e circa 22.000 morti nei paesi europei, di cui il 12 per cento in Italia. Senza adeguati provvedimenti, nei paesi con le più alte percentuali di questo fenomeno, come l'Italia, si potrebbe raggiungere entro il 2035 un livello di resistenza fino al 90 per cento per alcune infezioni.

Soltanto in Europa, le infezioni ospedaliere, spesso causate dai patogeni multiresistenti, causano ogni anno 16 milioni di giornate aggiuntive di degenza, 37.000 decessi direttamente attribuibili e 110.000 decessi in cui l'infezione è una concausa; costano al sistema sanitario italiano 783 milioni di euro all'anno di soli costi diretti, di cui 259 milioni sono imputabili alle infezioni da batteri resistenti.

In generale, preoccupa anche in Italia

ALLEATI PER LA TUA SALUTE

1 vitamina **2** soluzioni **3** azioni



DUE MESI
DI UTILIZZO

Vitamina D
di origine
vegetale da
Lichene
islandico

NOVITÀ



D3 FORCE 1.000 UI

60 compresse per uso orale
1 compressa al giorno



D3 FORCE SPRAY 500 UI

Con Tecnologia Micropuff
per un assorbimento rapido.
Adatto anche a bambini e anziani.
Senza zuccheri aggiunti.

Flaconcino da 10 ml. Fino a 4 spruzzi al giorno.

Per sostenere il **sistema immunitario** e mantenere
la **salute delle ossa** e il buono stato della **funzione muscolare**.

Non superare la dose giornaliera consigliata. Non somministrare a bambini al di sotto dei tre anni di età. Tenere fuori dalla portata dei bambini di età inferiore ai tre anni. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Non utilizzare il prodotto in caso di ipersensibilità a uno o più ingredienti.



ZENTIVA

www.d3force.it

SICUREZZA

QUALITÀ

ACCESSIBILITÀ

GARANZIE

FUTURO

MEDICO

FARMACISTA

PAZIENTI

Farmaci equivalenti Mylan.

La nostra formula migliore si chiama attenzione.



Rappresentazione grafica fittizia che non esprime nessuna formula chimica.

Mylan è il brand della linea di farmaci equivalenti di Viatris, azienda globale che opera nell'ambito della salute. **Abbiamo una formula unica, si chiama attenzione.** Ci impegniamo a creare comunità più sane attraverso **solide partnership**, il **coinvolgimento** degli operatori sanitari e un maggiore **accesso alle cure** ai cittadini di tutto il mondo. **Ci impegniamo ogni giorno per aggiungere anni alla vita e vita agli anni.**





la diffusione delle malattie infettive. Non si tratta solo delle infezioni respiratorie: aumentano le patologie legate all'aumento delle temperature, come quelle trasmesse dalle zanzare; nel 2023 sono stati 332 i casi di febbre del Nilo occidentale e 317 quelli di Dengue di cui 76 autoctoni.

Se il mutato contesto socio-economico e demografico, il cambiamento climatico e dell'ambiente e la globalizzazione hanno contribuito ad aumentare la diffusione delle malattie infettive, le patologie non trasmissibili continuano ad avere il maggior impatto a livello di sistema in termini sanitari ed economici, assorbendo circa l'80 per cento della spesa sanitaria. Nonostante una riduzione della mortalità del 40 per cento negli ultimi 20 anni, le malattie non trasmissibili impattano in maniera sempre più significativa sulla salute degli italiani, causando oggi il 93,3 per cento dei decessi e l'89,5 degli anni vissuti con disabilità: le patologie cardiache, cerebrali e vascolari sono la prima causa di mortalità, seguite dai tumori e dai disturbi neurologici, mentre le malattie muscoloscheletriche e i disordini mentali sono i primi due gruppi di patologie per anni vissuti in disabilità.

Le indicazioni per il futuro

Dalle analisi e riflessioni contenute nel rapporto Meridiano Sanità, arricchite dal confronto e dibattito con numerosi attori del comparto nel corso del 2023, sono emerse alcune indicazioni miranti a investire sulle attività di pro-

Sotto il target i tassi di copertura vaccinale

Dati in percentuale

Fonte: The european house - Ambrosetti

| TIPO DI VACCINAZIONE | MEDIA | TARGET |
|-----------------------------|-------|--------|
| Esavalente | 94,0 | ≥ 95 |
| Morbillo, parotite, rosolia | 93,8 | ≥ 95 |
| Pneumococco (bambini) | 91,3 | ≥ 95 |
| Meningococco B | 77,4 | ≥ 90 |
| Hpv femmine | 32,2 | ≥ 95 |
| Hpv maschi | 26,8 | ≥ 95 |
| Influenza | 58,1 | ≥ 75 |
| Pneumococco (adulti) | <30,0 | ≥ 75 |
| Herpes zoster | <5,0 | ≥ 50 |

Tabella 1

mozione della salute e di prevenzione per garantire la sostenibilità della sanità pubblica, e alcune di queste riguardano in maniera specifica il settore farmaceutico.

- Definire una nuova gestione e modello di finanziamento della spesa farmaceutica pubblica, continuando nel breve termine nella riduzione del peso del payback, proseguendo con il ribilanciamento delle risorse tra i tetti di spesa, utilizzando l'avanzo della spesa convenzionata per diminuire lo sfondamento della spesa per acquisti diretti e utilizzando l'avanzo del Fondo per i farmaci innovativi anche per i medicinali con innovatività condizionata; nel medio termine, prevedere il superamento del meccanismo del payback per finanziare adeguatamente l'arrivo sul mercato di nuovi farmaci e vaccini altamente innovativi. Rideterminare il valore dei tetti di spesa sulla base delle innovazioni nel campo farmaceutico e del relativo fabbisogno assistenziale.

- Ridefinire la regolamentazione della spesa farmaceutica e dei dispositivi medici introducendo meccanismi di flessibilità nel modello di valutazione dell'innovazione per superare il concetto di prezzo di un singolo farmaco o tecnologia, per adottare un approccio in grado di considerare gli impatti sulla ricerca scientifica, sulla qualità di vita, sui percorsi assistenziali e sui costi economici e sociali.

- Potenziare l'Agenzia italiana del farmaco e completare la sua riforma attraverso la revisione dei meccanismi di prezzo e rimborso, adottando logiche di attribuzione del prezzo basate sul valore; accelerare i tempi complessivi di accesso all'innovazione su tutto il territorio nazionale, formalizzare le modalità di dialogo diretto fra AIFA e aziende, definire meccanismi di accesso precoce ai farmaci innovativi e l'immediata operatività in tutte le Regioni delle determinazioni AIFA senza ulteriori processi per l'accesso regionale. ■

La salute è più che mai la priorità per gli Italiani, che pretendono maggiori investimenti in sanità

La salute è la priorità assoluta degli italiani nel nuovo assetto della sanità pubblica, tanto che nove cittadini su dieci ritengono che il servizio sanitario nazionale sia strategico per il Paese. Un'indagine realizzata dall'agenzia per ricerche di mercato Ipsos sulle priorità e le aspettative dei cittadini per un nuovo Servizio sanitario nazionale ha evidenziato che il tema acquisisce sempre più rilevanza con il passare degli anni, a maggior ragione dopo il periodo della pandemia, che ha segnato un triennio nel quale sono cambiati i comportamenti riguardo alla salute e sono emerse criticità profonde nella sanità nazionale.

Il 69 per cento della popolazione pone infatti salute e sanità al primo posto tra le priorità su cui il Governo dovrebbe investire nella maniera più urgente, seguite, piuttosto a distanza, da lavoro, costi dell'energia, transizione climatica, istruzione e trasformazione digitale.

Mentre però l'importanza attribuita agli altri temi è risultata in calo rispetto agli anni precedenti, la salute ha visto passare l'interesse nei suoi confronti da parte degli Italiani, nelle ultime rilevazioni, al 69 per cento, quando era

Pronto soccorso e servizi di emergenza innanzitutto, ma anche assistenza ospedaliera e sul territorio: sono diversi i fronti ai quali i cittadini, secondo un'indagine di Ipsos, chiedono che siano dedicate maggiori risorse nel futuro. E pur con un giudizio complessivamente favorevole sulla sanità italiana, si lamentano criticità come le lunghe liste di attesa.

al 52 per cento nel 2021 e al 55 nel 2022 (figura 1).

“Salute e sanità restano la prima priorità per il Governo nelle attese dell'opinione pubblica italiana”, ha osservato il presidente dell'Ipsos Nando Pagnoncelli; “le razionalizzazioni che investono la sanità pubblica, amplificate dalle notizie di cronaca sulla pressione cui sono sottoposti gli operatori sanitari, rinforzano l'urgenza di azione attesa sui servizi e l'assistenza ospedaliera, soprattutto di primo soccorso. Una menzione particolare meritano le opinioni che abbiamo raccolto sulla digitalizzazione della sanità”, ha proseguito Pagnoncelli, “elemento centrale nella missione 6 del PNRR: la rapidità di evoluzione degli strumenti digitali, pensiamo all'intelligenza artificiale generativa, sta originando sentimenti conflittuali nell'opinione pubblica, con ansie e aspettative: il timore

di perdere l'indispensabile contatto umano si compensa con l'attesa di efficientamento nei processi e di progressi nella precisione e rapidità delle diagnosi”.

Le richieste dei cittadini

Tra gli aspetti del servizio sanitario su cui investire maggiormente nel futuro, i cittadini hanno individuato innanzitutto le strutture di pronto soccorso e i servizi di emergenza, nonché l'assistenza ospedaliera, con percentuali in deciso aumento dalla rilevazione precedente dell'Ipsos: la necessità di migliorare l'assistenza di emergenza è infatti stata indicata da 58 cittadini su cento, in crescita rispetto ai 50 del 2022, mentre per il miglioramento delle cure ospedaliere l'aumento delle preferenze è stato di cinque punti percentuali.

Risulta stabile dall'indagine precedente

la richiesta di investimenti in prevenzione, indicata da circa un terzo dei cittadini, anche se gli analisti invitano a considerare, definendolo ‘preoccupante’, il sensibile calo di questo settore rispetto al valore del 44 per cento rilevato nel 2021.

Gli Italiani hanno invece dimostrato di percepire l'importanza dell'assistenza

cevere una prima visita, ma viene valutata con preoccupazione anche la carenza di personale medico e sanitario.

Gli Italiani si sono poi lamentati delle pesanti attese per poter eseguire visite di follow up o per ricevere la terapia, ma anche delle difficoltà nel poter identificare uno specialista di rife-

le opinioni di coloro che vedono come essenziale un aumento del ruolo delle Regioni.

Nella valutazione complessiva dell'assistenza sanitaria pubblica in Italia, il 58 per cento degli Italiani ha dato voti compresi tra 6 e 10, con quasi un italiano su cinque che ha assegnato un voto alto, tra 8 e 10. E votazioni simili



sul territorio, in quanto è stato evidenziato dalle risposte raccolte nell'indagine un maggiore bisogno di investimenti nella struttura della medicina generale. In aumento anche la richiesta di miglioramenti per gli ospedali di comunità (figura 2).

Le principali criticità che gli Italiani riscontrano nell'ambito del sistema sanitario sono in un terzo dei casi i lunghi tempi di attesa per accedere agli esami diagnostici necessari o per ri-

rimento. Alcuni cittadini hanno inoltre inserito tra le criticità del sistema sanitario italiano anche la disomogeneità dell'offerta a livello regionale (figura 3). Nell'analisi sull'importante ruolo che le Regioni rivestono nel sistema sanitario italiano, per migliorare l'efficienza dell'assistenza sanitaria e la qualità delle cure i cittadini vedono come fondamentale in un terzo dei casi un maggiore coinvolgimento dello Stato, mentre prevalgono, con un 42 per cento,

sono state fornite anche per giudicare il sistema sanitario a livello regionale. Valori sempre positivi ma in calo rispetto a quelli registrati nella precedente edizione dell'indagine Ipsos, che aveva riportato a livello nazionale voti da 6 a 10 nel 65 per cento delle risposte su base nazionale, e nel 62 per la sanità regionale.

Giudizi favorevoli, dunque, che però mantengono un fondo di insoddisfazione: è risultata infatti pari al 32 per

Le aree su cui il Governo deve investire...

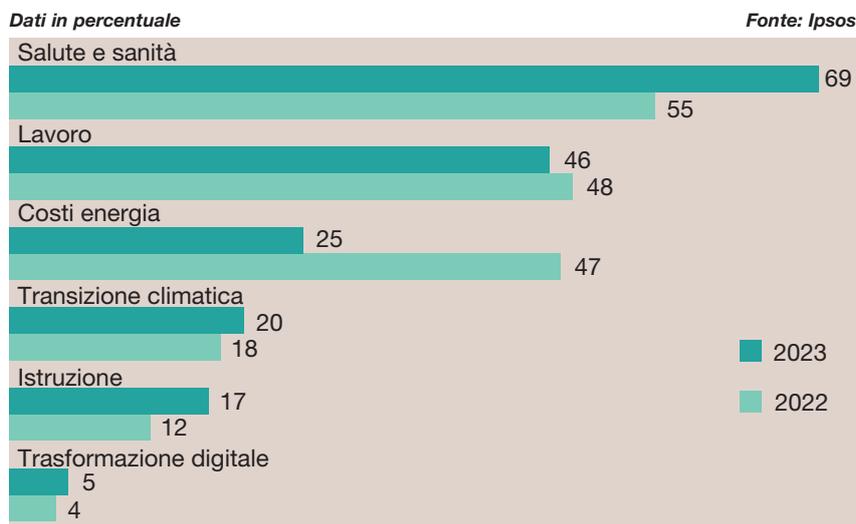


Figura 1

... e le priorità individuate per la salute

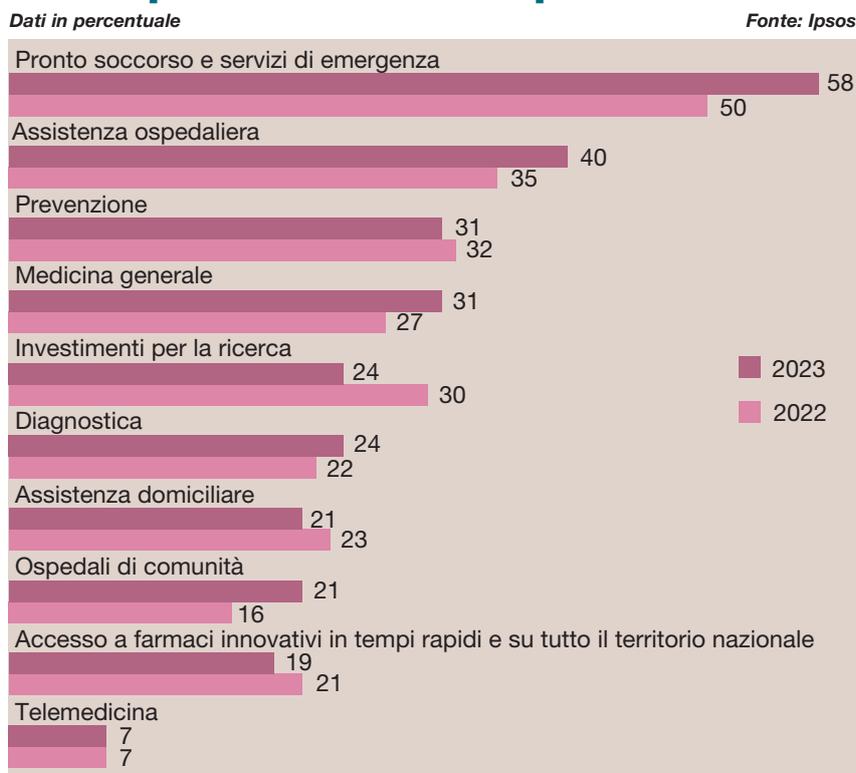


Figura 2

cento la quota di Italiani secondo i quali l'articolo 32 della Costituzione - che recita "la Repubblica tutela la salute

come fondamentale diritto dell'individuo e interesse della collettività, e garantisce cure gratuite agli indigenti" -

non viene rispettato, con un 41 per cento che rileva questa inadempienza solo a livello di alcune Regioni.

