

Partnership

4
2023



*Da un'automedicazione responsabile
con gli Otc vantaggi per tutti
gli attori del sistema farmaco*



*Contro i fastidi dell'iperterofia
prostatica benigna un aiuto
anche da integratori a base di piante*

*Potenzialità mnemoniche:
come mettere il turbo alla propria
mente grazie alle mappe mentali*



**CATALOGO PRODOTTI
ALMUS E ALVITA**

**Alliance
Healthcare**
La salute è più vicina



Abbiamo gli stessi principi.

E mettiamo la tua salute al primo posto.

Sapevi che farmaco equivalente significa
stessa qualità, efficacia, sicurezza¹
e ti permette di risparmiare²?
Il tuo farmacista può consigliarti.

Fai una scelta di salute con Sandoz.

¹ Per medicinale equivalente si intende un medicinale avente la stessa composizione quali-quantitativa in sostanza attiva e la stessa forma farmaceutica del medicinale di riferimento e bioequivalente rispetto al medicinale di riferimento

² Il farmaco equivalente può costare fino al 75% in meno rispetto al farmaco di riferimento

Partnership

I servizi

ECONOMIA SANITARIA

Da un'automedicazione responsabile con gli Otc vantaggi per tutti gli attori del sistema farmaco

pagina 8

STUDI DI MERCATO

Il mercato in farmacia nel 2022: le molte luci unite a qualche ombra di un anno straordinario

pagina 16

ATTUALITÀ PROFESSIONALE

Contro i fastidi dell'ipertrofia prostatica benigna un aiuto anche da integratori a base di piante

pagina 22

FORMAZIONE

Potenzialità mnemoniche: come mettere il turbo alla propria mente grazie alle mappe mentali

pagina 30

Le rubriche

Farmattualità

pagina 5

Prodotti in primo piano

pagina 36

Le proposte di Alliance Healthcare Italia

- *Prodotti Almus*
- *Prodotti Alvita*

pagina 39

pagina 46

Partnership Anno XXVI

n. 4, Aprile 2023

Registrazione del Tribunale di Milano n. 319 del 29 aprile 1998.

Periodico mensile di marketing e management di Alliance Healthcare Italia s.p.a. per la farmacia italiana.

Direttore responsabile

Angelo Cambié

Direzione, redazione, grafica e impaginazione

InterMedia Servizi Editoriali

Via A. Gramsci 11, 24128 Bergamo

Tel. 035.400944

Responsabile: Angelo Cambié

Gestione spazi e materiali pubblicitari

Alliance Healthcare Italia

Distribuzione - Tel: 0185/31571

Ufficio traffico materiali pubblicitari

InterMedia Servizi Editoriali

Via A. Gramsci 11, 24128 Bergamo

Tel. 035.400944

Editore

Pinelli Printing srl, Via E. Fermi 8

20096 Seggiano di Pioltello - MI

Stampa

CTG snc, Via Trieste 99

20064 Gorgonzola - MI

Amministrazione

Alliance Healthcare Italia s.p.a.

Via Moggia 75/a, 16033 Lavagna-Ge

Tel. 0185.3721 Fax 0185.321208

Responsabile: Massimo Callori.

© Proprietà letteraria riservata.

La riproduzione intera o parziale in ogni forma e su qualunque supporto, anche citando la fonte, è vietata sia in italiano sia in ogni altra lingua.

Diritti riservati in tutto il mondo.

ZzzQuil NATURA™



SCOPRI ZzzQuil E PREPARATI A DIRE “HO SOLO DORMITO MEGLIO!”

ZzzQuil NATURA™

Aiuta ad addormentarsi rapidamente

Non crea dipendenza

Non dà sonnolenza al risveglio

ZzzQuil NATURA™

Fratture più facili con alti livelli di colesterolo HDL

Negli anziani, livelli elevati di colesterolo HDL si associano a un aumento del rischio di fratture, indipendentemente dai fattori convenzionali quali età, sesso, attività fisica, consumo di alcol, indice di massa corporea, abitudine al fumo, diabete, malattie renali croniche.

È quanto emerge dai risultati di uno studio australiano, recentemente pubblicato sulla rivista *Jama Cardiology*, che ha coinvolto oltre 16.000 uomini e donne con più di 70 anni.

In particolare, è stato notato che livelli più elevati di colesterolo lipoproteico ad alta densità (HDL-C) sono predittivi di un aumento del rischio di fratture nei successivi quattro anni anche a seguito di un evento traumatico di minima entità: i ricercatori si chiedono dunque se un livello elevato di HDL-C possa essere considerato un utile biomarcatore per valutare il rischio di fratture.

Lo studio australiano ha analizzato i dati del trial ASPREE e del sottostudio ASPREE-fracture, che aveva incluso individui sani con almeno 65 anni in Australia e negli Stati Uniti, suddivisi in due gruppi, uno che assumeva aspirina e l'altro il placebo per la prevenzione primaria di eventi cardiovascolari. In questi stessi pazienti è stata valutata anche l'incidenza di fratture.

È stato evidenziato che ogni aumento di una unità della deviazione standard nei livelli di colesterolo lipoproteico ad alta densità è stato associato a un incremento del 14 per cento del rischio di fratture in un follow-up mediano di quattro anni.

L'aumento dei livelli di HDL-C è stato già in precedenza associato all'osteoporosi, in quanto studi preclinici hanno riportato che il colesterolo veicolato da lipoproteine ad alta densità è in grado di ridurre la densità minerale ossea a causa di un abbassamento del numero e di riduzione della funzione degli osteoblasti, sebbene resti ancora da chiarire il significato clinico di questi risultati.

L'associazione tra livelli più elevati di colesterolo lipoproteico ad alta densità e aumentata incidenza di fratture è risultata indipendente dai fattori di rischio comunemente considerati per le fratture. Le analisi stratificate hanno infatti dimostrato che questa associazione persisteva anche quando erano presenti situazioni che alteravano i fattori di rischio: fratture da traumi minori, o partecipanti che non assumevano farmaci per l'osteoporosi, individui che non erano mai stati fumatori e che non avevano mai fatto uso di alcolici, che avevano camminato all'aperto per meno di 30 minuti al giorno, che non praticavano attività fisica moderata o intensa, e che non avevano fatto uso di statine. Non è stata invece osservata alcuna associazione tra livelli elevati di colesterolo non-HDL e aumentato rischio di fratture. ■

Vitamina D utile per non ammalarsi di demenza

La vitamina D potrebbe esercitare un effetto protettivo contro l'Alzheimer. I ricercatori dell'*Hotchkiss brain institute* dell'Università canadese di Calgary e della *University of Exeter* nel Regno Unito hanno esaminato la relazione tra assunzione di vitamina D e insorgenza di forme di demenza in quasi 13 mila individui.

2.696 partecipanti sono andati incontro a demenza nell'arco di dieci anni, e tra questi, il 75 per cento non aveva mai fatto uso di vitamina D negli anni precedenti la diagnosi di demenza, mentre il 25 aveva assunto integratori con vitamina D.

La ricerca, pubblicata su *Alzheimer's & Dementia*, ha evidenziato che nei soggetti che hanno assunto vitamina D si è registrato il 40 per cento in meno di casi di demenza. Sebbene la vitamina D sia risultata efficace in tutti i gruppi, sono stati riscontrati effetti significativamente maggiori nelle donne rispetto agli uomini, ed è stato visto che un'integrazione precoce potrebbe essere particolarmente vantaggiosa nel prevenire il declino cognitivo. Non è la prima volta che si suggerisce un legame tra vitamina D e demenza: questa sostanza è infatti coinvolta nella rimozione degli aggregati di peptide beta-amiloide, uno dei principali indiziati dell'Alzheimer. ■

Postbiotici: effetti benefici per il microbiota

È ormai riconosciuto il ruolo del microbiota intestinale in innumerevoli processi fisiologici e patologici, ed è anche nota l'azione benefica di prebiotici e probiotici per mantenere il microbiota in buono stato di salute. Accanto a prebiotici e probiotici, si sta ora affermando come nuovo approccio terapeutico l'impiego dei postbiotici. I prebiotici sono fibre non digeribili che, nell'intestino, favoriscono la crescita e l'attività di specie batteriche benefiche, fungendo da nutrimento. I prebiotici sono contenuti in alcune verdure (cicoria, carciofi, asparagi), alcuni cereali (grano, avena, orzo), aglio, cipolle, soia e miele.

I probiotici sono invece microrganismi vivi e attivi che raggiungono l'intestino ancora vitali, e favoriscono l'equilibrio della microflora intestinale con un effetto benefico sul microbiota.

I postbiotici sono invece molecole derivanti dalla fermentazione prodotta dal metabolismo di batteri probiotici di alimenti quali il latte, dotate di azione benefica per la salute.

Postbiotici sono per esempio gli acidi grassi a catena corta come butirrato, propionato, acetato, ma anche esopolisaccaridi, vitamine, acidi teicoici, enzimi o peptidi.

Per ottenerli, ceppi probiotici ben noti vengono fatti fermentare su una ma-

trice che rappresenta il loro nutrimento. A seconda del tipo di probiotico e della matrice, possono essere generati postbiotici con diverse proprietà. Gli acidi grassi a corta catena prodotti dalla fermentazione di batteri lattici, per esempio, sono in grado di ridurre l'infiammazione intestinale attivando recettori coinvolti nel mantenimento della barriera intestinale e nella regolazione immunitaria.

Il butirrato, ma anche altri acidi grassi a catena corta come propionato e acetato, hanno mostrato effetti antiinfiammatori a livello della mucosa del colon: pazienti con infiammazioni croniche intestinali quali malattia di Chron e rettocolite ulcerosa hanno spesso una carenza di questo metabolita a livello intestinale.

Le preparazioni a base di butirrato, acetato e propionato sono sicure per l'utilizzo umano: mentre infatti i probiotici possono avere un'azione proinfiammatoria in soggetti sia sani sia con preinfiammazione, i postbiotici non producono tale effetto.

Specifici postbiotici hanno inoltre mostrato di supportare la funzionalità della barriera epiteliale, evitando il passaggio di batteri nel torrente ematico e, di conseguenza, il rischio di sviluppare malattie sistemiche.

Esopolisaccaridi prodotti da *Bacillus subtilis* o *Streptococcus thermophilus*, per esempio, sono in grado di incrementare l'espressione delle proteine di giunzione stretta fondamentali per la funzionalità della parete intestinale e hanno mostrato un'attività antimicro-

bica nei confronti di patogeni intestinali quali *Salmonella*, *Listeria*, *Enterococcus* o *Staphylococcus*.

Ma i postbiotici non esplicano la loro azione benefica solo sull'intestino: alcuni studi ne hanno accertato la capacità di aumentare le difese dell'organismo, con stimolazione della risposta immunitaria innata e adattativa, attraverso la regolazione dell'espressione di mediatori linfocitari, un'azione che si esplica in misura maggiore rispetto a quella dei microrganismi probiotici che producono i medesimi postbiotici.

I postbiotici prodotti da *Lactobacillus paracasei*, inoltre, hanno mostrato di apportare significativi miglioramenti sulla qualità del latte formulato, che non solo risulta meglio tollerato, ma è anche in grado di stimolare nel neonato la produzione di immunoglobuline, in linea, anche se in misura minore, con il latte materno. A questo si aggiunge l'azione di contrasto contro infezioni enteriche o coliti. ■

Sonno più rapido e di maggior durata con daridorexant

Agisce sul neurotrasmettitore

del sonno orexina il *daridorexant*, inibendo l'attività dei due principali recettori di questa molecola, favorendo così l'insorgenza e il mantenimento del sonno.

La conferma dell'efficacia di questo meccanismo di azione alternativo rispetto a quelli delle molecole in uso da tempo contro l'insonnia è arrivata da due studi pubblicati di recente su *The Lancet* e *Sleep Journal*, nei quali è stata testata l'azione di questo farmaco introdotto recentemente in terapia.

Il *daridorexant* appartiene alla classe dei DORA (*Dual orexin receptor antagonists*), e agisce su un bersaglio diverso da quello dei medicinali tradizionali, come benzodiazepine e i cosiddetti farmaci Z (zolpidem, zopiclone, eszopiclone) che lavorano sul sistema del GABA, o di trazodone, mirtazapina, quetiapina e doxepina, che favoriscono il sonno attraverso il sistema dell'istamina, fino ai farmaci che agiscono sulla melatonina.

Il meccanismo di inibizione dei recettori dell'orexina consente a questa molecola di regolare i cicli sonno-veglia che sono alterati in chi soffre di disturbi del sonno, permettendo un addormentamento in tempi più brevi, una maggiore durata del sonno e, di conseguenza, un miglioramento dello svolgimento delle attività diurne, spesso offuscate dagli effetti dell'insonnia. Stando agli studi disponibili, il *daridorexant* presenta un profilo di sicurezza favorevole e una riduzione degli effetti avversi rispetto ad altre terapie.

Il *daridorexant* è indicato nel trattamento di pazienti adulti con insonnia caratterizzata da sintomi che perdurano da almeno tre mesi e che esercitano un notevole impatto sulla funzionalità nelle ore diurne.

L'uso di questo farmaco è stato approvato recentemente dalla Fda negli Stati Uniti e dall'Ema in Europa. Somministrabile per via orale, da assumere mezz'ora prima di coricarsi, in Italia è commercializzato come *Quviviq*®, disponibile in dosaggi da 25 e 50 milligrammi. ■

Fda: importante un corretto uso degli integratori

Attenzione ad assumere contemporaneamente farmaci e integratori alimentari o prodotti erboristici: può rivelarsi pericoloso per la salute.

A lanciare l'allarme è stata la *Food and drug administration* americana, che ha voluto sensibilizzare i cittadini a un corretto utilizzo degli integratori: decine di milioni di persone negli Stati Uniti assumono infatti un integratore alimentare insieme a farmaci prescritti dal medico o da banco.

La Fda ha segnalato l'importanza di chiedere consiglio a un operatore sanitario prima di assumere integratori, e raccomanda di portare con sé, ogni volta che si effettua una visita medica o si va in farmacia per acquistare un farmaco Otc o un integratore, un elenco di tutti i prodotti che si stanno assumendo, inclusi dosaggio e posologia. Occorre poi comunicare sempre al medico o al farmacista se è cambiato il proprio stato di salute, per e-

sempio per gravidanza, allattamento, se sono insorte patologie o se sono stati effettuati interventi chirurgici.

Alcuni integratori alimentari possono infatti modificare l'assorbimento, il metabolismo o l'escrezione di un farmaco, influenzando sulla sua azione, che potrebbe risultare aumentata o diminuita a seconda dei casi.

Tra gli esempi riportati dalla Fda, quello dei farmaci per Aids, malattie cardiache, depressione, pillole anticoncezionali, che risultano meno efficaci se assunti con l'iperico, o erba di San Giovanni, utilizzato per il trattamento della depressione lieve: a seconda del farmaco coinvolto, l'interazione può rivelarsi anche molto pericolosa.

E poi warfarin, aspirina, prodotti a base di ginkgo biloba e vitamina E che hanno tutti azione fluidificante del sangue: l'assunzione contemporanea di due o più di questi prodotti può aumentare il rischio di emorragie e ictus. La Fda ha raccomandato di non dare per scontato che tutto ciò che si può etichettare come 'naturale' significhi anche sicuro: "Sono in molti a credere che un prodotto 'naturale', come un integratore a base di erbe o olio di pesce, non possa causare danni", si legge nella nota della Fda, "ma naturale non sempre significa sicuro".

Per esempio, molti prodotti per la perdita di peso affermano di essere 'completamente naturali' o 'a base di erbe', ma i loro ingredienti possono interagire con alcuni farmaci o possono essere pericolosi per individui in determinate condizioni mediche. ■

Da un'automedicazione responsabile con gli Otc vantaggi per tutti gli attori del sistema farmaco

I farmaci di automedicazione costituiscono una risorsa fondamentale per la salute che però non viene ancora sufficientemente sfruttata e valorizzata.

Sono queste le conclusioni cui è giunto uno studio realizzato per Assosalute - l'Associazione che raccoglie i produttori dei farmaci di automedicazione italiani - dal Centro di ricerche sulla gestione dell'assistenza sanitaria e sociale (Cergas) della *School of management* della Bocconi. Un lavoro che ha messo a confronto tutti i soggetti interessati: farmacisti, medici specialisti e di medicina generale, esperti di politiche del farmaco, ma anche cittadini e rappresentanti delle Regioni, che hanno evidenziato, ognuno per il proprio ambito, quale ruolo riveste il farmaco da banco sia nel percorso di cura del paziente, sia nella ridefinizione della governance del farmaco e del territorio, in coerenza con il Pnrr e con la digitalizzazione e la tracciabilità della cartella clinica del paziente.

“La tecnica Delphi scelta per questo studio”, ha spiegato Monica Otto, ricercatrice del Cergas e coordinatrice della ricerca, “fornisce un percorso

È concorde il giudizio di farmacisti, medici, esperti di politiche del farmaco, cittadini e rappresentanti delle Regioni: i farmaci da banco rappresentano un elemento fondamentale per liberare risorse, sia economiche, sia professionali. Occorre però un tracciamento di tutti i farmaci assunti nel percorso di cura e investire sull'informazione dei pazienti.

strutturato per far convergere le opinioni degli attori coinvolti, consentendo di ottenere un contributo paritario in quanto i pareri sono stati espressi in cieco, con un successivo confronto e una mediazione da parte dei ricercatori”.

In letteratura sono ormai numerosi i lavori che hanno evidenziato il valore economico del ricorso ai farmaci di automedicazione, anche in termini di effetti complessivi sul servizio sanitario nazionale, ma Claudio Jommi, docente della Sda Bocconi *School of management* e coordinatore scientifico dell'Osservatorio farmaceutico del Cergas, ha tenuto a precisare che “questo è il primo studio ad avere inquadrato il tema nel contesto delle priorità del nostro sistema sanitario, rappresentate da un importante e più articolato investimento sul territorio che richiederà sia una focalizzazione

del servizio sanitario nazionale sulle malattie più severe, sia una lettura del percorso complessivo del paziente, per individuare aree di possibili inefficienze e valutare l'impatto delle terapie su tale percorso”.

“Il corretto ricorso all'automedicazione e ai farmaci da banco è rilevante su entrambi questi aspetti”, ha proseguito l'economista della Bocconi, “in quanto, promuovendo un'autogestione consapevole e informata dei disturbi minori da parte dei cittadini, si possono liberare risorse e tempo dei professionisti sanitari”. “È necessaria però”, ha concluso Jommi, “una lettura completa del percorso del paziente, anche ai fini di una valutazione dell'impatto dei farmaci di automedicazione sulle terapie intraprese dal paziente stesso.”

L'opinione dei rappresentanti delle diverse categorie coinvolte nell'analisi

del Cergas è concorde riguardo al fatto che il farmaco da banco possa rappresentare un'opportunità nella gestione dei disturbi minori, sia perché è stata rilevata una maggiore aderenza alla terapia, data la semplicità e rapidità nell'accesso al farmaco, sia, soprattutto, per il ruolo attivo, e per questo necessariamente più consapevole, del cittadino.

Con specifico riferimento alle varie aree specialistiche proposte nell'analisi, le risposte fornite hanno fatto rilevare il maggior grado di accordo per il trattamento delle sindromi influenzali e dei disturbi gastroenterologici, ma è stato dato rilievo anche ai trattamenti per i problemi dell'apparato respiratorio, cardiovascolare e dell'ambito neurologico (figura 1).

I rappresentanti delle varie categorie hanno evidenziato inoltre la necessità di percorsi di educazione e formazione del paziente per una corretta esecuzione della terapia: l'automedicazione gestita con i farmaci da banco, infatti, seppur limitata alla cura di disturbi minori, presenta comunque dei rischi connessi al potenziale utilizzo non appropriato di tali medicinali.

È stata dunque evidenziata la necessità di un ruolo più attivo innanzitutto dei medici di medicina generale e dei farmacisti, ma anche degli infermieri di comunità, delle istituzioni a livello territoriale, delle associazioni di pazienti e dei mezzi di comunicazione (figura 2)

“L'informazione genera consapevolezza”, ha tenuto a precisare il presi-

dente di Federfarma Marco Cossolo, “e ne abbiamo bisogno a tutti i livelli per dare risposte concrete sul territorio, per una comunicazione efficace non solo col cittadino, ma anche tra professionisti sanitari, grazie allo sviluppo di strumenti come il dossier farmaceutico o i protocolli di comunicazione condivisi che generino sicurezza e non incertezza”.

Che la consapevolezza dei pazienti sia un fattore chiave è emerso un po' in tutte le risposte fornite all'analisi del Cergas, così come la sicurezza nel percorso di cura che prevede il ricorso ai medicinali di automedicazione, entrambi costituenti integranti di un più generale processo di progressiva autonomia delle persone in materia di salute.



Gli attori coinvolti hanno infatti ribadito quanto sia fondamentale, più che l'accesso immediato al farmaco, un'educazione all'uso corretto dei medicinali, che contribuisce all'aderenza al trattamento evitando anche effetti collaterali indesiderati.

"Più che delle sole informazioni sul singolo farmaco", ha evidenziato Paola Minghetti, docente di Tecnologia e legislazione farmaceutica presso la facoltà di Scienze del farmaco dell'Università degli Studi di Milano, "la società ha bisogno delle basi, costituite da informazioni su patologie e piccoli disturbi, nonché di una maggiore chiarezza in termini di classificazione tra ciò che è farmaco e ciò che non

lo è. È quindi importante che gli operatori sanitari forniscano ai cittadini una risposta corretta, univoca e coordinata".

"E poi", ha concluso Paola Minghetti, "la sempre maggiore propensione nei confronti dell'autocura e la crescente diffusione delle cronicità stanno rendendo necessaria anche una revisione delle competenze del farmacista, tanto che il corso di laurea in farmacia si sta riformando in questa direzione, con l'obiettivo nei prossimi anni di avere un farmacista più aderente alle necessità del cittadino e della comunità".

Gli esperti intervistati hanno infatti concordemente ravvisato l'utilità di fornir

re corsi di formazione e di educazione dei cittadini, per la cui realizzazione è stato visto come indispensabile un ruolo più attivo e sinergico da parte dei professionisti sanitari sul territorio, quali medici di famiglia, farmacisti e infermieri.

"La pandemia ha posto l'attenzione sull'importanza delle figure professionali e sanitarie e su quanto sia strategico che tali figure comunichino tra loro e in modo univoco verso il cittadino", ha sottolineato a tale proposito Carolina Carosio, presidente dell'associazione giovani farmacisti Fenagifar.

Basilare la digitalizzazione

Per potenziare questa sinergia tra figure professionali sul territorio sono stati proposti mezzi quali la digitalizzazione e una maggiore condivisione dei dati relativi all'assunzione di farmaci da parte dei cittadini, che permetterebbe, oltre ad alleggerire il lavoro dei medici di medicina del territorio, anche di evidenziare, fin dalle prime fasi, alcuni campanelli di allarme relativi allo stato di salute del paziente.

"È importante riconoscere nella digitalizzazione la leva alla conoscenza epidemiologica che permette di governare meglio la sostenibilità e gestire il tema della scarsità di risorse nel Ssn per garantire equità e universalità", ha fatto notare Fabrizio Pregliasco, virologo e direttore sanitario dell'Irccs Galeazzi-Sant'Ambrogio di Milano. "In questo senso", ha prose-

Il ruolo dei farmaci Otc nel percorso di cura

Fonte: Cergas- Sda Bocconi

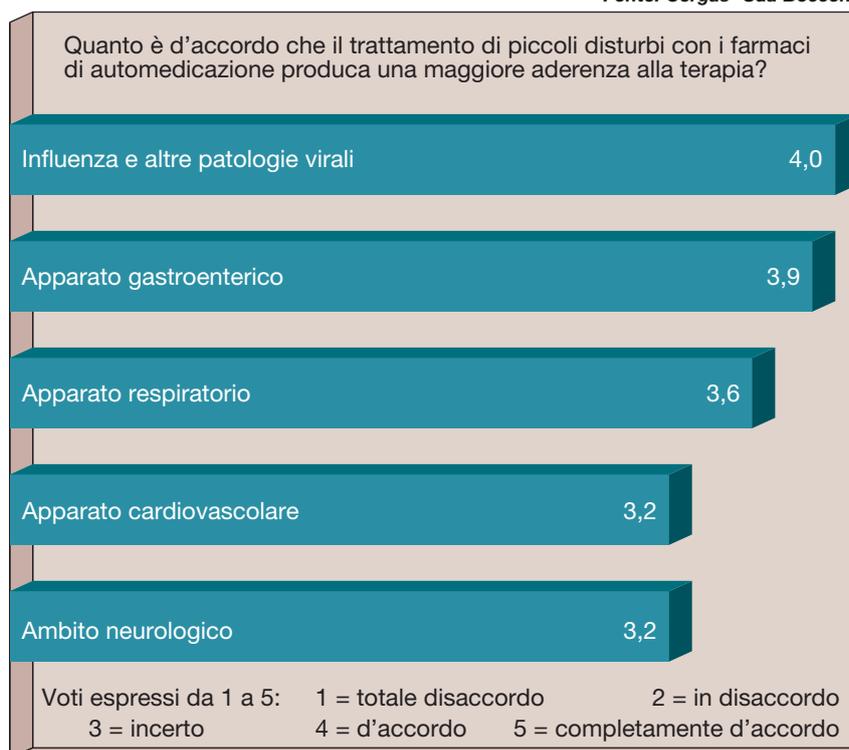


Figura 1

guito, “il ruolo delle istituzioni è fondamentale per educazione e comunicazione.”