La maggioranza dei cittadini è dunque tendenzialmente soddisfatta dell'offerta sanitaria garantita nel nostro Paese, anche tenendo conto dell'integrazione tra pubblico e privato: un 5 per cento degli intervistati non ha posto particolari distinguo, mentre 51 su cento hanno dichiarato necessario un potenziamento del sistema pubblico. L'11 per cento ha chiesto invece di incrementare il settore privato.

Da notare che è risultata in aumento rispetto ai valori della rilevazione precedente la quota di chi non è soddisfatto, salita dal 22 per cento del 2022 al 25 di quest'ultima indagine.

La spesa per la sanità

I risultati dell'indagine realizzata da Ipsos mettono in evidenza che per poco più di un terzo degli italiani la spesa pubblica per la sanità è inferiore a quella degli altri paesi europei, un valore in aumento di 5 punti percentuali rispetto a quello della rilevazione precedente.

Un quarto dei cittadini, invece, ha la percezione che il livello di investimenti in salute fatto in Italia sia uguale a quello medio europeo, mentre solo 16 italiani su 100 hanno affermato che in Italia si spende per la sanità più che negli altri stati dell'Unione europea.

E per il 70 per cento della popolazione lo Stato italiano dovrebbe spendere di più per garantire l'assistenza sanitaria pubblica, in quanto la sanità vie-

ne vista come priorità strategica per il Paese. Solo l'8 per cento reputa adeguato il finanziamento pubblico per la salute, mentre 4 cittadini su cento lo giudicano addirittura eccessivo.

I pazienti nel percorso di cura

Circa metà della popolazione è pienamente convinta del fatto che i pazienti debbano essere attivamente coinvolti nei processi decisionali di cura, ma solo il 17 per cento sostiene fermamente che venga data la giusta attenzione ai bisogni specifici del paziente nel percorso diagnostico-assistenziale.

La valutazione di quanto sia importante mettere il paziente al centro della strategia terapeutica è rimasta sostanzialmente invariata dalle rilevazioni effettuate nella precedente edizione dell'indagine, anche se i valori relativi al 2023 sono risultati in leggero calo rispetto a quelli precedenti.

Il 67 per cento degli Italiani ritiene che le associazioni di pazienti siano complessivamente presenti nel lavorare a favore di chi ha una patologia, fornendo un valido aiuto e supporto.

Il 53 per cento crede però che potrebbero fare di più, in particolare lavorando con i medici affinché le esigenze dei pazienti siano prese in considerazione nel loro piano di cura, fornendo risorse e formazione per aiutare i pazienti a gestire le loro terapie a casa e creando reti di supporto per aiutare i pazienti nelle loro attività quotidiane. A queste associazioni vengono richieste dai cittadini anche una più

Le criticità del servizio sanitario nazionale

Dati in percentuale

Fonte: Ipsos



Figura 3

chiara informazione sulle condizioni mediche e sulle opzioni di trattamento, una consulenza legale e l'organizzazione di gruppi di sostegno per i pazienti e le loro famiglie. Resta in ogni modo elevata, pari al 32 per cento, la quota di popolazione che lamenta invece una totale assenza di questo tipo di supporto.

Prevenire: screening e vaccini

Rispetto ai dati raccolti negli anni scorsi, non sono state rilevate particolari variazioni per quanto riguarda gli screening ritenuti prioritari dagli Italiani: l'area dell'oncologia rimane quella giudicata come più indispensabile, seguita dalla prevenzione per le malattie metaboliche, richiesta da oltre un ter-

Quali screening sono ritenuti prioritari

Dati in percentuale

Fonte: Ipsos

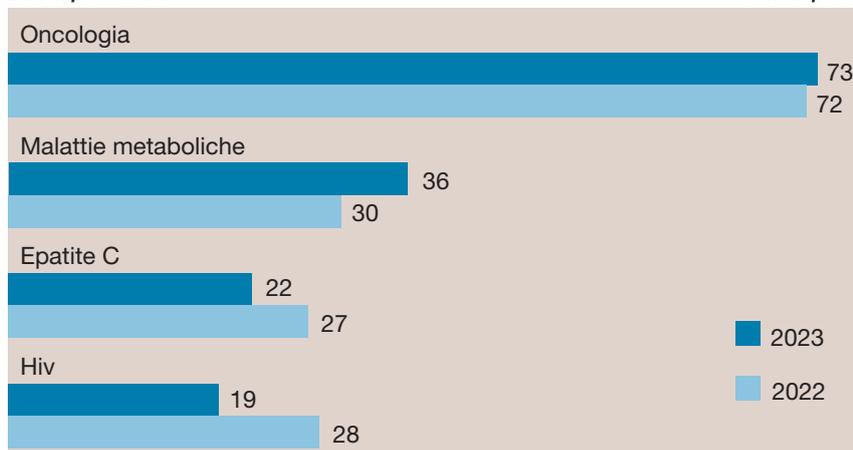


Figura 4

In calo i giudizi positivi sulle vaccinazioni

Dati in percentuale, voti da 8 a 10

Fonte: Ipsos

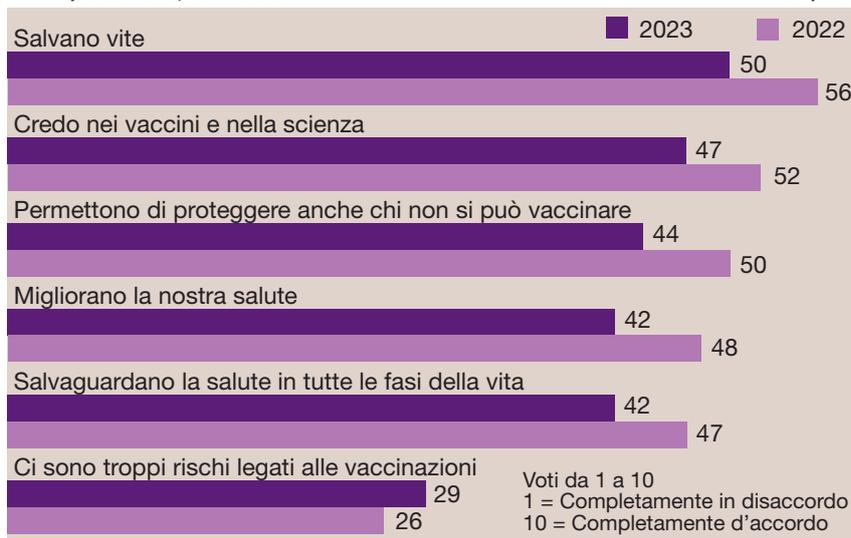


Figura 5

zo dei cittadini. A seguire è stata indicata la necessità di screening per l'epatite C e per l'Hiv (figura 4).

Per quanto riguarda la prevenzione da attuare tramite le vaccinazioni, i cittadini che hanno espresso voti compresi da 6 a 10 riguardo all'utilità delle im-

munizzazioni raggiungono quote elevate: quasi 8 italiani su 10 sono convinti che i vaccini possano salvare vite, e percentuali simili hanno dichiarato di credere nella scienza e hanno sostenuto che i vaccini sono importanti perché permettono di proteggere an-

Gradite le farmacie come centri vaccinali

Dati in percentuale

Fonte: Ipsos



Figura 5

che chi non può vaccinarsi. Il 73 per cento è inoltre convinto che le vaccinazioni possano migliorare la nostra vita costituendo una priorità per salvaguardare la salute in tutte le fasi della vita. I valori di chi si è detto favorevole alle pratiche vaccinali sono però risultati progressivamente in calo negli anni rispetto al 2021, anno clou dell'emergenza sanitaria connessa alla pandemia da Covid. Un terzo dei cittadini è inoltre ancora convinto che esistano troppi rischi connessi alle vaccinazioni (figura 5).

Per migliorare le coperture vaccinali, secondo gli Italiani il sistema sanitario nazionale dovrebbe coinvolgere maggiormente i medici di famiglia e i pediatri e migliorare la comunicazione. Quasi un cittadino su quattro ritiene opportuna una maggiore diffusione dei siti vaccinali, e uno su cinque chiede di aprire alla possibilità di vaccinare i bambini a scuola. Ugualmente importante viene valutato anche l'utilizzo di strumenti digitali per invitare la popolazione a vaccinarsi.

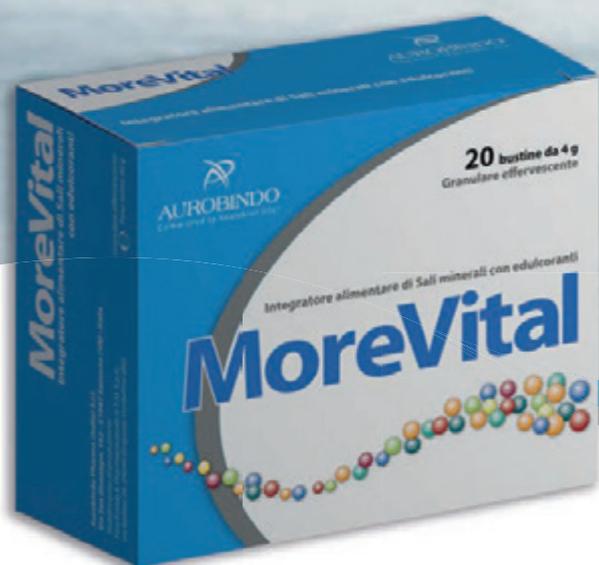
Nettamente in maggioranza, pari al 78 per cento, la quota di Italiani che si è dichiarata favorevole a un maggior coinvolgimento delle farmacie nelle vaccinazioni. I motivi a favore di tale coinvolgimento fanno riferimento nella metà dei casi a una maggiore accessibilità delle farmacie rispetto agli ospedali o ai centri medici, soprattutto nelle zone più isolate, a una riduzione del carico di lavoro sugli ospedali e sui medici, e agli orari più flessibili ed estesi delle farmacie rispetto a

MoreVital

Più vitalità per l'organismo!

Ti senti
SPOSSATO?

Aiuta a combattere
SPOSSATEZZA, SUDORAZIONE e CRAMPI



MAGNESIO

POTASSIO

Integratore alimentare con i benefici di
MAGNESIO e POTASSIO
che favoriscono la funzione energetica e muscolare.



LA NOSTRA COMPETENZA PER LA TUA SALUTE.

Garantiamo prodotti di alta qualità e la salute delle persone è la nostra motivazione.

Krka è una delle principali aziende produttrici di farmaci equivalenti al mondo.

Con i nostri prodotti trattiamo più di 50 milioni di pazienti ogni giorno in oltre 70 mercati.

Investiamo ogni anno il 10% del nostro fatturato in ricerca e sviluppo.



quelli degli ambulatori delle ASL o degli ospedali. In evidenza la motivazione, ritenuta valida dal 44 per cento degli Italiani, del rapporto di familiarità e di fiducia che si è generato con il proprio farmacista, che porta a sentirsi più a proprio agio quando ci si sottopone a una vaccinazione. Le farmacie vengono inoltre giudicate più efficienti dal 40 per cento dei cittadini, che apprezzano i tempi di attesa azzerati per la somministrazione vaccinale (figura 6).

Digitalizzazione in sanità

Rispetto alle edizioni precedenti dell'indagine, è diminuita di 11 punti percentuali la quota di Italiani che ritiene utili la trasformazione digitale e l'intelligenza artificiale in campo sanitario, con un passaggio dal 79 al 68 per cento. I motivi per cui la trasformazione digitale è ritenuta utile fanno riferimento soprattutto all'automatizzazione dei compiti, che può ridurre il carico di lavoro del personale sanitario, alla prevenzione delle malattie attraverso un'analisi dei dati, che permetterebbe di identificare i fattori di rischio per la salute, e all'impiego di algoritmi che potrebbero rendere le diagnosi più accurate.

L'utilità dei mezzi digitali viene apprezzata in circa un terzo delle risposte anche ai fini di una maggiore personalizzazione dei trattamenti medici, di un miglioramento nella gestione delle cartelle cliniche o per l'implementazione dell'accesso alle cure mediche nelle aree più isolate grazie alla tele-

Le fonti di informazione sulla salute

Dati in percentuale

Fonte: Ipsos

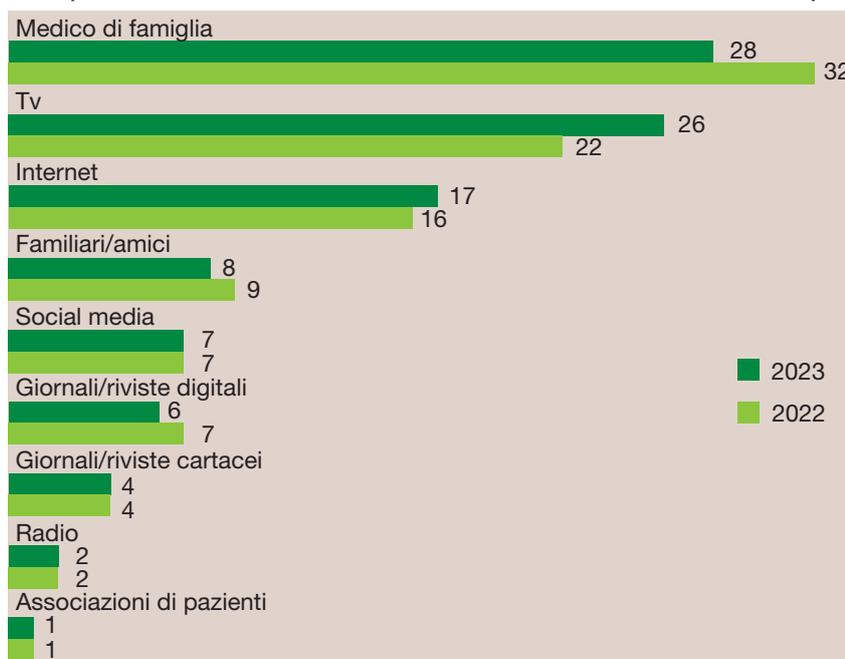


Figura 7

medicina. Le nuove tecniche vengono anche viste positivamente in quanto capaci di offrire ai pazienti strumenti per il controllo del proprio stato di salute. Chi ritiene invece inutile la trasformazione digitale è preoccupato soprattutto dall'assenza di contatto umano, valutato come imprescindibile nella cura dei pazienti, e dalla difficoltà connessa con l'utilizzo degli strumenti digitali. Inoltre, l'intelligenza artificiale viene valutata incapace di fornire diagnosi e consigli accurati e affidabili come quelli del medico.

Informazioni e fake news

Per gli Italiani la principale fonte di informazione sui temi che riguardano la salute è il proprio medico di famiglia, indicato in quasi un terzo delle risposte,

seguito dai programmi televisivi (26 per cento) e da internet (17) (figura 7)

Il medico di famiglia rappresenta la fonte ritenuta più attendibile per la metà dei cittadini, seguito dalle associazioni di pazienti, che stanno acquisendo sempre maggiore rilevanza come riferimento attendibile, mentre Internet sta perdendo progressivamente negli anni la caratteristica di affidabilità delle informazioni.

Risulta in calo la quota di Italiani che ha dichiarato di essersi imbattuta in fake news riguardanti la sanità, anche se sono ancora 65 su cento i cittadini che hanno riscontrato notizie false, che sono circolate soprattutto sui social media e in tv, più che altro riguardo al Covid, ai vaccini e alle malattie infettive. ■

Antimicrobico-resistenza: le farmacie pronte a collaborare per contrastare il fenomeno

In Europa si contano ogni anno oltre 35.000 morti per infezioni resistenti ai farmaci antimicrobici, e circa un terzo di questi decessi avviene in Italia. Proprio nel nostro Paese, infatti, la resistenza agli antibiotici si mantiene tra le più elevate in Europa, con quasi 300.000 pazienti all'anno che vanno incontro a un'infezione prodotta da batteri resistenti ai trattamenti farmacologici, anche a quelli effettuati con antimicrobici di ultima generazione, come i carbapenemi.

Sono dati che testimoniano come l'antimicrobico-resistenza (Amr) costituisca una delle più grandi minacce per la salute pubblica a livello globale, con conseguenze sociali, economiche e sanitarie di vasta portata per le persone, gli animali e l'ambiente.

L'ultimo rapporto dell'Organizzazione per la cooperazione e lo sviluppo economico (Ocse) stilato su questo argomento ha insistito sul fatto che, in assenza di un'azione concertata di tipo *one health* - che coinvolga cioè persone, animali, sistema agro-alimentare e ambiente - i livelli di Amr rimarranno inaccettabilmente elevati per i prossimi 25 anni.

I fattori che concorrono all'antimicro-

Si susseguono le raccomandazioni a livello globale sull'antimicrobico-resistenza, fenomeno che preoccupa per il numero di morti in costante aumento: ormai nei Paesi dell'Europa occidentale un'infezione batterica su cinque è resistente ai trattamenti. Le farmacie sono in prima linea, con vaccini, test diagnostici e controllo della terapia.

bico-resistenza sono infatti molteplici, e vanno da un aumentato e inappropriato uso di farmaci antimicrobici, non solo sull'uomo ma anche in zootecnia e in agricoltura, a una scarsa sensibilità al problema da parte della popolazione, che spesso assume in maniera non corretta questi medicinali.

È previsto che in un futuro prossimo le infezioni resistenti causeranno ogni anno la morte di migliaia di persone nei Paesi dell'Unione europea, esercitando una pressione supplementare sulle risorse ospedaliere e facendo lievitare i costi sia per i sistemi sanitari sia in termini di produttività perdute.

Le infezioni resistenti acquisite in ambito ospedaliero, poi, sono particolarmente pericolose: rappresentano poco più del 30 per cento di tutte le infezioni resistenti ma sono responsabili di oltre il 60 per cento dei decessi dovuti all'antimicrobico-resistenza, in

quanto i batteri che circolano all'interno delle strutture sanitarie sono spesso in grado di resistere a più classi di antibiotici contemporaneamente (batteri multi-resistenti) e in alcuni casi a tutti gli antibiotici (batteri pan-resistenti). A causa di un uso ancora troppo poco appropriato dei farmaci antimicrobici, attualmente nei Paesi Ocse un'infezione batterica su cinque non risponde al trattamento antibiotico.

I ceppi resistenti di *Escherichia coli*, *Klebsiella pneumoniae* e *Staphylococcus aureus* sono i più pericolosi in termini di Amr, causando quasi tre decessi su quattro fra quelli prodotti da infezioni resistenti e rendendo più difficile e costoso trattare meningite, infezioni del sangue, del sito chirurgico e altre infezioni.

Il secondo rapporto di sorveglianza su questo fenomeno redatto dal Centro europeo per il controllo e la preven-

zione delle malattie (Ecdc) e dall'Oms/Europa ha definito il fenomeno delle resistenze microbiche “una minaccia per la sicurezza dei pazienti”. In Europa, livelli più elevati di Amr sono stati segnalati nelle zone meridionali e orientali rispetto alle aree del nord e dell'ovest.

Per quanto riguarda l'Italia, i dati riportati, relativi al 2021, hanno evidenziato un quadro di oltre 56.000 casi totali di infezioni resistenti, con in testa *Escherichia coli* (21.292), *Staphylococcus aureus* (11.856) e *Klebsiella pneumoniae* (9.202).

L'importanza delle farmacie

Nel recente *position paper* pubblicato dal Gruppo farmaceutico dell'Unione europea (Pgeu) sull'antimicrobico-resistenza si mette in luce che, a causa della natura transfrontaliera del fenomeno, i farmacisti della comunità europea hanno individuato come in-

dispensabile “una risposta multisettoriale estesa a livello europeo per affrontare efficacemente questa emergenza sanitaria pubblica, con lo sviluppo e l'attuazione di piani d'azione e un coinvolgimento di tutte le parti interessate per frenare questa pandemia silenziosa”.

I farmacisti comunitari si sono dunque messi in gioco, offrendosi per svolgere un ruolo chiave nella gestione delle terapie antimicrobiche a livello sia di consulenza e di consiglio per un impiego prudente degli antibiotici e di altri antimicrobici, sia del corretto smaltimento di questi farmaci per evitare contaminazioni ambientali.

La riduzione dell'inquinamento farmaceutico costituisce infatti un fattore chiave per la mitigazione della resistenza antimicrobica dell'ambiente, e acquisiscono dunque particolare importanza lo sviluppo e l'attuazione di programmi di smaltimento e raccolta

gestiti dalle farmacie degli antimicrobici scaduti o non utilizzati.

Il Pgeu ha fatto poi notare che la rete di farmacie diffusa sul territorio offre servizi di test diagnostici facilmente accessibili alla popolazione, come è stato dimostrato sul campo durante la pandemia di Covid, svolgendo in questo modo un'attività fondamentale nella prevenzione delle infezioni e nella promozione della gestione antimicrobica.

I dati dei percorsi clinici integrati disponibili in alcuni Paesi hanno infatti mostrato risultati positivi nella dispensazione di antimicrobici mirati a seguito di test effettuati in farmacia, grazie ai quali si riescono sia a individuare i primi segnali di malattie infettive sia a distinguere tra infezioni virali e batteriche, stabilendo l'utilità di un eventuale trattamento con antibiotici.

Il documento del Pgeu rileva inoltre come i farmacisti comunitari svolgano un



Otto patogeni sotto osservazione in Italia

Gli ultimi dati riportati dalla sorveglianza nazionale dell'Istituto superiore di sanità indicano che in Italia le percentuali di resistenza alle principali classi di antibiotici si mantengono elevate per Staphylococcus aureus, Streptococcus pneumoniae, Enterococcus faecalis, Enterococcus faecium, Escherichia coli, Klebsiella pneumoniae, Pseudomonas aeruginosa e Acinetobacter species, gli otto patogeni che sono tenuti sotto sorveglianza nel nostro Paese.

Tra le specie batteriche Gram-positive, per lo Staphylococcus aureus la percentuale di isolati resistenti alla meticillina rimane sostanzialmente stabile, mentre per l'Enterococcus faecium si continua a osservare un preoccupante trend in crescita nella resistenza alla vancomicina, così come risulta in aumento la percentuale di isolati resistenti alla penicillina per lo Streptococcus pneumoniae.

Tra le specie batteriche Gram-negative, la percentuale di resistenza alle cefalosporine di terza generazione dell'Escherichia coli è sostanzialmente stabile, mentre continua l'andamento in calo per gli aminoglicosidi e i fluorochinoloni.

La resistenza ai carbapenemi si mantiene molto bassa per l'Escherichia coli (0,4 per cento) e in lieve diminuzione nella Pseudomonas aeruginosa. È stabile invece per Acinetobacter species (88,5).

Il 29 per cento degli isolati di Klebsiella pneumoniae e l'8 di Escherichia coli sono risultati multiresistenti a cefalosporine di terza generazione, aminoglicosidi e fluorochinoloni, mentre per la Pseudomonas aeruginosa la percentuale di resistenza a tre o più antibiotici tra cui piperacillina-tazobactam, ceftazidima, carbapenemi, aminoglicosidi e fluorochinoloni è risultata in lieve diminuzione rispetto agli anni precedenti. Si osserva invece ancora una percentuale di multi-resistenza a fluorochinoloni, aminoglicosidi e carbapenemi particolarmente elevata per Acinetobacter species, le infezioni più difficili da eradicare e che minacciano di divenire endemiche.

Nelle terapie intensive sono state osservate percentuali di resistenza più elevate per Klebsiella pneumoniae resistente ai carbapenemi.

mento efficace e dai costi contenuti in grado di prevenire e limitare la diffusione delle infezioni microbiche, il che si traduce in una minore necessità di ricorrere all'impiego di farmaci.

Per i farmacisti europei è dunque necessario promuovere la diffusione delle vaccinazioni e lo sviluppo di nuovi vaccini, eliminando le barriere nell'accesso alla somministrazione vaccinale con programmi che individuino come riferimento le farmacie diffuse sul territorio.

Un altro punto chiave legato all'emergenza della resistenza antimicrobica è costituito dall'aderenza alla terapia prescritta: è fondamentale infatti che gli antibiotici, prescritti e dispensati in maniera mirata, siano utilizzati correttamente.

La mancata aderenza alle terapie antimicrobiche può infatti provocare resistenza o perché vengono assunte dosi subottimali di antibiotico - che possono comportare un'esposizione antibiotica insufficiente per eradicare i batteri infettivi e dunque creare un potenziale ambiente che promuove la resistenza a questi farmaci - o perché la terapia viene interrotta prima del termine prescritto e non riesce dunque a portare a compimento l'eradicazione completa di tutti i patogeni causa di infezione.

Sperimentazioni recenti hanno inoltre dimostrato che anche trattamenti antimicrobici più lunghi del necessario possono portare a forme di resistenza batterica.

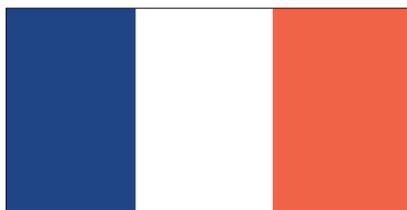
Il *position paper* del Pgeu sulla lotta

ruolo fondamentale nella prevenzione delle infezioni somministrando vaccini in farmacia, strumento prezioso nel-

la lotta contro la resistenza antimicrobica.

I vaccini rappresentano infatti uno stru-

alla resistenza antimicrobica ha riportato alcuni esempi di come le farmacie dei Paesi dell'Unione europea si sono organizzate per prendere in carico il problema delle antimicrobico-resistenze.



FRANCIA. I farmacisti francesi sono stati abilitati a eseguire un tampone rapido orofaringeo per rilevare l'infezione da streptococco A responsabile di faringite acuta e infezione del tratto respiratorio superiore.

Questo servizio deve essere erogato in farmacia ed effettuato da un farmacista, che deve aver svolto una formazione obbligatoria fornita da un organismo libero da legami di dipendenza con aziende che producono o distribuiscono prodotti sanitari o medicinali.

I farmacisti identificano i pazienti con un criterio di inclusione: il paziente può arrivare spontaneamente in farmacia riferendo sintomi di faringite acuta, senza preventivo consulto medico, oppure può giungervi indirizzato dal medico con una prescrizione per una dispensazione di antibiotici per sospetta infezione batterica da streptococco di gruppo A condizionata alla risposta del test.

Il farmacista provvede allora a effettuare il tampone e, in caso di risultato positivo, dispensa l'antibiotico corret-

to e fornisce la necessaria assistenza farmacologica per un corretto svolgimento della terapia.

Anche in caso di sospette infezioni del tratto urinario i farmacisti francesi possono suggerire l'esecuzione di un appropriato test diagnostico e, solo se il risultato è positivo, dispensare l'antibiotico giusto.

Tutte queste iniziative che vedono protagonisti i farmacisti francesi si inseriscono nel contesto di una pratica di routine che ha coinvolto le farmacie sul territorio volta a sensibilizzare l'opinione pubblica sull'uso razionale degli antibiotici, sull'importanza della vaccinazione e sulla raccolta dei medicinali non utilizzati in farmacia.

Questi progetti vengono supportati da materiale informativo per i pazienti tra cui volantini, esposizioni di cartelli di avviso e videoclip della serie "Un minuto per la salute pubblica".



SVEZIA. Il servizio con test diagnostici rapidi per l'infezione da streptococco A rientra nella collaborazione con le farmacie nell'ambito di un teleconsulto con un medico.

I modelli collaborativi che includono le farmacie svedesi prevedono attualmente la realizzazione di una "mini-clinica medica" situata nei locali della farmacia e gestita principalmente da infermieri, che possono fornire servizi

sanitari, compresi i vaccini, e anche organizzare consulti video con un medico. In questo progetto i farmacisti forniscono una consulenza farmacologica.



SPAGNA. Dopo una consultazione con il paziente per valutare il suo problema di salute, in caso di disturbi minori i farmacisti seguono un protocollo di dispensazione con farmaci non soggetti a prescrizione per alleviare i sintomi, evitando così l'ipotetica dispensazione di un antibiotico, mentre rimandano al medico quando lo ritengono necessario: in assenza di prescrizione non vengono infatti somministrati farmaci antimicrobici.

Nel febbraio 2018, il Consiglio generale farmaceutico spagnolo ha firmato un accordo di collaborazione con l'Agenzia spagnola per i medicinali volto a promuovere l'uso responsabile degli antibiotici e quindi a combattere il fenomeno delle resistenze.

Questo accordo prevede la possibilità di collaborare allo scambio di informazioni di interesse e di sviluppare congiuntamente attività scientifiche e tecniche che promuovono un'informazione obiettiva e rigorosa sui medicinali e contribuiscono a un loro uso più responsabile.

Le farmacie di comunità sono anche coinvolte in campagne di educazione

Le reti di sorveglianza attive in Europa

In Europa sono due le reti che raccolgono i dati di sorveglianza della resistenza antimicrobica per quasi tutti gli stati membri: la Rete europea di sorveglianza della resistenza antimicrobica (EARS-NET) e la Rete di sorveglianza dell'Asia centrale e europea della resistenza antimicrobica (CAESAR).

Nel 2021 sono risultati in aumento i Paesi che hanno effettuato segnalazioni a queste reti rispetto al 2020, tuttavia, il 16 per cento degli stati europei ha dichiarato di raccogliere ancora dati sulla resistenza antimicrobica solo a livello locale e senza un approccio standardizzato. La maggior parte dei Paesi europei ha sviluppato piani d'azione nazionali sulla resistenza antimicrobica, compresi programmi e interventi completi su prevenzione e controllo delle infezioni, su gestione e sorveglianza antimicrobica.

EARS-NET è coordinata dal Centro europeo per la prevenzione e il controllo delle malattie (Ecdc) con l'obiettivo di raccogliere, analizzare e segnalare dati sulla resistenza antimicrobica attraverso una rete di sistemi di sorveglianza nazionale nei Paesi dell'Ue, orientando l'azione volta a contrastare la resistenza antimicrobica.

Nel 2021, tutti gli Stati membri dell'Ue con Islanda e Norvegia hanno partecipato a EARS-NET.

La rete CAESAR è stata fondata nel 2012 come collaborazione tra l'Ufficio regionale per l'Europa dell'Oms e il Centro di collaborazione dell'Oms per l'epidemiologia e la sorveglianza della resistenza antimicrobica.

L'obiettivo della rete CAESAR è assistere i Paesi della regione europea dell'Oms nell'istituire o rafforzare la sorveglianza nazionale sulla resistenza antimicrobica.

Nel 2022, sono stati 21 i Paesi coinvolti in questa rete: Albania, Armenia, Azerbaigian, Bielorussia, Bosnia ed Erzegovina, Georgia, Kazakistan, Kosovo, Kirghizistan, Moldavia, Montenegro, Macedonia del Nord, Russia, Serbia, Svizzera, Tagikistan, Turchia, Turkmenistan, Regno Unito, Ucraina e Uzbekistan.