E anche le associazioni di cittadini, rappresentate da Maria Vitale, *project manager* di Cittadinanzattiva, si sono dette concordi nel ritenere “la raccolta dei dati e l'aspetto educativo dei pazienti precondizioni necessarie per una presa in carico concreta del cittadino sul territorio”. “Un ricorso davvero maturo e responsabile all'automedicazione e un suo potenziale ampliamento, affiancato e seguito dalla collaborazione tra tutti gli attori sanitari”, ha concluso la rappresentante di Cittadinanzattiva, “è auspicabile se ciò si traduce in innovazione su altri fronti a beneficio dei cittadini”.

Al fine di ottimizzare il ruolo dei farmaci di automedicazione nel percorso del paziente, le categorie intervistate hanno evidenziato la necessità da un lato di prevedere programmi di educazione dei cittadini sul corretto impiego di questi farmaci, dall'altro di armonizzare i contenuti proposti dai diversi operatori sanitari ai pazienti nell'ambito dell'informazione sui farmaci di automedicazione, indicando come utili anche canali di comunicazione quali spot video.

Il consumo e la spesa dei farmaci di automedicazione allo stato attuale vengono ora tracciati in modo aggregato, e non è possibile ricostruirne il percorso associandolo al singolo paziente/cittadino.

Il potenziamento della tracciabilità dei dati di consumo dei farmaci di auto-

Chi è più importante nel dare informazioni

Fonte: Cergas- Sda Bocconi

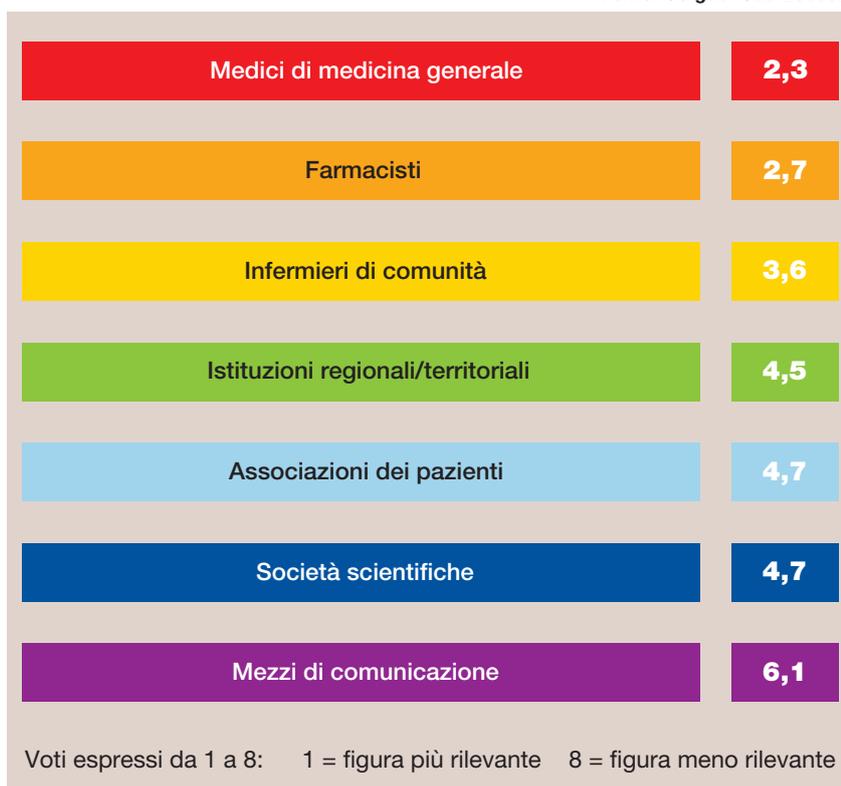


Figura 2

medicazione, per esempio attraverso la corretta compilazione del fascicolo sanitario elettronico, consentirebbe invece innanzitutto di produrre evidenze reali sull'efficacia e sulla sicurezza dei farmaci, ma anche di individuare, attraverso il monitoraggio del consumo di farmaci da banco, la presenza di patologie minori che sfuggono al tracciamento delle prestazioni sanitarie erogate in regime di convenzione con il Ssn.

La digitalizzazione del sistema, e dunque la creazione di una tracciabilità, permetterebbe inoltre sia una più agevole integrazione tra le varie figure professionali sanitarie coinvolte nella

presa in carico e nella gestione dei pazienti, sia di poter leggere il percorso di cura del paziente nella sua interezza. E poi la mappatura dei consumi dei farmaci potrebbe consentire una più consapevole programmazione delle prestazioni sanitarie.

Tra tutti questi fattori evidenziati nell'analisi del Cergas, gli esperti intervistati hanno attribuito maggiore importanza alla possibilità di identificare e quantificare la diffusione delle patologie meno severe tra la popolazione e alla più semplice comunicazione tra tutti i professionisti sanitari chiamati a gestire la terapia dei loro pazienti (figura 3).

I vantaggi resi possibili dalla tracciabilità

Fonte: Cergas- Sda Bocconi

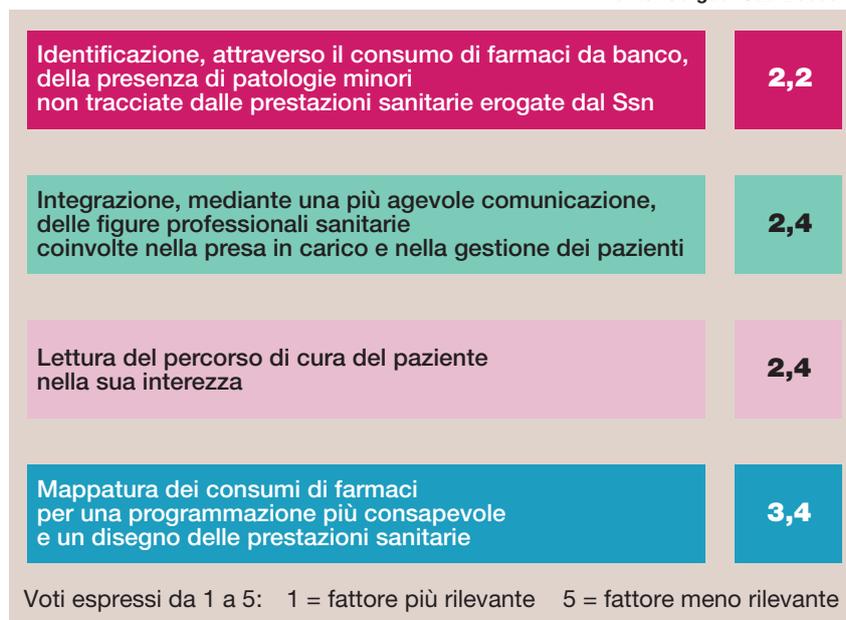


Figura 3

Vantaggi per l'intero sistema

Tenendo conto dei target contenuti nel capitolo 6 del Pnrr dedicato alla salute, che prevede reti di prossimità, strutture intermedie e telemedicina per l'assistenza sanitaria territoriale, un potenziamento dell'automedicazione e quindi del trattamento dei piccoli disturbi di salute attraverso l'uso di farmaci da banco permetterebbe un'ottimizzazione nell'uso delle risorse pubbliche, con vantaggi un po' per tutti: il servizio sanitario riuscirebbe infatti a impiegare le risorse generate dal passaggio di farmaci, oggi rimborsati con obbligo di prescrizione, a prodotti non rimborsati e acquistabili senza ricetta per focalizzare gli interventi sulle patologie più gravi, acute o croniche.

E anche i medici di medicina genera-

le potrebbero concentrare la loro attenzione sull'erogazione di prestazioni per le malattie più complesse che richiedono tutta la loro professionalità. E i farmacisti, grazie all'allargamento della platea di farmaci esitabili senza ricetta, potrebbero potenziare il loro ruolo di supporto nella gestione del paziente sul territorio.

Inoltre, per gli economisti del Cergas dalla diffusione delle pratiche di automedicazione con farmaci da banco si avvantaggiano anche i cittadini, che potrebbero ridurre le assenze dal lavoro per visite mediche relative a condizioni di salute gestibili in qualsiasi momento con un consulto in farmacia.

“Per quanto riguarda le patologie minori,” ha sottolineato Ovidio Brignoli, vicepresidente della Società italiana

di medicina generale, “è ormai evidente che i cittadini siano in grado di curarsi da soli: in studio vengono sempre meno giovani ma, in compenso, la richiesta di informazioni passa attraverso strumenti dematerializzati, dalle telefonate alla messaggistica”. I dati emersi dall'indagine hanno consentito di quantificare che un vantaggio effettivo di riallocazione delle risorse sembrerebbe esistere soprattutto per il trattamento di disturbi di natura virale, influenzale e dell'apparato gastroenterico.

L'accordo nel giudicare valido un potenziamento dell'automedicazione con farmaci da banco per migliorare la governance del farmaco sul territorio è praticamente unanime per tutte le categorie intervistate, con leggere variazioni a seconda dei diversi tipi di patologia considerati (tabella 1).

“Questo studio ha reso evidente come il farmaco da banco possa rappresentare una migliore opportunità di allocazione delle risorse, economiche e soprattutto professionali della sanità pubblica, in un contesto nel quale l'emergenza pandemica ha messo in luce gli effetti negativi delle azioni di contenimento della spesa sanitaria e ha evidenziato alcune lacune e debolezze nella gestione territoriale delle patologie,” ha sottolineato Salvatore Butti, presidente di Asso-salute.

Come è emerso anche dai dati raccolti in questa analisi, l'emergenza prodotta dalla pandemia ha reso ancora più necessario il rafforzamento della



Teva per te

Nuove confezioni
che cambiano
per le tue esigenze.



Grazie all'ascolto di pazienti come te, Teva ha migliorato **la grafica delle confezioni** dei propri medicinali per renderla ancora più chiara e completa. Il nome del prodotto, il dosaggio, il pittogramma e lo spazio dedicato agli appunti sul retro*, possono aiutare ad assumere i medicinali in modo ancora più corretto e consapevole.

*Disponibile in base alla dimensione della confezione

La nostra esperienza per la tua salute.

tevaitalia.it





L'equilibrio che si sente
è quello che si *Pensa*.

INNOVIA
Gensa
BENESSERE

rete dei soggetti erogatori di prestazioni a livello territoriale: “Mai come oggi, dunque”, ha proseguito il presidente di Assosalute, “occorre ripensare alla gestione del percorso complessivo del paziente e supportare, ciascuno nel proprio specifico ruolo, farmacisti e medici di famiglia, primi interlocutori delle persone per quanto concerne la salute, a partire proprio dai piccoli e più comuni disturbi”. Gli attori intervistati nello studio del Cergas si sono detti concordi che l’uso dei farmaci da banco debba essere limitato e contestualizzato a certi ambiti di cura, ma è stato anche posto in evidenza - anche alla luce della situazione che si è venuta a creare durante questi anni di pandemia - che il farmaco di automedicazione ha una sua specifica e strategica valenza nella cura di disturbi transitori o lievi, così come nel trattamento di soggetti non colpiti da forme gravi di Covid-19: “Una valenza importante, che deve però sempre e comunque fare i conti con le modalità di comunicazione affinché non sia confusiva”, ha tenuto a precisare il virologo Fabrizio Pregliasco, “per evitare che generi aspetti divisivi o estremizzati come accaduto in alcuni momenti dell’emergenza pandemica”.

Un ultimo punto emerso nell’indagine, segnalato soprattutto da medici di medicina generale e farmacisti, è l’importanza dello sviluppo del dossier farmaceutico che, se opportunamente implementato, potrebbe costituire un prezioso supporto proprio per

Quanto i farmaci Otc apportano vantaggi

Fonte: Cergas- Sda Bocconi

	Servizio sanitario nazionale	Medici di medicina generale	Farmacisti	Pazienti/cittadini
Patologie virali/influenza	4,1	4,1	4,3	4,1
Patologie respiratorie	3,6	3,9	4,2	3,5
Patologie cardiovascolari	3,0	3,8	3,9	3,2
Patologie gastroenteriche	3,8	4,1	4,0	3,8
Patologie neurologiche	3,2	3,7	3,6	3,2
Opinione generale	3,9	4,2	4,4	3,9

Voti espressi da 1 a 5:
1=totale disaccordo, 2=in disaccordo, 3=incerto, 4=d'accordo, 5=completamente d'accordo

Tabella 1

il lavoro di medici di famiglia e farmacisti sul territorio. Favorirebbe, infatti, il potenziamento della tracciabilità dei dati di assunzione dei farmaci di automedicazione, elemento che consentirebbe, secondo gli esperti intervistati nella ricerca, di ricostruire in maniera puntuale il percorso di cura e di associarlo al singolo paziente, facilitando la gestione terapeutica di quest’ultimo da parte degli operatori sanitari.

A questo proposito, le categorie professionali coinvolte hanno individuato la necessità di trovare una modalità informatica semplice, che permetta una più completa tracciatura dei farmaci includendo anche i flussi relativi alla componente privata.

“Restano ora da identificare le azioni

prioritarie e concrete”, ha evidenziato Claudio Jommi, “tenendo conto che le prime concrete urgenze emerse dall’analisi del Cergas sono costituite innanzitutto dall’implementazione di programmi di informazione da parte degli operatori sanitari omogenee nei confronti dei pazienti/cittadini, ma anche dal confronto immediato su quali dati sono e saranno disponibili, nonché le loro potenzialità e utilità per il sistema sanitario e i suoi professionisti”. “In termini più generali”, ha concluso il ricercatore della Sda Bocconi, “è importante definire in modo condiviso il perimetro di responsabilità del paziente affinché il farmaco da banco trovi una sua valorizzazione nel governo dell’assistenza farmaceutica e sanitaria”. ■

Il mercato in farmacia nel 2022: le molte luci unite a qualche ombra di un anno straordinario

Viki Nellas

New Line Ricerche di Mercato

Il 2022, per la farmacia Italiana, deve essere annoverato tra gli anni eccezionali, in termini di traffico e risultati generali (Grafico 1), considerata la crescita del 4,6% in fatturato, alla quale hanno contribuito sia il *Farmaco su Prescrizione* (+2,2%), sia il *Commerciale* (+7,7%). Tutte le principali categorie sono accomunate dal segno positivo, dall'*Automedicazione* (+10,8%), alla *Dermocosmetica* (+2,7%), ai *Sanitari* (+9,2%) e lo stesso vale anche per le diverse categorie di farmacie, grandi e piccole, urbane ed extraurbane, a prescindere dalla collocazione geografica. Un tale allineamento verso risultati così omogenei è stato possibile grazie a fattori esogeni straordinari che hanno avuto un impatto inedito sul traffico e sulla domanda rivolta al canale nel suo complesso.

I tre 'shock' esogeni sul canale

Ci riferiamo in prima battuta all'ondata Omicron, che, scoppiata a fine 2021 si è protratta per tutta la prima parte del 2022, con un colpo di coda inatteso anche in estate. Omicron ha riversato sulla farmacia non solo le persone, moltissime, che hanno usufruito del servizio tamponi, ma anche gli

Una crescita del 4,6%, alla quale hanno contribuito tutte le principali merceologie e che accomuna farmacie grandi e piccole, urbane ed extraurbane, rende il 2022 un anno 'eccezionale'. Alla base del risultato tre sinergici shock esogeni (Omicron, il caldo estivo, influenza anticipata), che però evidenziano anche l'eccessiva sensibilità ad essi della farmacia.

acquisti legati alla sintomatologia simil-influenzale e agli stessi *Tamponi Self Test*. Ricordiamo che il 2021 aveva visto nella prima parte dell'anno la totale assenza della sindrome influenzale e lockdown, elementi che avevano contribuito al notevole contenimento della domanda.

Il secondo momento 'shock', con impatto rilevante sulla farmacia, è stato lo scoppio molto anticipato del caldo estivo con un avvio intenso già a maggio e quindi con l'estate più calda mai registrata in Europa (rapporto Global Climate Highlights 2022 di Copernicus). L'acquisto di scorte importanti di prodotti stagionali (*Salini* e *Solari*) è correlabile al carattere di urgenza e non programmabilità del bisogno, che ha mosso le persone a scegliere il canale di fiducia in modo preferenziale. Infine, giunti in autunno, un nuovo evento, ancora eccezionale, ha river-

sato sulla farmacia una domanda elevatissima per tutte le categorie di prodotti correlati alla sindrome influenzale, arrivata in anticipo a ottobre, con una intensità superiore a quella registrata negli ultimi 14 anni (Rapporto Influnet 2022-2023) e con Omicron comunque presente da fine settembre, seppure con incidenza minore rispetto ai mesi precedenti.

È evidente come tutti i risultati, in generale molto positivi, registrati dalla farmacia nel 2022 debbano essere letti e interpretati tenendo come sfondo i tre momenti eccezionali ricordati, fenomenali 'motori' di traffico ma anche di aspetti molto complessi nella gestione delle scorte e degli assortimenti (vedi anche il fenomeno delle carenze di alcuni farmaci importanti al centro delle cronache tra la fine dell'anno e le prime settimane del 2023).

La farmacia si è confermata nei mesi

Il fatturato 2022 del canale farmacia in prezzi al pubblico

Fonte: New Line Ricerche di Mercato



Grafico 1

come elemento centrale, sempre più riconosciuto dai cittadini, nella risposta ai bisogni di salute, spesso più accessibile del medico. I dati sugli ingressi medi giornalieri (+5,8% rispetto al 2021), indicano un riavvicinamento ai livelli del 2018 (Grafico 2), quando si è evidenziato un calo degli accessi (nuove aperture, uscita dal canale dei farmaci innovativi, piani terapeutici per i pazienti cronici tendenzialmente più lunghi). Il grafico mostra, inoltre, una significativa diminuzione della quota di ingressi legati all'acquisto di *Farmaco Etico* (54,9% vs 55,8% del 2021), a favore delle categorie più correlate alle caratteristiche della domanda nei diversi mesi dell'anno.

Il farmaco etico

Nell'ambito del *Farmaco Etico per Uso Umano*, la Tabella 1 (vedi alla pagina seguente) mostra i risultati del 2022 nelle principali aree terapeutiche.

A fronte di un dato stabile relativo alle cure per il *Sistema Cardiovascolare*, indice della perdurante carenza di nuove diagnosi, si osserva una buona ripresa nell'area del *Sistema Re-*

spiratorio (1,4 miliardi di euro, +3,8%) e nel consumo di *Antimicrobici per Uso Sistemico* (842 milioni di euro, +14,6%), che rimbalzano rispetto al 2021, quando la patologia influenzale era risultata praticamente assente. Anche l'area del *Metabolismo*, grazie ai farmaci per il *Diabete*, mostra un andamento molto significativo (729 milioni di euro, +13,4%), un risultato conseguente alle campagne di prevenzione che sono riprese dopo il blocco provocato dalla pandemia.

Il comparto commerciale

Nel comparto *Commerciale* i risultati positivi, oltre che dalla componente dei *Sanitari*, sono stati trainati principalmente dall'*Automedicazione* (6,82 miliardi di euro, +10,8%), in modo speculare rispetto a quanto osservato per il *Farmaco Etico* (Grafico 3).

Automedicazione. I fattori esogeni che hanno portato a un incremento del farmaco etico, hanno contribuito a un significativo rimbalzo rispetto al 2021 del farmaco di *Automedicazio-*

Ingressi medi giornalieri in farmacia

Fonte: New Line Ricerche di Mercato

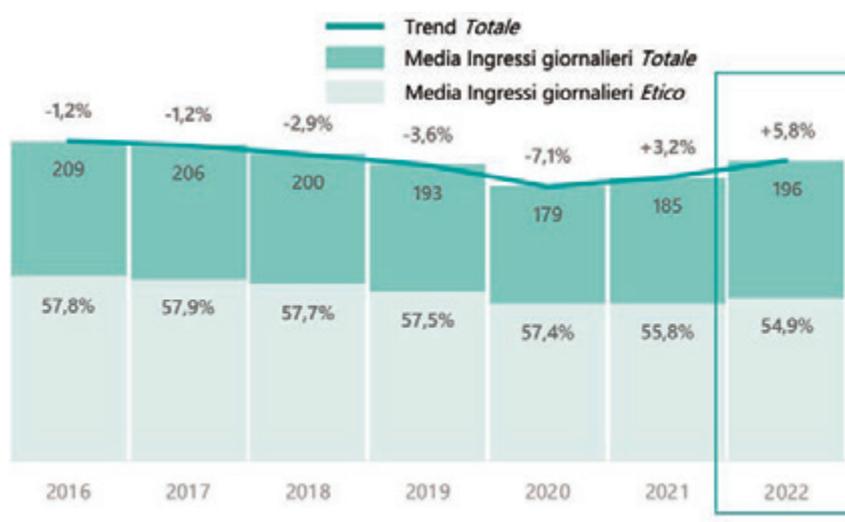


Grafico 2

Il farmaco etico nel 2022 per area terapeutica

Valori, prezzi al pubblico, variazioni rispetto al 2021

Fonte: New Line Ricerche di Mercato

	Mio €	Δ %	quota %
FARMACO ETICO USO UMANO	14,232	+2.2	100.0
SIST. CARDIOVASCOLARE	3,057	+0.4	21.5
SIST. NERVOSO	2,007	-0.4	14.1
SIST. RESPIRATORIO	1,445	+3.8	10.2
GASTROINTESTINALI	1,389	-0.9	9.8
ANTIMICROBICI USO SIST.	842	+14.6	5.9
ANTIDOLORIFICI	746	+2.1	5.2
METABOLISMO	729	+13.4	5.1
SANGUE, ORGANI EMOP.	722	+2.2	5.1
UROLOGICI	522	+1.1	3.7
SIST. GENITO-URINARIO	419	+0.6	2.9
ALTRE AREE TERAPEUTICHE	2,354	+1.3	16.5

Tabella 1

ne, OTC (1,9 miliardi di euro, +19,7%) e SOP (622 milioni di euro, +9,7%). Anche gli Integratori, che rappresentano ormai il 43,2% del fatturato dell'area, continuano a crescere (3,40 miliardi di euro, +7,8%, inclusi i *Dispositivi per uso sistemico*), sostenuti dalle ottime performance di *Vitamine, Sali e Tonici, Gastrointestinali* e prodotti del *Sistema Respiratorio*. In questo caso è evidente il peso della domanda dovuta all'eccezionalità delle citate condizioni esterne, di patologia e meteo. Molto interessante osservare le dinamiche tra i canali che competono con la farmacia nell'area della salute, per

la quale gli *Integratori* sono una risposta comune, anche se non del tutto sovrapponibile in termini d'assortimento (Grafico 4). In crescita significativa, oltre alla *Farmacia*, la *Grande Distribuzione Organizzata*, corner inclusi (dati IRI), con un +9,3%, con una quota del 7,3% sul totale dei canali; in crescita anche la *Parafarmacia*, seppure in modo più contenuto (2,6% con una quota del 8,1%), seguita dalla flessione dell'*Online* (-8,2% con il 6,9% di quota), che arretra rispetto alla crescita eccezionale tra il 2020 e il 2021, avviandosi così verso una fase più stabile e consolidata.

Dermocosmetica. L'altro grande pilastro che concorre al fatturato della farmacia è la *Dermocosmetica*, uno dei comparti maggiormente penalizzati dalla pandemia, quando la preoccupazione per la salute da una parte e la limitata possibilità di interazione con lo spazio espositivo dall'altra hanno causato un netto calo di domanda. Nonostante ciò, la chiusura 2022 vede un incoraggiante segno positivo, cui hanno concorso i *Prodotti per il Viso* soprattutto nell'ultima fase dell'anno (449 Milio di euro, +2,0%), i *Dermatologici* (202 milioni di euro, +3,4%), in gran parte i *Solari* (143 milioni di euro, +15,6%) e i prodotti per l'*Igiene Corpo* (119 milioni di euro, +6,1%). In buona ripresa finalmente anche il *Trucco* (90 milioni di euro, +10,5%): man mano che la mascherina è stata progressivamente abbandonata, la categoria si è riaccesa, portando con sé anche i prodotti per la *Pulizia del Viso* (46 milioni di euro, +4,3%). Un dettaglio maggiore meritano i prodotti *Dermatologici*, per i quali la farmacia rappresenta il canale di riferimento. Nella Tabella 2 vengono riportati

Il comparto commerciale in farmacia nel 2022

Valori, prezzi al pubblico

Fonte: New Line Ricerche di Mercato

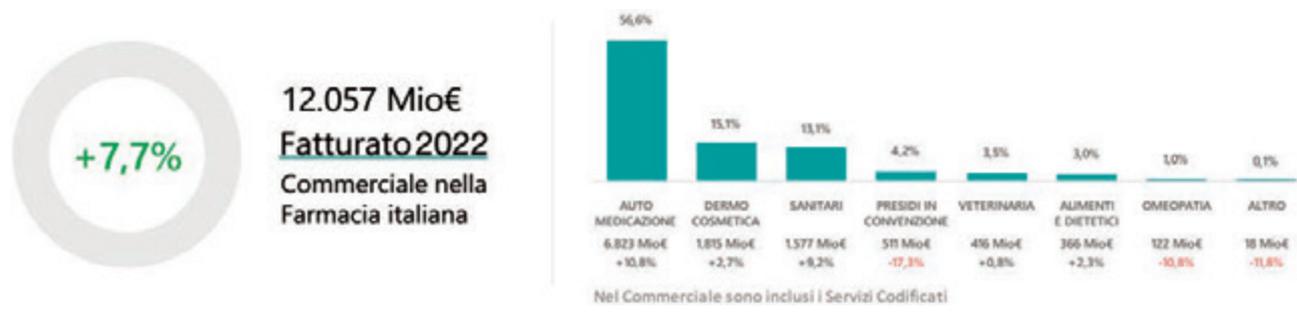


Grafico 3



ABBIAMO FARMACI CHE FANNO BENE E FANNO ANCHE DEL BENE.