La rete CAESAR si impegna a sostenere la creazione di reti di sorveglianza della resistenza antimicrobica e contribuisce a migliorare la qualità dei risultati dei test di laboratorio, a gestire le rilevazioni e ad analizzare i dati provenienti dalle rilevazioni dei Paesi aderenti.

sanitaria per diffondere messaggi volti a ridurre il consumo di medicinali e ottimizzarne l'uso razionale, utilizzando materiali sviluppati congiuntamente dalle istituzioni.



PORTOGALLO. Nelle farmacie portoghesi si possono eseguire diversi test diagnostici rapidi per scoprire infezioni batteriche e per consentire azioni di follow-up appropriate.

Le farmacie di comunità erogano test diagnostici rapidi come screening per le infezioni non complicate del tratto urinario. Dopo aver avuto l'esito del test, in caso di risultato negativo i farmacisti possono fornire assistenza farmaceutica e consulenza per il trattamento dei sintomi; in caso di positività consigliano una visita dal medico.

Anche l'infezione orofaringea acuta causata dallo streptococco A può essere diagnosticata presso le farmacie sparse sul territorio, e i farmacisti registrano nel software della farmacia l'esito del tampone eseguito.

Anche in questo caso, in caso di risultato positivo i farmacisti consigliano al paziente di rivolgersi al medico, mentre se il risultato è negativo i farmacisti provvedono a consigliare farmaci non soggetti a prescrizione per alleviare i fastidi.

Il sistema di prescrizione elettronica a livello nazionale fornisce inoltre un ap-

Stai cercando di avere un bambino?



Conoscere i tuoi giorni fertili può aiutarti.

Test di Ovulazione Digitale Avanzato
Un test di ovulazione che identifica i tuoi 4 giorni fertili



Basso



Alto



Picco

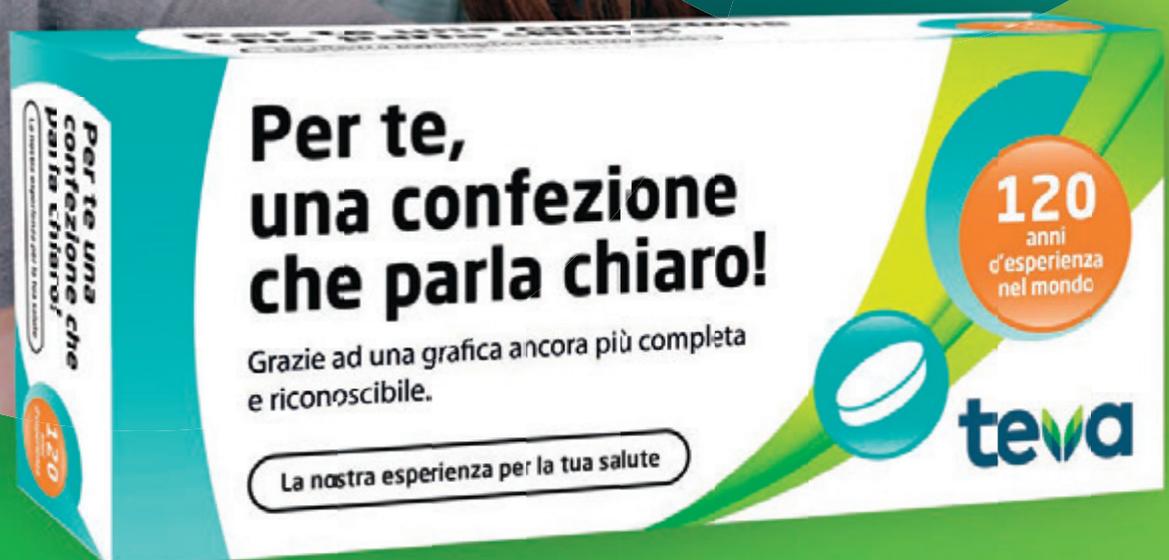


Clearblue®



Teva per te

Nuove confezioni
che cambiano
per le tue esigenze.



Grazie all'ascolto di pazienti come te, Teva ha migliorato **la grafica delle confezioni** dei propri medicinali per renderla ancora più chiara e completa. Il nome del prodotto, il dosaggio, il pittogramma e lo spazio dedicato agli appunti sul retro*, possono aiutare ad assumere i medicinali in modo ancora più corretto e consapevole.

*Disponibile in base alla dimensione della confezione

La nostra esperienza per la tua salute.

tevaitalia.it



proccio standardizzato ed efficiente alla prescrizione dei farmaci, garantendo un uso appropriato e ponderato degli antibiotici.

In Portogallo, circa il 77 per cento delle farmacie impiega farmacisti opportunamente formati per somministrare vaccini: in questo Paese la possibilità di vaccinare in farmacia risale al 2008.



IRLANDA. Le farmacie irlandesi eseguono test diagnostici per supportare la differenziazione delle infezioni virali e batteriche.

Sono disponibili in farmacia sia il test della proteina C reattiva sia quello per la ricerca dello streptococco beta-emolitico A, per l'identificazione precoce delle infezioni batteriche.

Il servizio prevede anche una valutazione dei sintomi clinici, e in caso di infezioni virali si consiglia l'uso di farmaci da banco. Se viene invece rilevata un'infezione di tipo batterico, i pazienti vengono indirizzati al medico.

In Irlanda i farmacisti sono stati poi coinvolti anche nel controllo della durata della profilassi antibiotica chirurgica e nella revisione terapeutica della profilassi sia per le infezioni del tratto urinario sia per i trattamenti con azitromicina.

A livello locale, i farmacisti sono chiamati a monitorare l'uso degli antimicrobici nelle strutture di assistenza re-

Pcr: un test che si può eseguire in farmacia

Per contrastare l'antimicrobico-resistenza e utilizzare gli antibiotici in modo corretto, la Federazione degli Ordini italiana sta lavorando a un progetto col ministero della Salute per far sì che in farmacia si possa effettuare il dosaggio della proteina C reattiva (PCR), dotando tutte le farmacie dell'apparecchiatura necessaria: "Potere effettuare la PCR in farmacia significa riuscire a mettere un argine all'antibiotico-resistenza con un uso più appropriato degli antibiotici, limitando l'impiego di questi farmaci solo ai casi in cui è realmente necessario", ha spiegato il presidente della Fofi Andrea Mandelli, "costa poco realizzare questo progetto e si possono trovare i fondi". I valori di PCR permettono infatti di distinguere tra infezioni virali e batteriche e di valutare l'impatto dell'antibioticoterapia: la mancata discesa e normalizzazione del parametro della proteina C reattiva costituisce infatti la spia di un'errata diagnosi, di un'inadeguata scelta della terapia antimicrobica o di un'infezione che non ha ricevuto il corretto trattamento.

L'antibiogramma molecolare rappresenta l'analisi di eccellenza per l'ottimizzazione dell'antibioticoterapia ma richiede tempi più lunghi, mentre il dosaggio della PCR è in grado di fornire un ausilio immediato per valutare l'efficacia dell'antibiotico prescritto e dare importanti indicazioni sulla durata della cura: terapie antibiotiche efficaci e della giusta durata non danneggiano infatti la flora microbica intestinale e contribuiscono a contenere il fenomeno delle resistenze.

sidenziale, raccogliendo dati e fornendo segnalazioni.



SERBIA. Dal mese di gennaio 2022 i farmacisti serbi forniscono un servizio standardizzato riguardo alla dispensazione degli antibiotici che include la

dispensazione di informazioni orali e scritte riguardanti dosaggio, somministrazione, durata della terapia, interazioni, reazioni avverse.

Attualmente 400 farmacie pubbliche in tutto il territorio serbo partecipano a un programma speciale relativo alla resistenza antimicrobica. Finora sono stati registrati oltre 11.000 servizi forniti in farmacia e circa 300 farmacisti hanno ottenuto il titolo di "consulente per gli antibiotici". ■

Tra maghi, prestigiatori e sensitivi c'è anche chi non bara: a cavallo tra mentalismo e illusionismo

Francesco Fabris
Consulente di marketing

Un mentalista è una persona capace di leggere magistralmente i segnali che un interlocutore invia, in modo particolare quelli paraverbali e non verbali, riuscendo a capire di lui molte cose che non conosceva e che lo stesso non esplicita. Oltre che dai segnali del corpo si può talvolta ottenere informazioni anche dal linguaggio, dall'aspetto e dall'abbigliamento e in ogni caso un mentalista deve avere una buona conoscenza della psicologia e dei più diffusi comportamenti e desideri umani, che sono universali, o quasi.

Si tratta di un lavoro un po' da Sigmund Freud e un po' da Sherlock Holmes, insomma, ma talvolta chi è provvisto di tali capacità vuole fare un passo in più e presentarsi come prestigiatore, aggiungendo al proprio repertorio i trucchi tipici degli illusionisti, o addirittura come indovino, dotato di superpoteri, invece che come semplice esperto del comportamento e della comunicazione. E tutto questo in quanto il ruolo del mago e più ancora quello del sensitivo assicurano migliore retribuzione e maggiore notorietà rispetto a quello del semplice mentalista.

Non è facile arrivare alle capacità di un mentalista puro, una persona bravissima nell'interpretare i segnali inviati dal proprio interlocutore. È però utile che ogni comunicatore abbia alcune conoscenze di base per migliorare la capacità di interagire con gli altri, ma anche per svelare trucchi e abusi talvolta messi in atto da presunti mentalisti.

Succede anche che il mentalista si suggestioni e, pur sapendo di barare, si autoconvince di avere anche qualche potere extrasensoriale. Di essere cioè un sensitivo.

La scienza ci dice che i sensitivi non esistono, fino a prova contraria, però a molti, indipendentemente da quanto ci dice la ragione e l'esperienza, piace l'idea che ci siano persone che possiedono un tocco di magia che permetta di superare i normali limiti della percezione, riuscendo a carpire conoscenze che vanno oltre la normale conoscenza e il senso comune: cogliere qualcosa che deve ancora succedere, qualcosa che sta accadendo, ma che non è ancora raggiungibile con i normali sensi, o qualcosa che è avvenuta ma di cui non si ha avuta informazione attraverso le vie normali.

Perché parliamo di questo argomen-

to? Lasciamo stare maghi, illusionisti e imbroglioni e interessiamoci dei mentalisti puri, quelli che sono bravissimi nell'interpretazione di ogni segnale senza barare. Non è assolutamente facile arrivare alle loro capacità, ma è utile che ogni comunicatore, senza arrivare alle vette dei campioni della categoria, abbia alcune conoscenze per migliorare la propria bravura nel comunicare.

Non tralascieremo però di parlare di alcuni dei trucchi usati dai cosiddetti sensitivi o dai prestigiatori e anche degli abusi di alcuni mentalisti che utilizzano le proprie capacità e competenze, compresa quella di creare un buon rapporto con la gente, per ottenere vantaggi personali.

A cavallo tra il mentalismo e l'illusionismo è un noto autore tedesco, Thorsten Havener, autore di fortunati libri nei quali racconta le sue esperienze di

'lettore del pensiero'. Nel trattare l'argomento trarremo alcune ispirazioni dalle sue opere.

Il rapport

Uno degli elementi fondamentali per i mentalisti è il *rapport*, che è la creazione di una condizione di fiducia e affinità tra due interlocutori, essenziale per un buon dialogo e che può permettere di capire o di capirsi al volo. Ciò è indispensabile per intendersi veramente e per costruire un legame di qualità tra gli interlocutori, ma va notato che non tutti sono bravi nel realizzarlo e che qualcuno se ne può approfittare.

A certuni costruire un *rapport* con gli

altri può non interessare, per indifferenza verso il prossimo o nei confronti di alcune persone, ritenendosi superiori o magari soltanto essendo privi della giusta sensibilità verso l'importanza dei rapporti umani. C'è invece chi crea ottime relazioni in maniera spontanea, istintiva: ha un talento naturale per mettersi in contatto con le persone.

Ma la capacità di costruire un *rapport* si può anche apprendere, cosa che succede a volte nell'addestramento di venditori o di chi deve o vuole influenzare il prossimo. Si possono insegnare le varie fasi della strutturazione del *rapport*: si ascolta l'interlocutore e si studiano e si assimilano i suoi modi di

comunicare e di comportarsi, che vengono copiati, ricalcati. Si imita l'altro, nel suo tono, nel suo linguaggio, nella gestualità, nella postura. Se non è eseguita in maniera forzata, l'imitazione non è fastidiosa, tutt'altro: serve a instaurare un ottimo rapporto con l'altro. Avrete notato che talvolta le coppie affiatate hanno comportamenti simili, e lo stesso capita per qualche gruppetto di amici. L'imitazione, insomma, può avvenire istintivamente, spontaneamente oppure può essere adottata come tattica.

È una cosa bella quando il rapporto si sviluppa in modo simmetrico, oppure se chi è in grado, per doti naturali o per nozioni apprese, di creare il rap-



Thorsten Havener, mentalista e illusionista

Nato a Saarbrücken nel 1972, Havener scoprì presto le proprie capacità di capire anche ciò che non veniva espresso chiaramente dalla gente. Cominciò come illusionista, aggiungendo qualche trucco da prestigiatore alle sue già notevoli capacità di entrare nella testa delle persone. Ora il Nostro ha un'attività multiforme, dal momento che conduce trasmissioni televisive, tiene conferenze e seminari e scrive libri sul tema del mentalismo. I suoi argomenti specifici sono la lettura del linguaggio del corpo, il comportamento da tenere per convincere la gente, le competenze utili in comunicazione nel mondo degli affari. Il suo stile quando scrive o quando è in aula o sul palcoscenico è effervescente e i suoi interventi sono un mix di psicologia, intrattenimento e spettacolo.

Si dedica anche all'ipnosi, di cui dà ampi ragguagli e che afferma essere un tema da trattare con grande cautela.

port, non ne abusa, ma lo utilizza per costruire o per cementare una relazione.

Le mosse da attuare sono chiamate tecnica speculare. C'è però il rischio manipolazione: avvalersi di certe metodologie per proprio vantaggio, per drogare il rapporto con l'altro, per sfruttare aspetti della natura umana in modo malizioso. È bene che il farmacista, ma anche tutti coloro che possono essere a contatto con potenziali manipolatori, conoscano la tematica, in modo da individuare, tra i bravi comunicatori, quelli che cercano il proprio beneficio personale e che possono in qualche caso danneggiare gli interlocutori.

Per sintetizzare, quando si è creato un buon *rapport*:

- nascono amicizie;

- possono scaturire relazioni affettuose;

- si instaurano rapporti professionali solidi;

- c'è reciproca fiducia e sentimenti di positiva collaborazione;

- si comprendono i pensieri e i sentimenti dell'altro con facilità, anche quando sono inespressi.

Ma in qualche caso, come abbiamo visto, c'è posto anche per i furbi, che ne possono trarre vantaggio, vendendo prodotti o idee o spacciandosi per quello che non sono. Il beneficio può consistere nell'approfitte nella buona predisposizione dell'interlocutore, che è stato tratto in inganno da segnali di falsa simpatia e amicizia o nel farsi credere un sensitivo. I cosiddetti maghi si avvalgono spesso della capacità di incantare. È quello che fan-

no anche i lettori del pensiero, che si basano molto sulla loro capacità di creare un clima favorevole e di speculare sulla fiducia di chi li circonda. Vediamo più da vicino alcuni stratagemmi dei sedicenti sensitivi.

Letture a caldo e a freddo

Parlando di lettura del pensiero e dei relativi stratagemmi a volte poco onesti utilizzati da chi si cimenta in questa performance, spesso si parla di lettura a caldo e di lettura a freddo. In ogni caso i 'lettori del pensiero' contano anche sulla collaborazione di alcuni spettatori irretiti che inconsciamente si sentiranno in obbligo di aiutare il paragnosta e che vedranno anche quello che non c'è.