Fanno del bene a te, che ti puoi permettere lo stesso farmaco a un costo inferiore, e fanno del bene alla sanità pubblica che può concentrare le risorse su terapie più costose, facilitandone l'accesso a chi ne ha bisogno. Ecco perché **i farmaci equivalenti mettono sempre al centro la tua salute e il tuo interesse.**



AUROBINDO
Committed to healthier life!

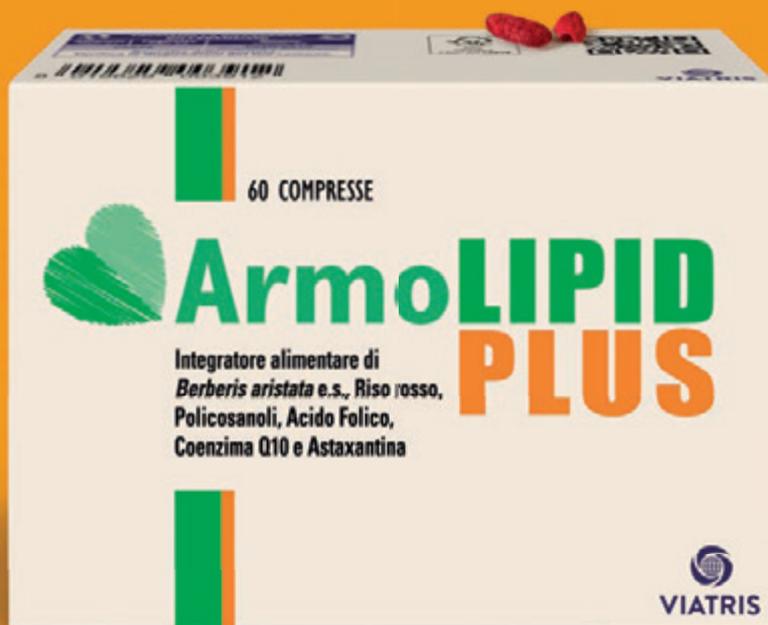
ArmoLIPID PLUS

INTEGRATORE PER IL COLESTEROLO

Il più scelto in Farmacia*

NATURALE
AVERLO
A CUORE

PRODOTTO
IN ITALIA



Seguiteci sui social

e sul sito [Armolipid Italia](#)



La Berberina contenuta in Armolipid Plus favorisce il controllo del colesterolo e dei trigliceridi plasmatici ad integrazione di una dieta globalmente adeguata a tal fine.** Armolipid Plus è un integratore alimentare. Gli integratori alimentari non vanno intesi quali sostituti di una dieta variata, equilibrata e di un sano stile di vita. Leggere le istruzioni sulla confezione.

*Dati di vendita IQVIA sell-out Aprile 2022 segmento integratori alimentari per il colesterolo.

**Claim EFSA pending.

ARM-2022-0060



VIATRIS



Mylan

AVIATRIS COMPANY

Il mercato degli integratori nel 2022 nei quattro canali di vendita

Valori, prezzi al pubblico

Fonte: New Line Ricerche di Mercato

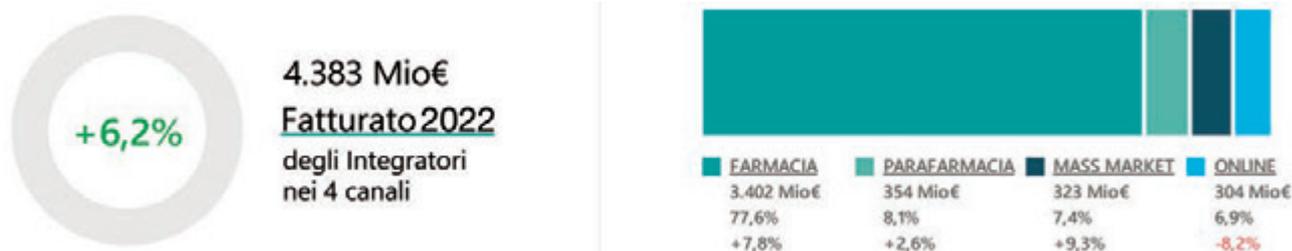


Grafico 4

tati i risultati degli asset principali che compongono questo mercato. Stabili i prodotti per la *Dermatite Atopica* e ancora in crescita quelli per l'*Acne* (60 milioni di euro, +3,6%), che rappresentano un nuovo bisogno di consumo provocato dalla pandemia, ormai entrato in una routine di cura consolidata. Risultati positivi si ritrovano poi in tutti gli altri segmenti, un segnale importante di domanda specifica, che la farmacia deve essere pronta a cogliere con prodotti efficaci e di grande qualità, in grado di fidelizzare i clienti.

Altri comparti. Infine, per chiudere sulle principali aree merceologiche che concorrono al fatturato della farmacia, ricordiamo i risultati della *Veterinaria*, stabile dopo aver guadagnato significativamente terreno durante la pandemia, (416 milioni di euro, +0,8%), seguita dagli *Alimenti e Dietetici* (366 milioni di euro, +2,3%) e dall'*Omeopatia* (122 milioni di euro, -10,8%).

Che anno sarà il 2023?

L'aspetto problematico dell'accresciuto ruolo della farmacia come presidio territoriale della salute è la forte dipendenza dai fattori esogeni che guidano

la domanda e che in prima battuta provocano una grande difficoltà nella gestione dell'approvvigionamento e dell'offerta. Ci troveremo alle spalle il confronto con un 2022 che, spinto da una domanda di dimensioni straordinarie, sarà un riferimento molto ambizioso. Avremo probabilmente ancora un'estate molto calda, ma non sarà più inattesa come nel 2022 ed è possibile quindi che la programmazione delle scorte da parte del consumatore si distribuisca in modo più omogeneo

anche sui canali alternativi, *Online* in primis. Continuerà a migliorare l'integrazione con lo spazio fisico a vantaggio innanzitutto della *Dermocosmetica*, ma su tutto peseranno le tensioni inflattive che condizioneranno in modo selettivo i consumi. Osserveremo differenziarsi di nuovo i risultati tra farmacie grandi e piccole, nei diversi contesti, ma soprattutto sui risultati finali avrà molta importanza il posizionamento e l'ampiezza della curva influenzale del prossimo autunno. ■

I prodotti dermatologici in farmacia nel 2022

Valori, prezzi al pubblico

Fonte: New Line Ricerche di Mercato

	Anno 2022*			
	n° ref.**	fatturato	quota	trend
quota 2022 su tot Dermocosmetica: 11,1%				
DERMATOLOGICI	775	202,3	100,0%	+3,4%
DERMATITE ATOPICA	227	71,6	35,4%	+0,5%
ACNE	295	59,8	29,6%	+3,6%
DERMATITE SEBORROICA	79	23,3	11,5%	+3,6%
EMOLLIENTI E PROTETTIVI	44	13,6	6,7%	+4,9%
ALTRI DERMATOLOGICI	57	13,0	6,4%	+14,3%
TUMORI CUTANEI	20	11,5	5,7%	+8,9%
ANTIPSORIASICI	53	9,4	4,6%	+2,3%

* Il Ranking è calcolato sul fatturato 2022

** Numero di referenze del mercato vendenti almeno 50 confezioni in ogni singolo mese del periodo considerato

Tabella 2

Contro i fastidi dell'ipertrofia prostatica benigna un aiuto anche da integratori a base di piante

È presente nella metà degli uomini con più di 50 anni e in tre su quattro tra quelli con più di 80, ma per comprendere la diffusione tra la popolazione maschile dell'ipertrofia benigna della prostata basta considerare che questa patologia risulta anatomicamente già evidente nel 10 per cento degli uomini di età compresa tra i 25 e i 30 anni.

L'ipertrofia prostatica benigna (IPB o BPH, dall'inglese *benign prostatic hyperplasia*) si manifesta con un aumento delle dimensioni di questa ghiandola,

Individuazione dei sintomi, visita urologica e alcuni esami clinici sono dirimenti per la diagnosi di ipertrofia prostatica. Per limitare i disturbi prodotti dall'aumento di volume della prostata, capaci di pregiudicare la qualità di vita del paziente, spesso basta intervenire solo sulle abitudini quotidiane, ma è articolata la scelta di farmaci e fitoterapici.

localizzata sotto la vescica e presente nei soli uomini, che produce parte del liquido seminale. L'ingrossamento, praticamente fisiologico all'avanzare dell'età, può essere connesso a diversi fattori, anche se le cause non

sono ancora note. Vengono ritenute importanti le variazioni dell'equilibrio ormonale connesse all'andropausa: il rapporto tra gli ormoni androgeni ed estrogeni a favore di questi ultimi potrebbe infatti favorire l'insorgenza di questo fenomeno.

Sono stati inoltre individuati come possibile causa anche fattori emodinamici di regolazione del flusso ematico nei vasi sanguigni che, a seguito di un aumento locale della pressione, possono indurre un aumento della concentrazione di testosterone. Questo ormone sessuale maschile viene convertito in diidrotestosterone, che sembra a sua volta coinvolto nell'aumento di cellule della prostata che sta alla base dell'ipertrofia.

Alcuni studi hanno inoltre evidenziato una predisposizione ereditaria allo sviluppo di questa patologia, ed è stato ipotizzato, ma non ancora definitiva-

L'azione meccanica legata all'ipertrofia

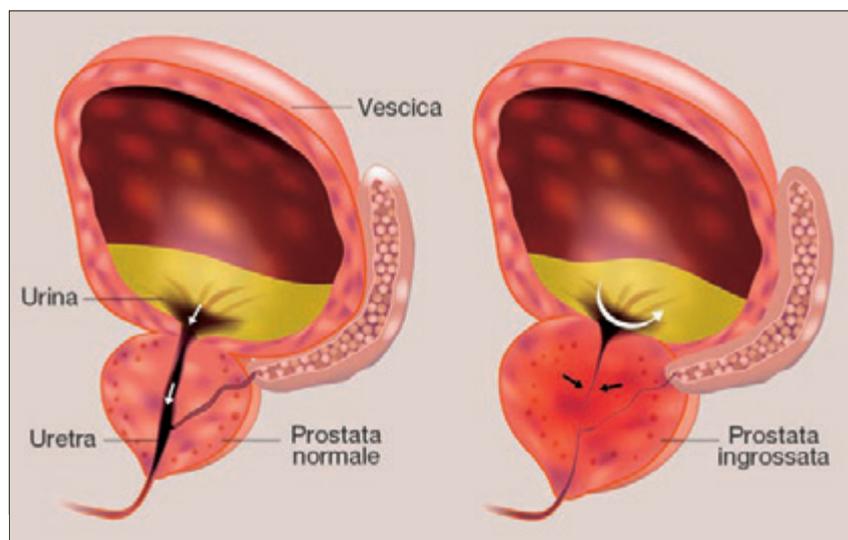


Figura 1

mente confermato, che l'ingrossamento benigno della prostata possa essere più frequente negli uomini con diabete, ipertensione o malattie cardiache curate con l'impiego di farmaci beta-bloccanti.

Tra gli altri fattori di rischio, un ruolo fondamentale viene svolto dallo stile di vita: per esempio, l'obesità aumenta il rischio di ipertrofia prostatica mentre l'attività fisica è in grado di ridurlo. Da sfatare il legame tra la presenza di ipertrofia prostatica e l'aumentata possibilità di sviluppare un tumore alla prostata, in quanto tale rischio non risulta accresciuto rispetto a quello dei soggetti che non soffrono di ipertrofia prostatica.

Quali sono i sintomi

Anche se comincia a manifestarsi piuttosto precocemente, l'ipertrofia prostatica benigna causa raramente fastidi prima dei 40 anni di età. In circa un terzo degli uomini i disturbi, da mo-

derati a gravi, compaiono a partire dai 60 anni.

I sintomi con cui si manifesta vengono definiti come disturbi delle basse vie urinarie (LUTS): in alcuni casi sono lievi e non richiedono una terapia ma solo un intervento sulle abitudini quotidiane, in altri sono invece fastidiosi, e arrivano a incidere anche notevolmente sulla qualità della vita del paziente.

Solitamente l'ipertrofia prostatica si manifesta con sintomi quali il bisogno di urinare frequentemente anche di notte e una scarsa potenza del getto (*riquadro alla pagina seguente*).

Un aumento di volume della prostata può infatti provocare difficoltà a urinare perché la ghiandola ingrossata comprime l'uretra, ultimo tratto delle vie urinarie, determinando un'ostruzione al deflusso urinario e obbligando la vescica a un lavoro eccessivo per espellere l'urina accumulata (*figura 1*).

Di conseguenza, con il tempo, la mu-

scolatura della vescica si ispessisce e quest'organo diventa meno efficiente, non si svuota completamente e il residuo di urina che rimane all'interno facilita la comparsa di infezioni del tratto urinario o la formazione di calcoli. Se non trattata in maniera adeguata, nei casi più gravi si possono manifestare episodi di ritenzione urinaria acuta a causa della completa ostruzione dell'uretra da parte della prostata ingrossata. In questi casi, lo svuotamento della vescica si riesce a ottenere solo con l'inserimento di un catetere vescicale.

I disturbi possono essere suddivisi a seconda dei vari momenti che caratterizzano il processo di minzione. Quelli relativi alla fase di riempimento della vescica includono:

- il bisogno di urinare più spesso del solito, sia di giorno sia di notte;
- la necessità di svegliarsi di notte per urinare;
- il bisogno improvviso di urinare e an-



che una difficoltà nel trattenere le urine, che può tradursi in piccole perdite involontarie.

I sintomi connessi allo svuotamento vescicale sono rappresentati da:

- flusso ipovalido;
- flusso urinario a spruzzo o a due getti paralleli;
- flusso urinario intermittente;
- necessità di sforzarsi per iniziare la minzione;
- flusso urinario inizialmente non immediato (esitazione minzionale);
- prolungato tempo di svuotamento vescicale;
- difficoltà nell'ottenere svuotamento

completo della vescica, con ritenzione di urina.

Nella fase post-minzionale si possono manifestare sia la sensazione di incompleto svuotamento sia un gocciolamento nella biancheria poco dopo aver finito di urinare.

Molti di questi sintomi possono essere legati non solo all'ipertrofia prostatica ma anche ad altri disturbi, tra cui il tumore alla prostata; per poter eseguire una diagnosi corretta è perciò necessario sottoporsi ad alcuni test diagnostici, che comprendono esami del sangue e delle urine ma anche esami strumentali a carico della vesci-

ca e della prostata quali l'ecografia (*riquadro alla pagina seguente*).

Le terapie a disposizione

In caso di una prostata di dimensioni aumentate con disturbi di grado lieve o moderato, che incidono limitatamente sulla qualità di vita, potrebbe non essere necessario il ricorso a una terapia farmacologica o tanto meno a un intervento chirurgico. Il primo passo per ridurre i sintomi connessi all'ipertrofia prostatica consiste infatti nel modificare lo stile di vita, intervenendo sull'attività fisica e sulla dieta (*riquadri alle pagine seguenti*), sottoponendosi a visite di controllo periodiche per seguire l'evoluzione, in modo da capire se si rende necessario intervenire con una terapia.

In genere si ricorre ai farmaci quando i disturbi influiscono più pesantemente sulla qualità di vita del paziente. Si può scegliere tra medicinali diversi a seconda dei casi, talvolta in associazione, in quanto ogni categoria di medicinali ha un meccanismo d'azione differente e agisce su diversi sintomi.

Inibitori della 5-alfa-reduttasi. Molecole quali finasteride e dutasteride riducono le dimensioni della prostata e ne prevengono l'ulteriore crescita impedendo al testosterone di trasformarsi in diidrotestosterone. Sono farmaci raccomandati in genere nei soggetti con sintomatologia media e grave, che migliora in 6/12 mesi dopo l'inizio della terapia, con un beneficio che si manifesta soprattutto a lungo termine. La riduzione del volume pro-

Un questionario per valutare i sintomi

Per una valutazione oggettiva dei disturbi viene utilizzato il test noto con la sigla IPPS (International prostatic symptoms score) che permette, attraverso un voto attribuito a otto domande, di arrivare a calcolare un punteggio che indica la gravità della sintomatologia.

1) quante volte ha avuto la sensazione di non svuotare completamente la vescica dopo aver urinato?

2) quante volte ha dovuto urinare di nuovo, dopo meno di due ore dall'ultima minzione?

3) quanto spesso le è capitato di fermarsi durante la minzione e di riprendere?

4) quante volte ha trovato difficoltà ad aspettare per urinare?

5) quante volte ha avuto un flusso urinario debole?

6) quante volte ha dovuto sforzarsi per iniziare la minzione?

7) quante volte si è dovuto alzare durante la notte per urinare?

8) se dovesse trascorrere il resto della sua vita con l'attuale condizione urinaria, come si sentirebbe?

A ogni domanda si può dare un valore da 0 (disturbo lieve) a 5 (disturbo importante). Il totale dei punti indicherà la gravità della sintomatologia: 0-7 lieve, 8-19 moderata, 20-35 severa.

statico rilevata è compresa tra il 18-28 per cento, mentre il valore del PSA si abbassa in genere della metà.

Finasteride e dutasteride producono effetti collaterali sulla vita sessuale con calo del desiderio, disfunzione erettile e problemi di eiaculazione, tutti disturbi che sono però solitamente piuttosto lievi e diminuiscono di entità durante il trattamento. Circa l'1-2 per cento dei pazienti riporta un ingrandimento delle mammelle, che sparisce alla sospensione della cura.

Alfa-bloccanti. Sono tra i farmaci maggiormente raccomandati in caso di ipertrofia prostatica benigna in quanto migliorano i sintomi e il flusso di urina rilassando i muscoli del collo vescicale e della prostata. Non riducono però la grandezza della prostata e non ne prevengono la crescita.

Le molecole impiegate, alfuzosina, doxazosina, silodosina, tamsulosina e terazosina iniziano a migliorare la qualità di vita del paziente in un paio di settimane, ma in alcuni casi si evidenziano miglioramenti in tempi più brevi dall'inizio del trattamento, con benefici sovrapponibili tra le varie molecole. Differenti sono invece gli effetti collaterali, tutti tali però da non pregiudicare il proseguimento della terapia, anche nel caso di somministrazioni per lunghi periodi. I più diffusi sono astenia, vertigini e ipotensione ortostatica. Alcuni alfa-bloccanti possono causare una disfunzione eiaculatoria reversibile che scompare con la sospensione del trattamento, e problemi ai muscoli oculari, tanto da ren-

Gli accertamenti clinici utili per la diagnosi

Oltre alla visita medica dall'urologo, che con il controllo digito-rettale può accertare le dimensioni, la forma e la consistenza della prostata, per una più completa valutazione si rende necessaria l'esecuzione di una serie di esami clinici:

- *esame delle urine - per escludere eventuali infezioni del tratto urinario, in grado di causare disturbi simili all'ipertrofia.*
- *dosaggio ematico del PSA - quantifica l'antigene prostatico specifico, proteina prodotta dalla prostata che può aumentare in presenza di un'ipertrofia prostatica benigna, di un'inflammatione prostatica o di un tumore alla prostata. Il solo test del PSA non fornisce però certezze, in quanto i valori possono variare per motivi non connessi alla prostata;*
- *uroflussometria - per valutare il flusso di urina durante la minzione, così da poterne apprezzare le caratteristiche;*
- *ecografia transrettale - per rilevare le dimensioni e l'eventuale pressione della prostata sull'uretra e sulla vescica, ma anche per controllare la quantità di urina che rimane nella vescica dopo la minzione. Utile per evidenziare l'eventuale presenza di formazioni tumorali;*
- *test urodinamico - effettuato per ottenere maggiori informazioni sul ciclo urinario e per comprendere al meglio il funzionamento dei muscoli della vescica;*
- *uroTac - per avere un'analisi dettagliata della forma e della funzionalità delle vie urinarie, evidenziando eventuali calcoli renali. Si esegue mediante una Tac addominale con mezzo di contrasto;*
- *cistoscopia - per esaminare le pareti interne dell'uretra e della vescica, onde rilevare eventuali anomalie ed effettuare prelievi di tessuto da analizzare con una biopsia. Il cistoscopio si inserisce nella vescica attraverso l'uretra. L'esame viene eseguito in anestesia locale.*

dere necessaria la sospensione di questa terapia prima di un eventuale intervento di cataratta.

Antagonisti dei recettori muscarinici. Ossibutinina, solifenacina e propi-

verina agiscono sull'ipercontrattilità del muscolo detrusore della vescica, e vengono quindi solitamente prescritti in presenza di iperattività vescicale, solo quando però non sia presente un

Per ridurre i fastidi attenti allo stile di vita

Intervenendo sullo stile di vita è possibile tenere sotto controllo i fastidi che possono essere causati alla vita quotidiana dall'ipertrofia prostatica benigna.

Oltre a seguire una dieta varia e bilanciata e a fare esercizio fisico, camminando dai 30 ai 60 minuti al giorno, è bene bere quotidianamente almeno un litro e mezzo di acqua, a piccoli e frequenti sorsi, aumentando questa quantità nel periodo estivo, o se si vive in zone calde, o se si fa esercizio fisico intenso.

È invece consigliabile bere meno in occasione di lunghi viaggi, e anche una o due ore prima di coricarsi, per evitare di urinare più volte durante la notte. Se si segue una terapia con farmaci ad attività diuretica, è utile anticiparne l'orario di assunzione per evitare di doversi alzare durante la notte per urinare, ed è bene anche ridurre l'uso di farmaci decongestionanti e antiistaminici, che contribuiscono a restringere il fascio dei muscoli situati intorno all'uretra che controlla il flusso di urina, rendendone più difficile l'emissione.

Anche l'esposizione a umidità e freddo va controllata, in quanto questi stimoli possono incrementare il bisogno di urinare e anche favorire l'insorgenza di un'infezione delle vie urinarie.

Quando si sente lo stimolo, si deve cercare di urinare subito, in quanto un'attesa troppo lunga può sollecitare troppo il muscolo della vescica causandone l'ispessimento. Si possono però eseguire esercizi di respirazione per distrarre la mente dal bisogno di urinare. Può aiutare anche provare a urinare a intervalli regolari, ogni quattro-sei ore durante il giorno. Ciò può essere particolarmente utile in caso di grave frequenza e urgenza dello stimolo.

Durante la minzione, chi soffre di ipertrofia prostatica può avere un'emissione di urina definita 'a spruzzo', che può bagnare la tavoletta del water o il pavimento, un fastidio che si può aggirare urinando in posizione seduta o in un recipiente da svuotare poi nel water. Urinare seduti può anche aiutare a svuotare completamente la vescica durante la minzione. Qualora si avvertisse la sensazione di avere ancora urina, si deve riprovare dopo cinque minuti.

È consigliabile anche tenere un diario minzionale, per riferire più esattamente i sintomi all'urologo durante le visite di controllo, che vanno programmate a cadenza almeno annuale.

incompleto svuotamento della vescica con presenza di residuo post-minzionale.

Gli effetti collaterali sono in genere lievi e si manifestano con secchezza delle mucose, costipazione, difficoltà a urinare, sensazione di freddo, offuscamento della vista e vertigini.

Inibitori della 5-fosfodiesterasi. Solitamente utilizzati per la disfunzione erettile, questi farmaci - ma soprattutto il tadalafil, in dosi giornaliere di 5 milligrammi - vengono talvolta impiegati per alleviare i sintomi del basso tratto urinario legati all'ipertrofia prostatica. Tale terapia può causare effetti collaterali quali sofferenza cardiaca, dolori muscolari, cefalea, vertigini.

Gli inibitori della 5-fosfodiesterasi non possono essere usati in combinazione con gli alfa-bloccanti doxazosina o terazosina, e vanno evitati nei pazienti affetti da patologie cardiache, ipertensione o disturbi renali.

Fitofarmaci. Nel caso in cui si decida di ricorrere a rimedi di origine naturale occorre tener presente che alcuni prodotti contengono fitormoni e si comportano come veri e propri farmaci. Occorre dunque un controllo da parte di medico e farmacista.

I prodotti più efficaci sono le bacche della palma nana americana (*Serenoa repens*) e la corteccia di pruno africano (*Pygeum africanum*), ma anche rizomi e radici di ortica mostrano di avere buona efficacia su sintomi lievi. La *Serenoa repens* contrasta l'ingrossamento e l'infiammazione della prostata grazie a fitosteroli come il be-



LA NOSTRA COMPETENZA PER LA TUA SALUTE.

Garantiamo prodotti di alta qualità e la salute delle persone è la nostra motivazione.

Krka è una delle principali aziende produttrici di farmaci equivalenti al mondo.

Con i nostri prodotti trattiamo più di 50 milioni di pazienti ogni giorno in oltre 70 mercati.

Investiamo ogni anno il 10% del nostro fatturato in ricerca e sviluppo.



www.krka.it

 **KRKA**

Living a healthy life.

NUOVA

Linea EUSPRi



**Per i sintomi
da raffreddamento**



**SINTOMI
INFLUENZALI**



**MAL DI
GOLA**



**CONGESTIONE
NASALE**



ZENTIVA

ta-sitosterolo, capace di un'azione di inibizione enzimatica teoricamente simile a quella svolta dai farmaci inibitori della 5-alfa-reduttasi finasteride e dutasteride.

Altre sostanze attive contenute nella *Serenoa repens* sono rappresentate da alcuni acidi grassi liberi capaci di ridurre la contrazione della muscolatura liscia presente a livello della prostata e del collo vescicale, in modo da favorire il flusso urinario e lo svuotamento della vescica. I flavonoidi di cui la palma nana è ricca, grazie alle loro proprietà antiossidanti, sono invece in grado di esercitare azione antiinfiammatoria e antiedemigena, dovuta alla riduzione della permeabilità capillare e alla protezione dai danni causati dai radicali liberi.

La società europea di urologia precisa però che nella pratica clinica i risultati terapeutici sono estremamente variabili da paziente a paziente.