La lettura a caldo è uno smaccato imbroglio. Il mago si focalizza su persone apparentemente sconosciute e scelte a caso, delle quale fa mostra di essere al corrente di una serie di episodi che non avrebbe potuto conoscere, fingendo di leggere nel pensiero. In realtà gli sconosciuti sono compari del mago o sono persone magari ignare dell'imbroglio ma tutt'altro che ignote al presunto sensitivo, sulle quali è stata effettuata una ricerca preventiva o alle quali sono state carpite di nascosto conversazioni in cui raccontavano i fatti che il 'lettore del pensiero' finge di scoprire in modo soprannaturale.

La lettura a freddo si basa invece su informazioni raccolte al momento. Non è meno truffaldina perchè si avvale di alcuni artifici. Una delle tecniche usa-

NOVITÀ

Per una notte
merda...vigliosa



Meratonin integratore alimentare
di Magnesio e Vitamina B6 con estratto secco di Valeriana e Melatonina



TOWA

te è il cosiddetto stratagemma dell'arcobaleno. Con alcune affermazioni che sembrano puntuali si riesce in realtà a coprire quasi tutte le possibilità. Per esempio: "lei è comprensivo con chi sbaglia, a meno che non si tratti di errori gravi o commessi in malafede", oppure "lei è una persona razionale ma in certi momenti ascolta le ragioni del cuore". Non si può sbagliare il pronostico. In altri casi si usa l'adulazione. Per esempio: "lei ha un animo nobile. Non può sopportare le ingiustizie. Vorrebbe sempre reagire alle iniquità". Se il cosiddetto sensitivo è riuscito a creare un legame di empatia con la persona, quest'ultima, sentendosi lodare, comincerà ad adorarlo.

Poi ci sono le affermazioni Barnum. Il nome deriva da una tesi del fondatore del circo Barnum, che voleva inserire tanti numeri nei suoi spettacoli in modo da accontentare il più alto numero di spettatori. Desiderava che tutti avessero la sensazione che il programma fosse individualmente dedicato a ciascuno in particolare. Un'affermazione Barnum è una frase generica che dà però la sensazione che sia personalizzata. È un fenomeno molto diffuso, chiamato anche effetto Forer, dal nome dello psicologo che fece un certo esperimento, distribuendo lo stesso profilo a un gruppo di individui e facendo credere che fosse personalizzato. E la stragrande maggioranza delle persone coinvolte ci cascò. L'esperimento è stato spesso ripetuto, anche da Thorsten Have-

ner, con notevole successo. Quando il lettore del pensiero si rivolge a un gruppo di persone, usa anche l'artificio cosiddetto 'sparare nel mucchio', che consiste nel citare eventi nella realtà molto diffusi. Ci sarà sempre chi, in un insieme di persone, che ne ha avuto esperienza e che penserà a una particolare capacità introspettiva del mago. Successi e disgrazie: in un gruppo ci sarà sempre chi ha avuto promozioni, vittorie e anche batoste, malattie e decessi di persone care. Il buon esito della lettura viene amplificato da alcuni fattori:

- l'empatia tra i partecipanti e il lettore del pensiero;
- il fatto che qualcuno creda nella possibilità di leggere nel cervello;
- la capacità del mago di enfatizzare quello che dice di giusto e di modificare o nascondere i suoi errori.

I 'credenti' sono i migliori aiutanti del mago, che comunque avrà cura di chiedere aiuto, in quanto talvolta - dice - ha delle visioni sfuocate, così come si premurerà di allontanare chi fosse troppo scettico ("disturbano il fenomeno").

Evoluzione della tecnica speculare

Abbiamo visto come l'imitazione della postura, ma anche del ritmo del respiro, del tono, della cadenza, dei gesti di un interlocutore sia qualcosa che spesso avviene in modo naturale e aiuta la creazione di una buona relazione che, tra l'altro, permette di capirsi al volo. Esiste un passo successivo, ef-

fettuato dagli esperti di tecnica speculare. Consiste nel passare dalla semplice imitazione alla conduzione dell'altra persona. Si comincia, cioè, con il ripetere i gesti, si va avanti usando un vocabolario simile, si prosegue nell'indurre l'altro a imitare i propri comportamenti. Si parte dal *pacing* (tenere il passo) e si arriva al *leading* (conduzione). Si osserva l'interlocutore, si cerca di vedere la situazione con i suoi occhi, si ripetono i suoi gesti e poi si cerca di imporre qualcosa di nuovo, a partire dalla postura. Se l'altro imita, si può influire anche sul suo umore. Se si 'impongono', per esempio, pose ottimistiche, positive (petto in fuori, sguardo in avanti, tono di voce positivo) si può riuscire a far passare la malinconia a una persona.

Aspetti positivi e negativi del mentalismo

In sintesi, le positività del fenomeno sono:

- la capacità di leggere anche segnali debolissimi e quindi di comprendere più a fondo l'interlocutore;
- l'abilità nel creare relazioni di spessore, migliorando la comunicazione.

Le negatività sono:

- l'opportunità di utilizzare le conoscenze acquisite e il rapporto creato per fini personali, anche contro la volontà e gli interessi dell'interlocutore;
- la possibilità di farsi passare come sensitivo, utilizzando qualche trucco e approfittando della buona fede di persone di alta credulità. ■

Prodotti con cura per prenderci cura di te



alvita®

Qualità su cui puoi contare

Biothymus AC Active Shampoo: energia per i capelli

Nel vortice della quotidianità, spesso si dimentica l'importanza di prendersi cura dei propri capelli. I capelli oltrepassano il semplice aspetto estetico, riflettono infatti il nostro benessere interno e, soprattutto per l'uomo, sono un simbolo tangibile di forza e salute.

I capelli indeboliti sono spesso il risultato di un mix di fattori ambientali, cambi di stagione, diete sbilanciate e di abitudini quotidiane non corrette che ne compromettono forza e vitalità. Inoltre, in particolare per chi pratica sport, anche lavaggi frequenti possono contribuire all'indebolimento della chioma, soprattutto se si usano detergenti aggressivi.

Tra i trattamenti topici coadiuvanti anticaduta per l'uomo, una risposta puntuale e concreta è *Biothymus Ac Active Shampoo Energizzante*, uno shampoo specifico per ripristinare la vitalità dei capelli. Per tutti i tipi di capelli e per un uso frequente è uno shampoo maschile specifico per la detersione dei capelli che tendono a diradarsi.

Biothymus AC Active Shampoo Energizzante è l'ideale complemento del trattamento intensivo coadiuvante anticaduta *Biothymus AC Active fiale uomo* o del trattamento di mantenimento *Biothymus AC Active lozione trattante uomo*.

La composizione di *Biothymus AC Active Shampoo Energizzante* presenta ingredienti specifici che contribuiscono a favorire il ciclo vitale del capello, quali:

- Condral Act Complex, bioattivatore dei processi metabolici del bulbo pilifero, contenente lattoglobuline e Condramina, che favorisce l'attività delle cellule del bulbo pilifero prolungando la fase di crescita del capello (fase anagen);
- Sh-Polypeptide-9, peptide che, favorendo il microcircolo, contribuisce a promuovere i processi metabolici indispensabili per la crescita dei capelli;
- *Serenoa Serrulata*, estratto naturale

che svolge un'azione di contrasto della 5 α -reduttasi, enzima che, prevalentemente nell'uomo è implicato nella caduta dei capelli.

Completano l'azione:

- Aminoacidi (glicina, metionina e taurina), utili alla sintesi delle cheratine;
- Vitamine del Gruppo B e oligoelementi, co-fattori che contribuiscono a una normale attività delle cellule del bulbo pilifero;
- Piroctone Olamina, che favorisce la riduzione del sebo in eccesso nella superficie del cuoio capelluto.

Modalità d'uso. Utilizzare come un normale shampoo. Applicare su capelli bagnati e massaggiare accuratamente. Lasciare in posa qualche minuto e risciacquare abbondantemente.

Biothymus AC Active Shampoo Energizzante si presenta in flacone da 200 ml con un prezzo al pubblico consigliato di €14,70

Biothymus AC Active Shampoo Energizzante rientra nella linea *Bioprotocol Sistema Capelli*, il programma *in&out* per risultati concreti e visibili. Il benessere dei capelli dipende da un delicato equilibrio di fattori che riguardano sia proprietà esterne del cuoio capelluto, sia interne. Da questa consapevolezza è nato il programma *in&out* che sta alla base di *Bioprotocol Sistema Capelli*; un programma che supporta il benessere dei capelli agendo nello specifico dall'interno, 'in', grazie agli integratori alimentari *Biomineral* e dall'esterno, 'out', grazie alla linea di prodotti cosmetici *Biothymus* per uomo e donna. ■



**Protocollo solare
In&Out Carovit:
sicurezza sotto il sole**

Quando si parla di esposizione solare, la mente corre immediatamente ai momenti più belli, sdraiati al sole su una spiaggia in riva al mare durante una calda giornata estiva. Eppure, il sole è con noi tutto l'anno e la nostra pelle è continuamente esposta a fattori come stress, inquinamento dell'aria e cambiamenti climatici che possono indebolirla e renderla più vulnerabile all'azione dei raggi ultravioletti. Per questo, al mare come in città, in estate o in una bellissima giornata primaverile, è sempre importante prendersi cura della propria pelle. Dentro e fuori. Il *Protocollo In&Out Carovit* è pensato appositamente a questo scopo: garantire una protezione duratura in grado di resistere all'azione degli agenti esterni.

La doppia azione *Carovit* si compone di una prima fase, dedicata all'integrazione tramite una combinazione di sostanze coinvolte nel processo di sintesi della melanina. Queste ultime sono propeedeutiche per preparare al meglio la nostra pelle all'esposizione solare ed evitare eritemi e scottature. La seconda fase del protocollo, ovvero quella della protezione quotidiana, si sviluppa attraverso prodotti specifici, una vera e propria barriera che previene i danni alla cute derivati da una prolungata esposizione ai raggi solari,



soprattutto in caso di pelli mature, naturalmente più a rischio,

Carovit Forte Plus e *Carovit Crema VISO 50+* costituiscono la combinazione ottimale per iniziare a preparare la pelle alla bella stagione.

Carovit Forte Plus è un integratore alimentare a base di estratto di arancia rossa, utile per fornire un apporto supplementare alla normale dieta grazie ai nutrienti in esso contenuti, da utilizzare prima e durante il periodo di esposizione al sole.

Le vitamine (E, C, B2) e i minerali presenti nella formula (selenio, rame) aiutano a proteggere dagli effetti nocivi delle radiazioni solari, prevenendo lo stress ossidativo. Inoltre, l'esclusivo Red Orange Complex, una miscela di sostanze antiossidanti (tra cui antocianine e flavoni) estratte dalle arance rosse di Sicilia che ne sono particolarmente ricche, rappresenta un valido alleato nel contrasto all'azione dei ra-

dicali liberi.

Modalità d'uso: una capsula al giorno, 30 giorni prima dell'esposizione ai raggi solari; il trattamento può essere continuato per tutta la durata dell'esposizione solare.

Carovit Crema VISO 50+ è pensata appositamente per proteggere la pelle del viso, del collo e delle mani dai danni causati dall'esposizione al sole. Grazie a un sistema di filtri solari fotostabili ad ampio spettro UVA-UVB, al Sistema SM-B3 e alla sua formula resistente all'acqua, garantisce una protezione elevata in qualunque situazione ed è perfetta anche in città o mentre si pratica sport all'aperto.

Carovit Crema VISO 50+ presenta una formula non comedogena per un'efficace protezione solare ed una texture leggera e confortevole che aiuta a migliorare il tono e l'elasticità della pelle attraverso un'applicazione costante. È indicata per la protezione di tutti i tipi di pelle, anche quelle sensibili. • Ideale anche come base per il makeup, è dermatologicamente testata per garantire il rispetto della cute. ■



alvita[®] 

Gli essenziali della salute per te e il tuo bambino



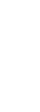
2024
LISTINO



Listino Prodotti

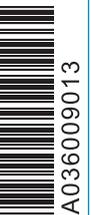
SETTORE MERCEOLOGICO A

| PRODOTTO | AIC | NOME PRODOTTO E SPECIALITÀ DI RIFERIMENTO | CONFEZIONE | UNITÀ DI CLASSE IMBALLO | PREZZO PUBBL. |
|----------|-----|---|------------|-------------------------|---------------|
|----------|-----|---|------------|-------------------------|---------------|

| PRODOTTO | AIC | NOME PRODOTTO E SPECIALITÀ DI RIFERIMENTO | CONFEZIONE | UNITÀ DI CLASSE IMBALLO | PREZZO PUBBL. |
|---|------------|--|---|-------------------------|---------------|
|  | A033868011 | ACICLOVIR ALMUS ZOVIRAX | 800mg compresse 35 compresse | 50 | € 25,04 |
|  | A037499011 | ALENDRONATO ALMUS FOSAMAX | 70mg compresse rivestite con film 4 compresse | 240 | € 13,48 |
|  | A039389186 | AMLODIPINA ALMUS NORVASC | 5mg compresse 28 compresse | 240 | € 3,74 |
|  | A039389212 | AMLODIPINA ALMUS NORVASC | 10mg compresse 14 compresse | 240 | € 3,26 |
|  | A039389263 | AMLODIPINA ALMUS NORVASC | 10mg compresse 30 compresse | 240 | € 5,73 |
|  | A033676014 | AMOXICILLINA ALMUS AMOX | 1g compresse 12 compresse | 150 | € 3,27 |
|  | A046580015 | AMOXICILLINA E ACIDO CLAVULANICO ALMUS AUGMENTIN | 875mg + 125mg polvere per sosp. orale 12 bustine | 50 | € 7,90 |
|  | A046285019 | AMOXICILLINA E ACIDO CLAVULANICO ALMUS PHARMA AUGMENTIN | 875mg + 125mg compr. rivestite con film - 12 compresse | 240 | € 7,90 |
|  | A036542013 | ATENOLOLO ALMUS TENORMIN | 100mg compresse 42 compresse divisibili | 168 | € 5,53 |
|  | A045614029 | ATORVASTATINA ALMUS PHARMA TORVAST | 10mg compresse rivestite con film 30 compresse | 216 | € 4,35 |
|  | A045614056 | ATORVASTATINA ALMUS PHARMA TORVAST | 20mg compresse rivestite con film 30 compresse | 216 | € 7,96 |
|  | A045614082 | ATORVASTATINA ALMUS PHARMA TORVAST | 40mg compresse rivestite con film 30 compresse | 216 | € 9,56 |
|  | A045614118 | ATORVASTATINA ALMUS PHARMA TORVAST | 80mg compresse rivestite con film 30 compresse | 126 | € 13,00 |