In genere la *Serenoa* viene impiegata nei pazienti con sintomi di entità lieve, quando prevalgono disturbi di tipo irritativo e non ostruttivo. Rispetto ai farmaci sintetici, i prodotti a base di *Serenoa* possiedono una bassissima incidenza di effetti collaterali sull'attività sessuale, fattore che li rende particolarmente indicati nei pazienti di giovane età. Tra i disturbi più comuni gonfiore o costipazione intestinale.

Il *Pygeum Africanum* esplica soprattutto azione antiflogistica grazie all'inibizione della 5-lipoossigenasi, che determina una riduzione dei mediatori flogistici catalizzati da questo enzima,

ma produce anche inibizione della 5-alfa-reduttasi, però meno intensa di quella della *Serenoa*, dovuta al beta-sitosterolo contenuto nella corteccia dell'albero di pruno africano.

Anche rizomi e le radici di ortica essiccati sono attivi nel ridurre l'ipertrofia prostatica grazie alla presenza di fitosteroli, in particolare il beta-sitosterolo. ■

Aiuta anche una corretta alimentazione

Una dieta ricca di frutta, verdura e grassi sani fa bene alla prostata. Tra gli alimenti benefici innanzitutto pesci quali salmone, sardine e trote, ricchi di acidi grassi omega-3, che aiutano a prevenire e ridurre lo stato infiammatorio.

Tra le verdure, i pomodori sono ricchi di licopene, un antiossidante che può giovare alle cellule della ghiandola prostatica. La cottura dei pomodori, per esempio nella salsa di pomodoro o nella zuppa, aiuta a rilasciare il licopene e a renderlo più facilmente disponibile. E poi i broccoli e altre crocifere, tra cui cavolfiori, cavoletti di Bruxelles e cavoli, che contengono sulforafano, dotato di potente azione antiossidante e anche antinfiammatoria.

Tra la frutta, da preferire fragole, mirtilli, lamponi e more, ottime fonti di antiossidanti, che aiutano a rimuovere i radicali liberi dal corpo, ma anche gli agrumi, grazie al loro contenuto elevato di vitamina C, aiutano a proteggere la ghiandola prostatica. Da non far mancare nemmeno la frutta a guscio, ricca di zinco, minerale che si trova in alte concentrazioni nella prostata e si pensa che possa aiutare a bilanciare l'equilibrio ormonale connesso al testosterone. Anche molluschi e legumi sono fonti di zinco.

Da evitare, o quanto meno ridurre, sostanze quali alcol e caffeina, in quanto aumentano la produzione di urina e possiedono un'azione irritante sulla vescica che peggiora i disturbi, ma anche la carne rossa, il cui consumo quotidiano può arrivare a triplicare il rischio di ingrossamento della prostata.

Analogamente alla carne rossa, anche il consumo regolare di latticini è stato collegato a un aumento del rischio di IPB. Una riduzione nel consumo di burro, formaggio e latte può dunque aiutare a contenere i sintomi.

Da tenere sotto controllo anche il consumo di sale, pepe, peperoncino, alimenti insaccati e fritti.

Potenzialità mnemoniche: come mettere il turbo alla propria mente grazie alle mappe mentali

Francesco Fabris
Consulente di marketing

Nei corsi di formazione ci sono sessioni in cui i partecipanti sono invitati ad affrontare collettivamente un particolare tema, in maniera destrutturata, seppure assistiti da un facilitatore, ovvero un formatore che cerca di dare un senso ai contributi dei discenti. Lo fa guidando blandamente gli interventi e sottolineando gli apporti ritenuti particolarmente interessanti servendosi di una lavagna dove scrive le parole che meglio caratterizzano la questione proposta, legandone alcune con tratti e frecce, in modo da compilare, talvolta, delle vere e proprie mappe, arricchite qua e là da qualche schizzo.

Se fatte con sapienza, le rappresentazioni che ne scaturiscono aiutano non poco ad approfondire l'argomento in discussione e anche a trovare soluzioni gestionali: si individuano le parole chiave, quelle che definiscono i concetti più rilevanti per il tema trattato, si identificano relazioni tra gli elementi che caratterizzano l'argomento, si stabiliscono gerarchie e associazioni tra le idee.

C'è però chi ha voluto fare di più: qualcuno ha inteso sublimare le mappe, facendone una rappresentazione gra-

Un'immagine, si sa, vale più di mille parole: lo pensava anche Leonardo, che arricchiva con immagini le sue annotazioni. È stato questo anche il punto di partenza di Tony Buzan nel processo di creazione delle mappe mentali, ovvero appunti non lineari, costruiti a imitazione dei neuroni, in grado di espandere le capacità della nostra mente.

fica del modo di ragionare della mente umana e utilizzandole non solo come schema di riferimento ma come strumento scientifico per velocizzare l'apprendimento, per migliorare la memorizzazione dei concetti e per trovare soluzioni veloci e brillanti a problemi, creando le mappe mentali. Seguendo un relatore o un insegnante, per esempio, per fissare quanto comunica, stendere una mappa mentale può essere meglio dei classici appunti. Il padre di questa tecnica è stato lo scienziato inglese Tony Buzan; noi affrontiamo l'argomento facendoci aiutare da un suo seguace, il genovese Matteo Salvo, laureato in ingegneria meccanica, docente di tecniche di memoria e metodologie di studio e autore del libro *Metti il turbo alla tua mente con le mappe mentali*, dal quale abbiamo tratto le informazioni che riportiamo.

Mappe mentali: cosa non sono

Nella concezione di Tony Buzan/Matteo Salvo, le mappe mentali sono affini ma non assimilabili ad altre rappresentazioni, e cioè:

- non sono schemi, laddove per schema si intende una rappresentazione semplificata della realtà (una carta geografica, un apparato del corpo umano abbozzato in maniera sommaria, un impianto elettrico disegnato in modo essenziale...);
- non sono propriamente mappe concettuali, quelle che abbiamo citato per introdurre l'argomento, in cui ci sono concetti legati da frecce e linee a significare dipendenza o relazione, e quindi non sono neanche diagrammi a blocchi o diagrammi di flusso, che appartengono alla famiglia delle mappe concettuali e sono tanto amate da chi descrive e programma le attività di un'azienda o di un ente. Sono parti-

colarmente utilizzati da chi pianifica operazioni (generalmente si tratta di ingegneri) i diagrammi di flusso, con i quali si classifica e si determina ogni step dei processi di un'impresa.

Le mappe mentali sono qualcosa di più: un vero e proprio strumento per acquisire le informazioni, elaborarle e processarle.

Come nacque l'idea

Tony Buzan, lo psicologo inglese che inventò le mappe mentali, da studente si trovava in difficoltà a prendere appunti e a utilizzarli. Era un lavoro noioso e faticoso, e secondo lui il normale metodo usato dagli studenti per seguire una lezione, e cioè appuntare frasi sintetiche, non rispettava il modo di lavorare del cervello che apprende ed elabora informazioni. Provò a cercare testi sul funzionamento della mente, ma rinvenì soltanto materiale medico,

che non si rivelò di suo interesse. Trovò uno spunto, invece, vedendo gli appunti di alcuni personaggi geniali. Prendiamo Leonardo da Vinci: tutti hanno presente le sue note, ricche di illustrazioni e corredate da qualche parola o frase. E in effetti le figure hanno una grande importanza per il lavoro della nostra mente: un'immagine, si dice, vale mille parole, sia per apprendere, sia per mettere in moto i sentimenti e le emozioni. Poteva dunque essere quella la strada da seguire per rendere facile l'acquisizione e l'elaborazione di informazioni: parlare alla mente nella sua lingua.

Come lavora la nostra mente?

Ci sono tipi di informazioni o situazioni in cui il nostro cervello capisce al volo e ritiene più facilmente il ricordo. È immediato e molto ricco il messaggio dato dalle immagini: una foto o un di-

segno possono rivelare in via immediata quello che un lungo testo farebbe fatica a spiegare. È eccezionale anche l'espressività delle figure, per esempio le icone usate per indicare i punti focali in una stazione, un aeroporto, una fiera (quelle che indicano le scale mobili, gli ascensori, l'infermeria, la banca, la toilette eccetera). Ottima anche la comunicazione fatta con il colore, basta pensare ai semafori e alle bandierine da segnalazione.

Si ricordano bene, inoltre, i messaggi che ci coinvolgono emotivamente e quelli che suscitano la nostra curiosità. Qualcosa di più su quest'ultimo punto. Se è passato un po' di tempo, chi può ricordare cosa ha fatto il tal giorno di un mese di un certo anno? La risposta potrebbe essere possibile soltanto per coloro per i quali nella data citata avesse avuto luogo un evento particolare: giorno di matrimonio, di



Le mappe delle metropolitane

I percorsi delle metropolitane non sono rettilinei e le stazioni non sono tutte alla stessa distanza. E in effetti le prime mappe delle linee suburbane erano disegnate con i criteri delle mappe geografiche, rispettando la natura degli itinerari e le distanze. Un giorno, nel 1931, tale Harry Beck, grafico inglese, che aveva l'incarico di preparare la mappa della rete sotterranea di Londra, ebbe un'intuizione: per i viaggiatori era del tutto irrilevante conoscere il percorso effettivo mentre ciò che importava era il susseguirsi delle stazioni e gli incroci con altre linee, e così nacquero le schematiche mappe del metrò adottate in seguito in tutto il mondo, come le conosciamo oggi. Genio incompreso, a Beck non fu però riconosciuta in vita la paternità dell'invenzione, nemmeno dopo una causa legale. Soltanto dopo la sua morte gli si attribuì tale merito.



laurea, di un rilevante successo personale o di un fatto particolarmente positivo o negativo.

Anni fa, un giornalista americano si rese conto che tutti avevano presente dov'erano e che cosa stavano facendo quando, anni prima, avevano avuto la notizia del mortale attentato al

presidente Kennedy; da noi molti ricordano dettagli del giorno in cui rapirono Aldo Moro o altresì dei giorni dei festeggiamenti per l'Italia del pallone campione del mondo o campione d'Europa. Se ogni nostra giornata fosse legata a un avvenimento che ci ha suscitato sentimenti forti (gioia, do-

lore, partecipazione emotiva), potremmo avere ricordi di tutti i giorni della nostra vita. E, in ogni caso, chi è capace di vivere una forte emozione o di stimolare la propria curiosità anche in una situazione senza eventi eccezionali ha la facoltà di potenziare apprendimento e ricordi.

Abbandonare gli appunti lineari

Può essere una buona idea prendere appunti non in maniera lineare, come si usa, ma in quella dei neuroni, che è radiale: un nucleo con più filamenti, i dendriti. Un punto di un filamento può diventare un nuovo nucleo da cui possono nascere altri filamenti.

Secondo i fautori delle mappe mentali, se usiamo questi accorgimenti (appunti segnati 'a neurone', corredati da colori e piccole immagini), siamo sulla strada giusta per parlare alla nostra mente nel suo linguaggio, semplificando il suo lavoro di elaborazione.

Ciò andrebbe bene sia per seguire il discorso di un relatore, sia per formulare idee relative a un argomento che vogliamo affrontare.

La cancelleria

Nel suo libro Matteo Salvo dà indicazioni su come si stende una mappa, soffermandosi anche sui particolari minori. La prima mossa è quella di avere i giusti strumenti grafici. Una mappa consta di parole e di disegni, icone. Intendiamoci: c'è chi è capace di compilare delle mappe che sono delle vere e proprie opere d'arte, aiutato da una innata capacità di dise-

gnare, ma ai fini del raggiungimento degli obiettivi di memorizzazione ed esplorazione non è affatto necessario possedere una marcata abilità figurativa. Bisogna però dotarsi dei corretti mezzi di scrittura. Fogli di carta, generalmente piuttosto grandi, in genere del formato A4 e A3. E che la carta sia quella giusta: spessa o sottile, liscia o ruvida, bianca o grigiastra, scelta con il criterio che essa sia il supporto che più ci piace e ci invita a scrivere. Per gli appunti e i disegni, procurarsi matite o pennarelli, che vanno scelti anch'essi con l'unico scopo che ci invogliano a usarli, in modo che la stesura della mappa sia un piacere, un divertimento. In ogni campo i professionisti devono procurarsi gli strumenti adatti, e così è anche quando si vogliono creare e utilizzare proficuamente le mappe mentali. Un consiglio è quello di stendere la prima volta la mappa in matita e muniti di una gomma, in modo da poter modificare quanto si sta tracciando.

Regole base per tracciare una mappa mentale

Una volta che si hanno gli strumenti per scrivere e disegnare, bisogna essere certi che nel luogo della presentazione/conferenza/lezione (se di questo si tratta) ci sia un supporto per il foglio. Può essere semplicemente un pezzo di cartone rigido che fa da copertina per i fogli bianchi. L'ideale è sistemare il foglio orizzontalmente e non verticalmente, perché così utilizziamo

meglio il nostro campo visivo. Al centro del foglio, come abbiamo detto, si posiziona l'idea centrale (l'argomento del discorso), magari corredata da un'immagine. La scelta del tipo di schizzi è personale: il concetto di 'studiare' da qualcuno può essere rappresentato da un libro, da altri da un personal computer, da altri ancora da un cervello.