| PRODOTTO | AIC | NOME PRODOTTO E SPECIALITÀ DI RIFERIMENTO | CONFEZIONE | UNITÀ DI CLASSE IMBALLO | PREZZO PUBBL. |
|--|------------|---|--|-------------------------|---------------|
|  | A039257011 | AZITROMICINA ALMUS ZITROMAX | 500mg compresse rivestite con film 3 compresse | 176 | € 6,32 |
|  | A038810141 | BISOPROLOLO ALMUS CONGESCOR | 2,5mg compresse rivestite con film 28 compresse | 304 | € 2,59 |
|  | A038810331 | BISOPROLOLO ALMUS CONGESCOR | 5mg compresse rivestite con film 28 compresse | 304 | € 4,48 |
|  | A038810533 | BISOPROLOLO ALMUS CONGESCOR | 10mg compresse rivestite con film 28 compresse | 304 | € 4,91 |
|  | A036471011 | CARVEDILOLO ALMUS DILATREND | 6,25mg compresse 28 compresse | 220 | € 3,62 |
|  | A036471023 | CARVEDILOLO ALMUS DILATREND | 25mg compresse 30 compresse | 220 | € 6,06 |
|  | A036579035 | CEFTAZIDIMA ALMUS GLAZIDIM | 1g/3ml 1 fl polv. + 1 fl solv uso intramuscolare | 240 | € 4,63 |
|  | A036065035 | CEFTRIAXONE ALMUS ROCEFIN | 1g/3,5ml 1 fl polv. + 1 fl solv uso intramuscolare | 240 | € 4,96 |
|  | A037904012 | CIPROFLOXACINA ALMUS CIPROXIN | 250mg compresse rivestite con film 10 compresse | 96 | € 3,52 |
|  | A037904024 | CIPROFLOXACINA ALMUS CIPROXIN | 500mg compresse rivestite con film 6 compresse | 96 | € 6,13 |
|  | A037904036 | CIPROFLOXACINA ALMUS CIPROXIN | 750mg compresse rivestite con film 12 compresse | 72 | € 16,63 |
|  | A036971012 | CITALOPRAM ALMUS PHARMA ELOPRAM | 40mg/ml gocce orali 15ml flacone | 192 | € 7,15 |
|  | A036434013 | CITALOPRAM ALMUS ELOPRAM | 20mg compresse rivestite con film 28 compresse | 100 | € 6,29 |
| | A039688039 | CLARITROMICINA ALMUS KLACID | 500mg compresse rivestite con film 14 compresse | 240 | € 8,01 |

| PRODOTTO | AIC | NOME PRODOTTO E SPECIALITÀ DI RIFERIMENTO | CONFEZIONE | UNITÀ DI IMBALLO | CLASSE | PREZZO PUBBL. |
|---|---|---|--|------------------|--------|---------------|
|  |  A044616011 | CLOPIDOGREL ALMUS PLAVIX | 75mg 28 compresse rivestite con film | 360 | A | € 12,35 |
|  |  A035242015 | DICLOFENAC ALMUS VOLTAREN | 75mg/3ml sol iniett. uso intramuscolare 5 fiale da 3ml | 144 | A | € 2,16 |
|  |  A038768038 | DONEPEZIL ALMUS ARICEPT | 5mg compresse rivestite con film 28 compresse | 168 | A | € 13,00 |
|  |  A038768091 | DONEPEZIL ALMUS ARICEPT | 10mg compresse rivestite con film 28 compresse | 120 | A | € 18,00 |
|  |  A037650013 | DOXAZOSINA ALMUS CARDURA | 2mg compresse 30 compresse divisibili | 208 | A | € 7,43 |
|  |  A037650025 | DOXAZOSINA ALMUS CARDURA | 4mg compresse 20 compresse divisibili | 208 | A | € 6,48 |
|  |  A037650037 | DOXAZOSINA ALMUS CARDURA | 4mg compresse 30 compresse divisibili | 112 | A | € 8,26 |
|  |  A036595027 | ENALAPRIL ALMUS ENAPREN | 20mg compresse 14 compresse divisibili | 100 | A | € 2,94 |
|  |  A036595039 | ENALAPRIL ALMUS ENAPREN | 20mg compresse 28 compresse divisibili | 100 | A | € 4,81 |
|  |  A036595015 | ENALAPRIL ALMUS ENAPREN | 5mg compresse 28 compresse divisibili | 100 | A | € 3,09 |
|  |  A044705010 | ESOMEPRAZOLO ALMUS PHARMA NEXIUM | 20mg capsule rigide gastroresistenti 14 capsule | 90 | A | € 5,88 |
|  |  A044705059 | ESOMEPRAZOLO ALMUS PHARMA NEXIUM | 20mg capsule rigide gastroresistenti 28 capsule | 60 | A | € 8,42 |
|  |  A044705034 | ESOMEPRAZOLO ALMUS PHARMA NEXIUM | 40mg capsule rigide gastroresistenti 14 capsule | 90 | A | € 7,64 |
|  |  A044705061 | ESOMEPRAZOLO ALMUS PHARMA NEXIUM | 40mg capsule rigide gastroresistenti 28 capsule | 60 | A | € 10,92 |

| PRODOTTO | AIC | NOME PRODOTTO E SPECIALITÀ DI RIFERIMENTO | CONFEZIONE | UNITÀ DI IMBALLO | CLASSE | PREZZO PUBBL. |
|--|---|--|---|------------------|--------|---------------|
|  |  A045909013 | EZETIMIBE SIMVASTATINA ALMUS INEGY | 10mg+10mg compresse 30 compresse | 240 | A | € 17,10 |
|  |  A045909025 | EZETIMIBE SIMVASTATINA ALMUS INEGY | 10mg+20mg compresse 30 compresse | 240 | A | € 17,82 |
|  |  A045909037 | EZETIMIBE SIMVASTATINA ALMUS INEGY | 10mg+40mg compresse 30 compresse | 240 | A | € 18,40 |
|  |  A039680018 | FINASTERIDE ALMUS PROSCAR | 5mg compresse rivestite con film 15 compresse | 300 | A | € 7,88 |
|  |  A037864016 | FLUCONAZOLO ALMUS DIFLUCAN | 100mg capsule rigide 10 capsule | 168 | A | € 26,63 |
|  |  A037864028 | FLUCONAZOLO ALMUS DIFLUCAN | 150mg capsule rigide 2 capsule | 168 | A | € 8,28 |
|  |  A037864030 | FLUCONAZOLO ALMUS DIFLUCAN | 200mg capsule rigide 7 capsule | 168 | A | € 33,52 |
|  |  A035033024 | FLUOXETINA ALMUS PROZAC | 20mg capsule rigide 28 capsule | 300 | A | € 6,10 |
|  |  A036009013 | GABAPENTIN ALMUS NEURONTIN | 100mg capsule rigide 50 capsule | 144 | A | € 6,00 |
|  |  A036009025 | GABAPENTIN ALMUS NEURONTIN | 300mg capsule rigide 50 capsule | 108 | A | € 18,00 |
|  |  A036009037 | GABAPENTIN ALMUS NEURONTIN | 400mg capsule rigide 30 capsule | 180 | A | € 12,00 |
|  |  A037265016 | LANSOPRAZOLO ALMUS LANSOX | 15mg capsule rigide 14 capsule | 96 | A | € 3,86 |
|  |  A037265030 | LANSOPRAZOLO ALMUS LANSOX | 15mg capsule rigide 28 capsule | 56 | A | € 6,72 |
|  |  A037265028 | LANSOPRAZOLO ALMUS LANSOX | 30mg capsule rigide 14 capsule | 96 | A | € 6,18 |

| PRODOTTO | AIC | NOME PRODOTTO E SPECIALITÀ DI RIFERIMENTO | CONFEZIONE | UNITÀ DI IMBALLO | CLASSE | PREZZO PUBBL. |
|---|------------|---|--|------------------|--------|---------------|
|  | A037265042 | LANSOPRAZOLO ALMUS LANSOX | 30mg capsule rigide 28 capsule | 56 | A | € 10,75 |
|  | A046020018 | LETROZOLO ALMUS FEMARA | 2,5mg compresse rivestite con film 30 compresse | 400 | A | € 66,06 |
|  | A040529101 | LEVETIRACETAM ALMUS KEPPRA | 500mg compresse rivestite con film 60 compresse | 70 | A | € 37,67 |
|  | A040529265 | LEVETIRACETAM ALMUS KEPPRA | 1000mg compresse rivestite con film 30 compresse | 126 | A | € 36,16 |
|  | A040373021 | LEVOFLOXACINA ALMUS LEVOXACIN | 250mg compresse rivestite con film 5 compresse | 260 | A | € 3,90 |
|  | A040373060 | LEVOFLOXACINA ALMUS LEVOXACIN | 500mg compresse rivestite con film 5 compresse | 260 | A | € 6,25 |
|  | A039380213 | LOSARTAN ALMUS LORTAAN | 50mg compresse rivestite con film 28 compresse | 400 | A | € 8,25 |
|  | A039380290 | LOSARTAN ALMUS LORTAAN | 100mg compresse rivestite con film 28 compresse | 280 | A | € 10,50 |
|  | A039909041 | LOSARTAN IDROCLOROTIAZIDE ALMUS HIZAAR | 50mg + 12,5 mg compresse rivestite con film - 28 compresse | 280 | A | € 6,90 |
|  | A039909128 | LOSARTAN IDROCLOROTIAZIDE ALMUS FORZAAR | 100mg + 25 mg compresse rivestite con film - 28 compresse | 270 | A | € 6,90 |
|  | A039856024 | MANIDIPINA ALMUS IPERTEN | 20mg compresse 28 compresse | 100 | A | € 11,33 |
|  | A045018037 | METFORMINA ALMUS GLUCOPHAGE | 500mg compresse rivestite con film 30 compresse | 300 | A | € 1,27 |
|  | A045018177 | METFORMINA ALMUS GLUCOPHAGE | 500mg compresse rivestite con film 50 compresse | 192 | A | € 1,97 |
|  | A045018076 | METFORMINA ALMUS GLUCOPHAGE | 850mg compresse rivestite con film 40 compresse | 120 | A | € 2,53 |

| PRODOTTO | AIC | NOME PRODOTTO E SPECIALITÀ DI RIFERIMENTO | CONFEZIONE | UNITÀ DI IMBALLO | CLASSE | PREZZO PUBBL. |
|--|------------|---|---|------------------|--------|---------------|
|  | A045018153 | METFORMINA ALMUS GLUCOPHAGE | 1000mg compresse rivestite con film 60 compresse | 120 | A | € 3,64 |
|  | A037988211 | MIRTAZAPINA ALMUS REMERN | 30mg compresse orodispersibili 30 compresse | 128 | A | € 16,17 |
|  | A034200028 | NIMESULIDE ALMUS AULIN | 100mg granulato per sosp. orale - 30 bustine | 42 | A | € 2,36 |
|  | A043498017 | OMEPRAZOLO ALMUS PHARMA LOSEC | 10mg capsule rigide gastroresistenti 14 capsule | 100 | A | € 3,09 |
|  | A043498043 | OMEPRAZOLO ALMUS PHARMA LOSEC | 10mg capsule rigide gastroresistenti 28 capsule | 60 | A | € 4,64 |
|  | A043498029 | OMEPRAZOLO ALMUS PHARMA LOSEC | 20mg capsule rigide gastroresistenti 14 capsule | 100 | A | € 5,63 |
|  | A043498056 | OMEPRAZOLO ALMUS PHARMA LOSEC | 20mg capsule rigide gastroresistenti 28 capsule | 60 | A | € 8,45 |
|  | A038730038 | PANTOPRAZOLO ALMUS PANTECTA | 20mg compresse gastroresistenti 14 compresse | 90 | A | € 3,94 |
|  | A038730053 | PANTOPRAZOLO ALMUS PANTECTA | 20mg compresse gastroresistenti 28 compresse | 90 | A | € 5,92 |
|  | A038730040 | PANTOPRAZOLO ALMUS PANTECTA | 40mg compresse gastroresistenti 14 compresse | 90 | A | € 7,30 |
|  | A038730065 | PANTOPRAZOLO ALMUS PANTECTA | 40mg compresse gastroresistenti 28 compresse | 90 | A | € 10,94 |
|  | A038932048 | PAROXETINA ALMUS SEROXAT | 20mg compresse rivestite con film 28 compresse | 60 | A | € 6,49 |
|  | A038472078 | PERINDOPRIL ALMUS COVERSYL | 4mg compresse 30 compresse | 168 | A | € 7,14 |
|  | A040536031 | PRAVASTATINA ALMUS SELECTIN | 20mg compresse 10 compresse | 168 | A | € 1,41 |

| PRODOTTO | AIC | NOME PRODOTTO E SPECIALITÀ DI RIFERIMENTO | CONFEZIONE | UNITÀ DI IMBALLO | CLASSE | PREZZO PUBBL. |
|---|------------|---|---|------------------|--------|---------------|
|  | A040536171 | PRAVASTATINA ALMUS SELECTIN | 40mg compresse 14 compresse | 96 | A | € 6,00 |
|  | A042216046 | RAMIPRIL ALMUS TRIATEC | 2,5mg compresse 28 compresse | 160 | A | € 2,74 |
|  | A042216200 | RAMIPRIL ALMUS TRIATEC | 5mg compresse 14 compresse | 320 | A | € 2,17 |
|  | A042216224 | RAMIPRIL ALMUS TRIATEC | 5mg compresse 28 compresse | 160 | A | € 4,00 |
|  | A042216402 | RAMIPRIL ALMUS TRIATEC | 10mg compresse 28 compresse | 160 | A | € 5,69 |
|  | A044495226 | ROSUVASTATINA ALMUS CRESTOR | 5mg compresse rivestite con film 28 compresse | 120 | A | € 5,35 |
|  | A044495582 | ROSUVASTATINA ALMUS CRESTOR | 10mg compresse rivestite con film 28 compresse | 120 | A | € 6,50 |
|  | A044495947 | ROSUVASTATINA ALMUS CRESTOR | 20mg compresse rivestite con film 28 compresse | 120 | A | € 9,83 |
|  | A036806014 | SERTRALINA ALMUS ZOLOFT | 50mg compresse rivestite con film 30 compresse | 208 | A | € 6,00 |
|  | A036806026 | SERTRALINA ALMUS ZOLOFT | 100mg compresse rivestite con film 30 compresse | 208 | A | € 11,99 |
|  | A037809175 | SIMVASTATINA ALMUS ZOCOR | 20mg compresse rivestite con film 28 compresse | 240 | A | € 5,62 |
|  | A037809302 | SIMVASTATINA ALMUS ZOCOR | 40mg compresse rivestite con film 28 compresse | 240 | A | € 8,81 |
|  | A036954016 | TAMSULOSINA ALMUS OMNIC | 0,4mg capsule rigide a rilascio modificato 20 capsule | 208 | A | € 4,41 |
|  | A041637024 | TELMISARTAN ALMUS MICARDIS | 40mg compresse 28 compresse | 120 | A | € 4,00 |

| PRODOTTO | AIC | NOME PRODOTTO E SPECIALITÀ DI RIFERIMENTO | CONFEZIONE | UNITÀ DI IMBALLO | CLASSE | PREZZO PUBBL. |
|--|------------|---|--|------------------|--------|---------------|
|  | A041637036 | TELMISARTAN ALMUS MICARDIS | 80mg compresse 28 compresse | 88 | A | € 5,50 |
|  | A035825013 | TICLOPIDINA ALMUS TIKLID | 250mg compresse rivestite 30 compresse | 100 | A | € 3,27 |
|  | A041076011 | VALSARTAN ALMUS TAREG | 40mg compresse rivestite con film 14 compresse | 100 | A | € 2,40 |
|  | A041076062 | VALSARTAN ALMUS TAREG | 80mg compresse rivestite con film 28 compresse | 100 | A | € 5,60 |
|  | A041076100 | VALSARTAN ALMUS TAREG | 160mg compresse rivestite con film 28 compresse | 70 | A | € 7,20 |
|  | A042208037 | VALSARTAN E IDROCLOROTIAZIDE ALMUS COTAREG | 80mg+12,5mg compresse rivestite con film - 28 compresse | 160 | A | € 4,95 |
|  | A042208177 | VALSARTAN E IDROCLOROTIAZIDE ALMUS COTAREG | 160mg+12,5mg compresse rivestite con film - 28 compresse | 160 | A | € 6,15 |
|  | A042208316 | VALSARTAN E IDROCLOROTIAZIDE ALMUS COTAREG | 160mg+25mg compresse rivestite con film - 28 compresse | 160 | A | € 6,15 |

SETTORE MERCEOLOGICO C

| PRODOTTO | AIC | NOME PRODOTTO E SPECIALITÀ DI RIFERIMENTO | CONFEZIONE | UNITÀ DI CLASSE IMBALLO | PREZZO PUBBL. |
|----------|-----|---|------------|-------------------------|---------------|
|----------|-----|---|------------|-------------------------|---------------|

| PRODOTTO | AIC | NOME PRODOTTO E SPECIALITÀ DI RIFERIMENTO | CONFEZIONE | UNITÀ DI CLASSE IMBALLO | PREZZO PUBBL. |
|----------|-----|---|------------|-------------------------|---------------|
|----------|-----|---|------------|-------------------------|---------------|

| | | | | | |
|--|---|---|---|---|---------|
|  |  | TADALAFIL ALMUS CIALIS A050162015 | 5mg 28 compresse rivestite con film | - | € 50,00 |
|  |  | TADALAFIL ALMUS CIALIS A050162039 | 10mg 4 compresse rivestite con film | - | € 24,00 |
|  |  | TADALAFIL ALMUS CIALIS A050162041 | 20mg 4 compresse rivestite con film | - | € 30,00 |
|  |  | TADALAFIL ALMUS CIALIS A050162054 | 20mg 8 compresse rivestite con film | - | € 50,00 |

| | | | | | | |
|---|---|--|--|-----|---|---------|
|  |  | ACETILCISTEINA ALMUS FLUMUCIL A035595014 | 300mg/3ml sol. iniett. e da nebuliz. e per instillaz. - 5 fiale da 3ml | 144 | C | € 5,80 |
|  |  | ACICLOVIR ALMUS ZOVIRAX A033868035 | 5% crema tubo 10g | 330 | C | € 9,90 |
|  |  | BROMAZEPAM ALMUS LEXOTAN A036472037 | 2,5mg/ml gocce orali 20ml flacone | 240 | C | € 7,00 |
|  |  | DELORAZEPAM ALMUS EN A036423010 | 1mg/ml gocce orali 20ml flacone | 210 | C | € 8,90 |
|  |  | GENTAMICINA E BETAMETASONA ALMUS GENTALYN BETA A036538015 | 0,1% + 0,1% crema tubo 30g | 117 | C | € 12,80 |
|  |  | GENTAMICINA ALMUS GENTALYN A036448013 | 0,1g/100g crema tubo 30g | 117 | C | € 12,80 |
|  |  | LORAZEPAM ALMUS TAVOR A036467013 | 1mg compresse rivestite con film 20 compresse | 252 | C | € 6,30 |
|  |  | LORAZEPAM ALMUS TAVOR A036467025 | 2,5mg compresse rivestite con film 20 compresse divisibili | 252 | C | € 7,20 |
|  |  | LORMETAZEPAM ALMUS MINIAS A036842019 | 2,5mg/ml gocce orali 20ml flacone | 240 | C | € 9,40 |
|  |  | SILDENAFIL ALMUS VIAGRA A048342075 | 100 mg compresse rivestite con film 4 compresse | 360 | C | € 48,40 |
|  |  | SILDENAFIL ALMUS VIAGRA A048342036 | 50 mg compresse rivestite con film 4 compresse | 360 | C | € 29,70 |
|  |  | SILDENAFIL ALMUS VIAGRA A048342087 | 100 mg compresse rivestite con film 8 compresse | 360 | C | € 83,60 |
|  |  | SILDENAFIL ALMUS VIAGRA A048342048 | 50 mg compresse rivestite con film 8 compresse | 360 | C | € 48,40 |

SETTORE MERCEOLOGICO SOP E OTC

| PRODOTTO | AIC | NOME PRODOTTO E SPECIALITÀ DI RIFERIMENTO | CONFEZIONE | UNITÀ DI IMBALLO | CLASSE | PREZZO PUBBL. |
|---|------------|--|--|------------------|----------|---------------|
|  | A040607018 | ACICLOVIR ALMUM PHARMA ZOVIRAX LABIALE | 5% crema tubo 3g | 330 | C OTC | *€ 8,80 |
|  | A027857010 | CLARILAX STITICHEZZA GLICEROLO | Adulti 6,75 g soluzione rettale 6 microdismi | 60 | C OTC | *€ 5,30 |
|  | A029113014 | LATTULOSIO ALMUM LAEVOLAC | 66,7% sciroppo 200ml flacone | 15 | C SOP | *€ 8,00 |
|  | A038588012 | NIROLEX FEBBRE E DOLORE PARACETAMOLO | 500mg compresse 20 compresse | 180 | OTC | *€ 5,30 |
|  | A037190016 | NIROLEX TOSSE E CATARRO BISOLVON | 4mg/5ml sciroppo 250ml flacone | 15 | OTC | *€ 7,50 |
|  | A029741030 | NIROLEX TOSSE SECCA DESTROMETORFANO | 30mg/10ml sciroppo 150ml flacone | 25 | C OTC | *€ 9,80 |

SETTORE MERCEOLOGICO EX GALENICO

| PRODOTTO | AIC | NOME PRODOTTO E SPECIALITÀ DI RIFERIMENTO | CONFEZIONE | UNITÀ DI IMBALLO | CLASSE | PREZZO PUBBL. |
|---|------------|--|---|------------------|----------|---------------|
|  | A031310016 | ACIDO BORICO ALMUM | 3% soluzione cutanea 500ml flacone | 12 | C SOP | *€ 4,40 |
|  | A031314014 | ARGENTO PROTEINATO ALMUM <small>IN ESAURIMENTO</small> | Bambini 0,5% gocce nasali e auricolari, soluz. - 10ml flacone | 25 | C SOP | *€ 4,40 |
|  | A031314026 | ARGENTO PROTEINATO ALMUM <small>IN ESAURIMENTO</small> | Adulti 1% gocce nasali e auricolari, soluz. - 10ml flacone | 25 | C SOP | *€ 4,40 |
|  | A031314038 | ARGENTO PROTEINATO ALMUM <small>IN ESAURIMENTO</small> | Adulti 2% gocce nasali e auricolari, soluz. - 10ml flacone | 25 | C SOP | *€ 4,40 |
|  | A031312010 | CANFORA ALMUM <small>IN ESAURIMENTO</small> | 10% soluzione cutanea flacone 100ml soluzione idroalcolica | 25 | C SOP | *€ 5,60 |
|  | A031312022 | CANFORA ALMUM <small>IN ESAURIMENTO</small> | 10% soluzione cutanea 100ml flacone soluzione oleosa | 25 | C SOP | *€ 4,90 |
|  | A031330069 | CLARILAXINA STITICHEZZA GLICEROLO | Adulti 2250mg supposte 18 supposte | 60 | C OTC | *€ 5,30 |
|  | A031318013 | ICTAMMOLO ALMUM | 10% unguento tubo 30g | 25 | C SOP | *€ 4,90 |
|  | A031316019 | IODIO ALMUM | 7% / 5% soluzione cutanea alcoolica 20ml flacone | 24 | C SOP | *€ 4,30 |
|  | A031316021 | IODIO ALMUM | 7% / 5% soluzione cutanea alcoolica 50ml flacone | 24 | C SOP | *€ 5,40 |
|  | A031320017 | MENTOLO ALMUM <small>IN ESAURIMENTO</small> | 1% polvere cutanea flacone 100g | 24 | GAL | *€ 4,50 |

I prezzi indicati sono quelli in vigore al momento della stampa e possono subire variazioni in caso di eventuali modifiche imposte dalle Autorità o dal mercato
* PREZZO CONSIGLIATO

**Per informazioni sulla sicurezza dei prodotti
o per segnalazioni di eventi avversi e osservazioni sulla qualità:**
Tel. 0185 372 782 - Fax 0185 372 738 - farmacovigilanza@almusgenerici.it



Per informazioni commerciali
contatta il tuo Responsabile Clienti di Zona

Catalogo prodotti



| Codice Paraf | Descrizione prodotto | Iva | Prezzo consigliato al pubblico (€) |
|---------------------|---|------------|---|
| 977827789 | APPARECCHIO AEROSOL NEB T-1500 ADVANCED | 22 | 89,900 |
| 904902929 | APPARECCHIO AEROSOL NEB T-600 PLUS | 22 | 54,900 |
| 977827791 | DOCCIA NASALE | 22 | 19,900 |
| 934297553 | KIT ACCESSORI AEROSOL 7 PZ | 22 | 9,900 |
| 973477021 | COPRISONDA TERMOMETRO AURICOLARE A INFRAROSSI | 5 | 5,000 |
| 934723406 | TERMOMETRO AURICOLARE A INFRAROSSI | 5 | 42,900 |
| 904578539 | TERMOMETRO DIGITALE | 5 | 5,900 |
| 938847074 | TERMOMETRO DIGITALE CON PUNTA FLESSIBILE | 5 | 8,500 |
| 932164318 | TEST DI GRAVIDANZA ESITO PRECOCE 1 PZ | 22 | 14,900 |
| 939154441 | TEST DI OVULAZIONE 7 PZ | 22 | 28,900 |
| 904578440 | TEST GRAVIDANZA 1 PZ | 22 | 14,500 |
| 904578453 | TEST GRAVIDANZA 2PZ | 22 | 20,900 |
| 932078330 | PRONTOTEST CONTEN. URINE PRELIEVO SOTTOVUOTO | 22 | 1,200 |
| 904578489 | PRONTOTEST CONTENITORE STERILE FECI | 22 | 1,000 |
| 904578503 | PRONTOTEST CONTENITORE URINE 10 ML | 5 | 0,900 |
| 904578515 | PRONTOTEST CONTENITORE URINE 24ORE | 22 | 4,900 |
| 904578491 | PRONTOTEST CONTENITORE URINE TAPPO A VITE | 22 | 1,000 |
| 904570619 | ACQUA OSSIGENATA 10VOL 200 ML | 22 | 1,400 |
| 939137651 | ALCOOL ETILICO DENATURATO 90,1° - 250 ML | 22 | 2,000 |
| 939137663 | ALCOOL ETILICO DENATURATO 90,1° - 500 ML | 22 | 3,300 |
| 939137675 | ALCOOL ETILICO DENATURATO 90,1° - 1000 ML | 22 | 5,500 |
| 904570621 | GLICEROLO LIQUIDO 50 ML | 22 | 3,000 |
| 904570645 | OLIO DI RICINO - FLACONE 50 G | 22 | 3,000 |
| 904570658 | OLIO MANDORLE DOLCI 50 ML | 22 | 4,000 |
| 904570710 | OLIO VASELINA 200 ML | 22 | 4,500 |
| 904570722 | OLIO VASELINA 500 ML | 22 | 8,900 |
| 904570696 | OLIO VASELINA 1 L | 22 | 16,900 |
| 904578402 | SODIO BICARBONATO POLVERE 100 G | 22 | 2,200 |
| 904578414 | SODIO BICARBONATO POLVERE 250 G | 22 | 3,200 |
| 904578390 | VASELINA BIANCA UNGUENTO 30 G | 22 | 2,800 |
| 938992272 | GUANTI IN LATTICE MONOUSO LARGE 8/8,5 100 PZ | 5 | 11,500 |
| 938992258 | GUANTI IN LATTICE MONOUSO - MEDIUM 7/7,5 100 PZ | 5 | 11,500 |
| 938991801 | GUANTI IN LATTICE MONOUSO SMALL 6/6,5 100 PZ | 5 | 11,500 |
| 982754448 | GUANTI IN LATTICE SENZA POLVERE LARGE 100 PZ | 5 | 14,500 |

| Codice Paraf | Descrizione prodotto | Iva | Prezzo consigliato al pubblico (€) |
|---------------------|---|------------|---|
| 982754436 | GUANTI IN LATTICE SENZA POLVERE MEDIUM 100 PZ | 5 | 14,500 |
| 982754424 | GUANTI IN LATTICE SENZA POLVERE SMALL 100 PZ | 5 | 14,500 |
| 935755975 | GUANTI IN VINILE SENZA POLVERE LARGE 100 PZ | 5 | 10,500 |
| 935755951 | GUANTI IN VINILE SENZA POLVERE MEDIUM 100 PZ | 5 | 10,500 |
| 935755936 | GUANTI IN VINILE SENZA POLVERE SMALL 100 PZ | 5 | 10,500 |
| 904578527 | BASTONCINI COTONATI 200 PZ | 22 | 3,550 |
| 982754463 | CREMA MANI ARANCIA E CANNELLA 100 ML | 22 | 6,700 |
| 904578580 | DISCHETTI LEVATRUCCO 100 PZ | 22 | 2,800 |
| 938858901 | DISCHETTI MAXI COTONE 50 PZ | 22 | 3,500 |
| 938859055 | DISCHETTI MAXI COTONE BAMBINI 80 PZ | 22 | 3,500 |
| 904578616 | FAZZOLETTINI CARTA 4 VELI 10X10 | 22 | 2,500 |
| 930891561 | SALVIETTE CAMBIO PANNOLINO 72 PZ | 22 | 3,800 |
| 931777318 | SALVIETTE IGIENE ADULTI 24 PZ | 22 | 4,500 |
| 938965910 | SALVIETTE IGIENE INTIMA 12 PZ | 22 | 3,300 |
| 938965946 | SALVIETTE STRUCCANTI ACQUA MICELLARE 25 PZ | 22 | 4,300 |
| 930249014 | SPRAY IGIENE AURICOLARE 100 ML | 22 | 10,900 |
| 933720740 | SOLUZIONE FISIOLGICA FIALE 5 ML 30 PZ | 22 | 7,500 |
| 933720738 | SPRAY NASALE ISOTONICO 100 ML | 22 | 11,200 |
| 931069140 | CEROTTI TNT C/T ASSORTITI 20 PZ | 22 | 4,500 |
| 931069064 | COMPRESSE ADESIVE STERILI TNT 10X12,5 5 PZ | 22 | 6,700 |
| 931069088 | COMPRESSE ADESIVE STERILI TNT 10X15 5 PZ | 22 | 7,800 |
| 931069090 | COMPRESSE ADESIVE STERILI TNT 10X20 5 PZ | 22 | 10,200 |
| 931069102 | COMPRESSE ADESIVE STERILI TNT 10X25 5 PZ | 22 | 10,900 |
| 931069001 | COMPRESSE ADESIVE STERILI TNT 10X6 5 PZ | 22 | 5,200 |
| 931069037 | COMPRESSE ADESIVE STERILI TNT 10X8 5 PZ | 22 | 6,100 |
| 931069114 | COMPRESSE ADESIVE STERILI TNT 15X15 5 PZ | 22 | 11,300 |
| 931068934 | COMPRESSE ADESIVE STERILI TNT 7,2X5 5 PZ | 22 | 3,300 |
| 931069241 | COMPRESSE GARZA TNT STERILI 10X10 100 PZ | 22 | 3,200 |
| 931069215 | COMPRESSE GARZA TNT STERILI 10X10 25 PZ | 22 | 1,200 |
| 931069254 | COMPRESSE GARZA TNT STERILI 18X40 12 PZ | 22 | 3,300 |
| 931069266 | COMPRESSE GARZA TNT STERILI 36X40 12 PZ | 22 | 4,500 |
| 931069189 | STRISCIA TNT 50X6 CM 1 PZ | 22 | 4,900 |
| 931069191 | STRISCIA TNT 50X8 CM 1 PZ | 22 | 5,500 |
| 978462125 | BENDA ELASTICA COESIVA 10 CMX4M | 22 | 4,600 |
| 978462137 | BENDA ELASTICA COESIVA 12 CMX4M | 22 | 5,000 |
| 978462099 | BENDA ELASTICA COESIVA 4 CMX4M | 22 | 3,200 |
| 978462101 | BENDA ELASTICA COESIVA 6 CMX4M | 22 | 3,700 |
| 978462113 | BENDA ELASTICA COESIVA 8 CMX4M | 22 | 4,200 |
| 904902968 | BENDA GARZA ORLATA 10 CMX5M | 22 | 2,000 |
| 904902970 | BENDA GARZA ORLATA 5 CMX5M | 22 | 1,500 |
| 904902982 | BENDA GARZA ORLATA 7 CMX5M | 22 | 1,800 |
| 905821942 | CEROTTI ASSORTITI 16 PZ | 22 | 3,900 |
| 905821928 | CEROTTI IMPERMEABILI 20 PZ | 22 | 3,900 |
| 905821866 | CEROTTI TELA 20 PZ | 22 | 4,100 |
| 905821916 | CEROTTI TRASPARENTI 20 PZ | 22 | 4,500 |

| Codice Paraf | Descrizione prodotto | Iva | Prezzo consigliato al pubblico (€) |
|---------------------|--|------------|---|
| 905821930 | CEROTTI ULTRA PROTETTIVI 20 PZ | 22 | 4,800 |
| 905821878 | CEROTTO IMPERMEABILE 6 CMx1M | 22 | 5,100 |
| 930173822 | CEROTTO MICROPOROSO IN ROCCHETTO 1,25 CM X 5 M | 22 | 3,500 |
| 930173834 | CEROTTO MICROPOROSO IN ROCCHETTO 2,5 CM X 5 M | 22 | 5,500 |
| 930173859 | CEROTTO MICROPOROSO IN ROCCHETTO 5 CM X 5 M | 22 | 8,500 |
| 905821892 | CEROTTO TELA 6 CMx1M | 22 | 5,800 |
| 904903174 | COMPRESSA OCULARE ADESIVA STERILE IN COTONE 5 PZ | 22 | 4,500 |
| 904903034 | COMPRESSE GARZA 10X10 100 PZ | 22 | 2,900 |
| 904903123 | COMPRESSE GARZA 10X10 CM 50 PZ | 22 | 1,900 |
| 904903313 | COMPRESSE GARZA 10X10CM 25PZ | 22 | 1,000 |
| 904903046 | COMPRESSE GARZA 18X40 CM 12 PZ | 22 | 2,900 |
| 904903109 | COMPRESSE GARZA 36X40 CM 12 PZ | 22 | 4,300 |
| 904902994 | COTONE CHIRURGICO ASSORBENTE 50 G | 22 | 2,200 |
| 904903008 | COTONE CHIRURGICO ASSORBENTE 100 G | 22 | 5,100 |
| 904903010 | COTONE CHIRURGICO ASSORBENTE 250 G | 22 | 1,500 |
| 904903022 | COTONE CHIRURGICO ASSORBENTE 500 G | 22 | 8,500 |
| 935602779 | ALVITA OCCHIALI BEATRICE 1,00 | 4 | 14,500 |
| 935602781 | ALVITA OCCHIALI BEATRICE 1,50 | 4 | 14,500 |
| 935602793 | ALVITA OCCHIALI BEATRICE 2,00 | 4 | 14,500 |
| 935602805 | ALVITA OCCHIALI BEATRICE 2,50 | 4 | 14,500 |
| 935602817 | ALVITA OCCHIALI BEATRICE 3,00 | 4 | 14,500 |
| 935602829 | ALVITA OCCHIALI BEATRICE 3,50 | 4 | 14,500 |
| 981430438 | ALVITA OCCHIALI CASEY 1,00 | 4 | 14,500 |
| 981430440 | ALVITA OCCHIALI CASEY 1,50 | 4 | 14,500 |
| 981430453 | ALVITA OCCHIALI CASEY 2,00 | 4 | 14,500 |
| 981430477 | ALVITA OCCHIALI CASEY 2,50 | 4 | 14,500 |
| 981430489 | ALVITA OCCHIALI CASEY 3,00 | 4 | 14,500 |
| 981430491 | ALVITA OCCHIALI CASEY 3,50 | 4 | 14,500 |
| 979818414 | ALVITA OCCHIALI DONNEL 1,00 | 4 | 14,500 |
| 979818426 | ALVITA OCCHIALI DONNEL 1,50 | 4 | 14,500 |
| 979818438 | ALVITA OCCHIALI DONNEL 2,00 | 4 | 14,500 |
| 979818440 | ALVITA OCCHIALI DONNEL 2,50 | 4 | 14,500 |
| 979818453 | ALVITA OCCHIALI DONNEL 3,00 | 4 | 14,500 |
| 979818465 | ALVITA OCCHIALI DONNEL 3,50 | 4 | 14,500 |
| 979818477 | ALVITA OCCHIALI GABRY 1,00 | 4 | 14,500 |
| 979818489 | ALVITA OCCHIALI GABRY 1,50 | 4 | 14,500 |
| 979818491 | ALVITA OCCHIALI GABRY 2,00 | 4 | 14,500 |
| 979818503 | ALVITA OCCHIALI GABRY 2,50 | 4 | 14,500 |
| 979818515 | ALVITA OCCHIALI GABRY 3,00 | 4 | 14,500 |
| 979818527 | ALVITA OCCHIALI GABRY 3,50 | 4 | 14,500 |
| 976192753 | ALVITA OCCHIALI GIO 1,00 | 4 | 14,500 |
| 976192765 | ALVITA OCCHIALI GIO 1,50 | 4 | 14,500 |
| 976192777 | ALVITA OCCHIALI GIO 2,00 | 4 | 14,500 |
| 976192789 | ALVITA OCCHIALI GIO 2,50 | 4 | 14,500 |
| 976192791 | ALVITA OCCHIALI GIO 3,00 | 4 | 14,500 |

| Codice Paraf | Descrizione prodotto | Iva | Prezzo consigliato al pubblico (€) |
|---------------------|--|------------|---|
| 976192803 | ALVITA OCCHIALI GIO 3,50 | 4 | 14,500 |
| 981430503 | ALVITA OCCHIALI PAT 1,00 | 4 | 14,500 |
| 981430515 | ALVITA OCCHIALI PAT 1,50 | 4 | 14,500 |
| 981430527 | ALVITA OCCHIALI PAT 2,00 | 4 | 14,500 |
| 981430539 | ALVITA OCCHIALI PAT 2,50 | 4 | 14,500 |
| 981430541 | ALVITA OCCHIALI PAT 3,00 | 4 | 14,500 |
| 981430554 | ALVITA OCCHIALI PAT 3,50 | 4 | 14,500 |
| 938777911 | ALVITA OCCHIALI RITA 1,00 | 4 | 14,500 |
| 938777923 | ALVITA OCCHIALI RITA 1,50 | 4 | 14,500 |
| 938777935 | ALVITA OCCHIALI RITA 2,00 | 4 | 14,500 |
| 938777950 | ALVITA OCCHIALI RITA 2,50 | 4 | 14,500 |
| 938777962 | ALVITA OCCHIALI RITA 3,00 | 4 | 14,500 |
| 938777974 | ALVITA OCCHIALI RITA 3,50 | 4 | 14,500 |
| 979818539 | ALVITA OCCHIALI SIMON 1,00 | 4 | 14,500 |
| 979818554 | ALVITA OCCHIALI SIMON 1,50 | 4 | 14,500 |
| 979818566 | ALVITA OCCHIALI SIMON 2,00 | 4 | 14,500 |
| 979818578 | ALVITA OCCHIALI SIMON 2,50 | 4 | 14,500 |
| 979818580 | ALVITA OCCHIALI SIMON 3,00 | 4 | 14,500 |
| 979818592 | ALVITA OCCHIALI SIMON 3,50 | 4 | 14,500 |
| 935603213 | ALVITA OCCHIALI VINCE 1,00 | 4 | 14,500 |
| 935603225 | ALVITA OCCHIALI VINCE 1,50 | 4 | 14,500 |
| 935603237 | ALVITA OCCHIALI VINCE 2,00 | 4 | 14,500 |
| 935603249 | ALVITA OCCHIALI VINCE 2,50 | 4 | 14,500 |
| 935603252 | ALVITA OCCHIALI VINCE 3,00 | 4 | 14,500 |
| 935603264 | ALVITA OCCHIALI VINCE 3,50 | 4 | 14,500 |
| 976192690 | ALVITA OCCHIALI ZINNIA 1,00 | 4 | 14,500 |
| 976192702 | ALVITA OCCHIALI ZINNIA 1,50 | 4 | 14,500 |
| 976192714 | ALVITA OCCHIALI ZINNIA 2,00 | 4 | 14,500 |
| 976192726 | ALVITA OCCHIALI ZINNIA 2,50 | 4 | 14,500 |
| 976192738 | ALVITA OCCHIALI ZINNIA 3,00 | 4 | 14,500 |
| 976192740 | ALVITA OCCHIALI ZINNIA 3,50 | 4 | 14,500 |
| 935281675 | CAVIGLIERA MISURA 1 20-22 CM | 22 | 19,900 |
| 935281687 | CAVIGLIERA MISURA 2 22-24 CM | 22 | 19,900 |
| 935281699 | CAVIGLIERA MISURA 3 24-26 CM | 22 | 19,900 |
| 974479661 | COLLARE CERVICALE MORBIDO MISURA 1 30-36 CM | 22 | 13,500 |
| 974479673 | COLLARE CERVICALE MORBIDO MISURA 2 36-42 CM | 22 | 13,500 |
| 974479685 | COLLARE CERVICALE MORBIDO MISURA 3 42-48 CM | 22 | 13,500 |
| 974479697 | FASCIA ADDOMINALE ELASTICA MISURA 1 75-90 CM | 22 | 29,900 |
| 974479709 | FASCIA ADDOMINALE ELASTICA MISURA 2 90-105 CM | 22 | 29,900 |
| 974479711 | FASCIA ADDOMINALE ELASTICA MISURA 3 105-120 CM | 22 | 29,900 |
| 935282246 | FASCIA ADDOMINALE MIS 1 75-95 CM | 22 | 26,500 |
| 935282259 | FASCIA ADDOMINALE MIS 2 95-110 CM | 22 | 26,500 |
| 935282261 | FASCIA ADDOMINALE MIS 3 110-130 CM | 22 | 26,500 |
| 935282210 | FASCIA LOMBARE MIS 1 80-100 CM | 22 | 34,900 |
| 935282222 | FASCIA LOMBARE MIS 2 100-120 CM | 22 | 34,900 |

| Codice Paraf | Descrizione prodotto | Iva | Prezzo consigliato al pubblico (€) |
|---------------------|--|------------|---|
| 935282234 | FASCIA LOMBARE MIS 3 120-140 CM | 22 | 34,900 |
| 974479723 | GINOCCHIERA ELASTICA MISURA 1 32-36 CM | 22 | 15,900 |
| 974479735 | GINOCCHIERA ELASTICA MISURA 2 36-41 CM | 22 | 15,900 |
| 974479747 | GINOCCHIERA ELASTICA MISURA 3 41-46 CM | 22 | 15,900 |
| 935281663 | GINOCCHIERA UNIVERSALE | 22 | 29,900 |
| 974479750 | POLSINO ELASTICO MISURA 1 14-16 CM | 22 | 9,900 |
| 974479762 | POLSINO ELASTICO MISURA 2 16-18 CM | 22 | 9,900 |
| 974479774 | POLSINO ELASTICO MISURA 3 18-20 CM | 22 | 9,900 |
| 935281737 | TUTORE GOMITO MIS 1 23-25 CM | 22 | 19,900 |
| 935281749 | TUTORE GOMITO MIS 2 25-27 CM | 22 | 19,900 |
| 935281752 | TUTORE GOMITO MIS 3 27-29 CM | 22 | 19,900 |
| 935281764 | TUTORE POLLICE MIS 1 12-19 CM | 22 | 27,900 |
| 935282208 | TUTORE POLLICE MIS 2 19-23 CM | 22 | 27,900 |
| 935281701 | TUTORE POLSO MISURA 1 14-16 CM | 22 | 23,900 |
| 935281713 | TUTORE POLSO MISURA 2 16-18 CM | 22 | 23,900 |
| 935281725 | TUTORE POLSO MISURA 3 18-20 CM | 22 | 23,900 |
| 973603968 | CARTA DA BANCO 25X37 10 KG | 22 | 56,000 |
| 972596478 | SACCHETTI BIO 23X40 MANICO A BRETTELLA 1000 PZ | 22 | 70,000 |
| 973603956 | SACCHETTI BIO 27X50 MANICO A BRETTELLA 500 PZ | 22 | 50,000 |
| 972596466 | SACCHETTI BIO MANICO A FAGIOLO 14X30 1000 PZ | 22 | 50,000 |
| 935505418 | SFIGMOMANOMETRO AUTOMATICO DA BRACCIO | 22 | 54,950 |
| 935505420 | SFIGMOMANOMETRO AUTOMATICO DA BRACCIO ADVANCED | 22 | 89,750 |
| 935051603 | SIRINGA 1 ML 26 G 1 PZ | 22 | 0,250 |
| 935051589 | SIRINGA 10 ML 21 G 1 PZ | 22 | 0,350 |
| 935051553 | SIRINGA 2,5 ML 23 G ASTUCCIO 10 PZ | 22 | 2,900 |
| 935051577 | SIRINGA 5 ML 23 G ASTUCCIO 10 PZ | 22 | 3,200 |
| 987058649 | BORSA ACQUA CALDA | 22 | 8,500 |
| 904578554 | BORSA GHIACCIO IN TESSUTO | 22 | 8,700 |
| 975611714 | GHIACCIO ISTANTANEO 2 PZ | 22 | 4,500 |
| 976289203 | CREMA CORPO IDRATANTE ALOE VERA 400 ML | 22 | 6,900 |
| 976289215 | CREMA CORPO NUTRIENTE OLIO D'OLIVA 300 ML | 22 | 6,900 |
| 982754475 | DETERGENTE INTIMO TEA TREE OIL 250 ML | 22 | 4,500 |
| 976289177 | GEL DOCCIA TE' BIANCO 300 ML | 22 | 4,900 |
| 982754451 | GEL DOCCIA ARANCIA E CANNELLA 300 ML | 22 | 4,900 |
| 976289165 | GEL DOCCIA CREMA 300 ML | 22 | 4,900 |
| 976289189 | GEL DOCCIA FIORI D'ARANCIO E TE' VERDE 300 ML | 22 | 4,900 |
| 976289153 | GEL DOCCIA MIELE E YOGURT 300 ML | 22 | 4,900 |
| 976289191 | SAPONE MANI ALOE VERA 500 ML | 22 | 4,900 |
| 976289239 | SHAMPOO RIVITALIZZANTE 300 ML | 22 | 6,900 |
| 976289227 | SHAMPOO USO FREQUENTE 300 ML | 22 | 5,900 |
| 984873149 | BAGNO SHAMPOO BABY 300 ML | 22 | 6,900 |
| 984873164 | CREMA VISO-CORPO BABY 300 ML | 22 | 8,900 |
| 984873152 | DETERGENTE MANI-VISO BABY 300 ML | 22 | 6,900 |
| 984873137 | PASTA OSSIDO ZINCO BABY 100 ML | 22 | 5,900 |
| 984873125 | SALVIETTE BABY PURE WATER 60 PZ | 22 | 3,500 |

Abbiamo gli stessi principi.

E mettiamo la tua salute al primo posto.

Sapevi che farmaco equivalente significa
stessa qualità, efficacia, sicurezza¹
e ti permette di risparmiare²?
Il tuo farmacista può consigliarti.

Fai una scelta di salute con Sandoz.



¹ Per medicinale equivalente si intende un medicinale avente la stessa composizione quali-quantitativa in sostanza attiva e la stessa forma farmaceutica del medicinale di riferimento e bioequivalente rispetto al medicinale di riferimento

² Il farmaco equivalente può costare fino al 75% in meno rispetto al farmaco di riferimento

Alimenti a fini medici speciali
ad elevato contenuto calorico
e proteico.



Disponibili in più gusti

Da utilizzare sotto controllo medico

Supplementi
Nutrizionali Orali



**FRESENIUS
KABI**

caring for life