Da un nucleo centrale, come aveva-

mo anticipato, si fanno partire rami, sistemati come in un orologio (partiamo da un ramo posizionato come una lancetta che mostri il primo numero del quadrante, l'uno). Poi faremo partire dal nucleo altri rami, in senso orario (ma non è strettamente necessario che sia così). Il loro numero sarà variabile, in funzione del tema: saranno 5, 6 o anche parecchi di più. Dalla fine di ciascun filamento, che rappresenta un

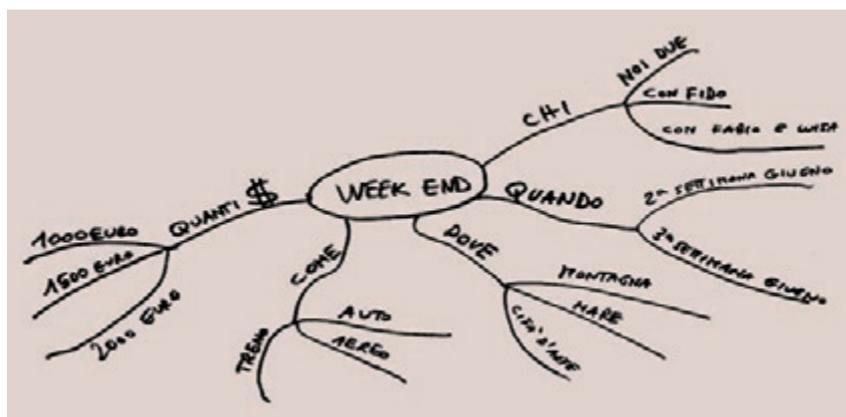
Da neurone e dendriti...



...alla mappa mentale



Week end fuori porta: una mappa mentale



argomento, faremo partire una serie di altri rami (chiameremo i primi 'rami genitori', e quelli che non hanno origine dal nucleo "rami figli"). Anche il numero dei rami figli sarà variabile per ogni ramo genitore, in funzione di quanto sarà detto o pensato. Basta che non si tratti di un numero troppo elevato, da mettere a repentaglio la chiarezza della rappresentazione. E ricordarsi anche di lasciare sempre un po' di spazio per aggiungere, in una riletura, eventuali altri rami.

Creazione dei rami

In teoria si possono disegnare rami lineari, con il righello, ma gli esperti consigliano caldamente di fare rami curvi, come i filamenti di un neurone. Sarà bene, anche, usare colori differenti per i diversi rami. Anzi, sarà opportuno chiedersi ogni volta, per ciascun ramo, quale colore usare. L'uso di rami curvi (e non tutti alla stessa maniera) e di colori aiuterà la mente a lavorare e a ricordare. Ma non soltanto incur-

vati: in qualche caso può essere opportuno fare rami a zigzag (se parliamo di montagne o di fulmini) o a forma di serpente (se si tratta di rettili), o di tentacolo (se si parla di polipi). Qualsiasi soluzione, insomma, che possa aiutare a ricordare meglio l'argomento. Tutte queste sono però indicazioni, consigli, non regole fisse. In realtà le mappe migliori sono quelle in cui tutte le caratteristiche secondarie sono stabilite dal creatore. In ogni caso, bisogna fare attenzione a non sovraccaricare la mappa in modo che la sua lettura sia sempre agevole. Nel caso in cui le informazioni siano tante, è meglio spezzare una mappa in sotto-mappe.

Le parole chiave

La regola è "un ramo, una parola". Meglio dedicare ogni ramo a un concetto, definito da una parola, non da una frase. Sul ramo scriveremo 'gatto', sui sottorami 'soriano', 'angora', 'siamese', oppure 'pelo', 'unghie', 'coda' e

così via. Sarà spesso utile usare dei verbi come parole chiave. Nel caso della "lista delle cose da fare", per esempio, potrebbe essere opportuno partire dal nucleo con 'telefonare', 'scrivere', 'incontrare', 'comprare', 'leggere', 'compilare' e così avanti. Ma in qualche caso potrebbero essere numeri, date, percentuali.

Facciamo ora un esempio banale di mappa (schema a lato). Supponiamo che l'argomento sia l'organizzazione di un week end fuori città, che sarebbe rappresentato con una parola o un'immagine nel nucleo centrale. I diversi rami (o filamenti) rappresenterebbero i diversi aspetti della piccola vacanza: la scelta del tipo di viaggio e di location, i mezzi di trasporto, la parte finanziaria (il budget da dedicare) e le prenotazioni da fare, le persone coinvolte, l'equipaggiamento da portare, e così via. Ogni ramo sarebbe intitolato a uno degli aspetti, rappresentato da una parola e/o da uno schizzo e alla fine di ciascun filamento ci sarebbero gli elementi da discutere per definire la vacanza. Per il tipo di viaggio, le alternative potrebbero essere mare/montagna/evento particolare/città d'arte, per i mezzi di trasporto automobile/treno/pullman e così via. Ovviamente il caso scelto (obiettivo da perseguire: organizzazione di un fine settimana, elementi da prendere in considerazione e alternative per ogni elemento) è soltanto uno degli infiniti esempi di uso delle mappe mentali, strumento universale per apprendimento e ragionamento. ■

alvita®

Nuova linea BABY

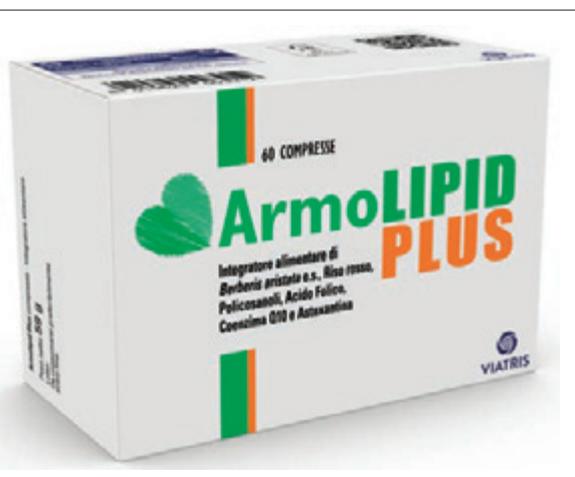
Coccole e morbidezza
per la pelle del tuo bimbo



Armolipid Plus, per controllare i livelli di colesterolo

La salute dell'organismo dipende in gran parte dalle scelte che facciamo ogni giorno. Per mantenere il corpo sano e in forma vi sono una serie di accorgimenti grandi e piccoli che è bene iniziare ad adottare se si vogliono ottenere tutti i benefici di un corretto stile di vita.

La prima di queste buone abitudini e'



rappresentata dall'adozione di una dieta varia ed equilibrata, caratterizzata da un consumo ridotto di cibi contenenti grassi saturi e zuccheri. Questi ultimi possono infatti rappresentare un ostacolo per chi cerca di ridurre o mantenere il proprio peso corporeo, aumentando i livelli di colesterolo LDL nel sangue e innalzando l'indice glicemico. Per lo stesso motivo, è bene affiancare a una corretta alimentazione anche un regolare esercizio fisico.

Uno stile di vita sedentario è infatti, insieme ad un consumo eccessivo di bevande alcoliche e al fumo, tra i principali responsabili del deperimento della salute generale dell'organismo e dell'insorgere dei disturbi legati all'ipercolesterolemia.

Nei casi in cui queste pratiche salutari non siano sufficienti a controllare i livelli di colesterolo, è possibile ricorrere a integratori alimentari, come *Armolipid Plus*, il prodotto per il controllo del colesterolo più scelto in farmacia.

Armolipid Plus è un integratore alimentare di Berberis aristata e.s. (588 mg, equivalenti a 500 mg di Berberina Cloridrato), Riso rosso fermentato (*Monascus purpureus*) 160 mg (equivalenti a 2,8 mg di Monacoline), Policosanoli (10 mg), Acido folico (0,2 mg), Coenzima Q10 (2,0 mg) e Oleoresina ricca di Astaxantina derivata dall'alga *Haematococcus pluvialis* (20 mg, equivalente a Astaxantina 0,5 mg). La Berberis aristata e.s., contenuta in *Armolipid Plus*, favorisce il controllo del colesterolo e dei trigliceridi plasmatici a integrazione di una dieta globalmente adeguata a tal fine.

Si consiglia l'assunzione di una compressa al giorno. In caso di difficoltà alla deglutizione, si suggerisce di spezzare la compressa in due parti e assumerle con un bicchiere d'acqua.

Armolipid Plus si presenta in due confezioni: da 30 compresse (prezzo al pubblico consigliato € 29,80) e da 60 compresse (prezzo al pubblico consigliato € 52,50). ■

Fave di Fuca Classico e Gentile: e l'intestino non è più pigro

Pancia gonfia e stitichezza sono un classico soprattutto dopo pranzi e cene molto abbondanti. Per ritrovare un buon equilibrio intestinale non serve 'mettersi a dieta' o rinunciare a pasti gratificanti e gustosi. Bastano piccoli accorgimenti nella scelta dei cibi, delle cotture e degli orari.

L'intestino ha bisogno di costante attenzione, che gli possiamo dedicare seguendo piccole ma preziose strategie finalizzate a evitare stati infiammatori.

Ecco cinque utili suggerimenti per aiutare l'intestino:

- introdurre verdura cruda all'inizio di ogni pasto, mista e fresca di stagione, finemente tagliata per favorire la funzionalità dello stomaco;
- terminare ogni pasto con un piatto di verdura di stagione cotta semplice, anche sotto forma di minestrone o passato di verdura;
- introdurre con l'alimentazione prodotti vegetali, pesce e uova: la dieta ovo-pesce-vegetale è molto efficace per riportare al benessere l'intestino infiammato;
- sì ai formaggi, preferibilmente di capra, ricchi di acidi grassi a catena corta come l'acido butirrico che è più digeribile;
- bere bevande calde durante il giorno, come tè verde o orzo oppure tisa-



ne, per esempio a base di finocchio, melissa, camomilla o malva.

E se questo non bastasse *Fave di Fuca*, da sempre un marchio attento alla regolarità e al benessere dell'intestino, offre una doppia soluzione.

Fave di Fuca Classico. Per un'efficacia dalla sera alla mattina. *Fave di Fuca Classico* è un integratore alimentare utile per la regolarità del transito intestinale.

La formula di *Fave di Fuca Classico* contiene senna e malva, due componenti naturali conosciuti per l'azione lassativa efficace e al contempo delicata sulle mucose. La senna favorisce il transito intestinale, mentre le mucilagini contenute nella malva, per la loro capacità di rigonfiarsi in acqua, favoriscono la peristalsi dell'intestino e



aumentano il volume fecale.

Inoltre, *Fave di Fuca Classico* contiene cascara e frangula, che agiscono in sinergia con la senna per il regolare transito intestinale.

I principi attivi di *Fave di Fuca Classico*, entrando a contatto con le pareti intestinali, stimolano le cellule della mucosa favorendo la peristalsi intestinale e la conseguente evacuazione.

Le compresse di *Fave di Fuca Classico*, sono facili da deglutire, agiscono supportando l'attività intestinale, senza eccessivi effetti collaterali.

Si consiglia di assumere 1-3 compresse al bisogno, preferibilmente alla sera, con una abbondante quantità d'acqua. *Fave di Fuca Classico* agisce in 6-12 ore dall'assunzione. Confezione da 40 cpr, prezzo al pubblico consigliato 8,95€.

Fave di Fuca Gentile. La risposta gentile alla stitichezza con l'efficacia di *Fave di Fuca*. *Fave di Fuca Gentile* in compresse, è l'integratore che offre una soluzione delicata ma efficace per riequilibrare la regolarità intestinale in modo 'gentile'. La sua formulazione contiene senna, che agisce sulla regolarità del transito intestinale, altea e malva, ad azione emolliente e lenitiva. Questo mix di ingredienti naturali è particolarmente adatto per gli intestini delicati.

Si consiglia l'assunzione, nell'adulto, di 1-3 compresse al giorno al bisogno, da deglutire con abbondante acqua; assumere preferibilmente la sera. Confezione da 40 cpr, prezzo al pubblico 9,80€.

Barretta Choco Caramello Performa, per chi fa sport

Per una pausa senza compromessi, la nuova *Barretta Choco Caramello Performa Be Active* è pronta a diventare l'alleato di chi pratica sport o attività fisica e cerca uno snack goloso e nutriente tra un allenamento e l'altro. La nuova *Barretta Choco Caramello Performa Be Active* unisce il gusto delicato del cioccolato al latte e la dolcezza avvolgente del caramello, per una pausa leggera con il 50% di gras-



si in meno rispetto alla media degli snack a base di cioccolato più venduti e ben il 35% dell'energia in proteine! Il tutto in un formato monoporzione ancora più pratico e conveniente, da portare sempre con sé anche fuori casa. La *Barretta Choco Caramello* è il nuovo arrivato della linea Be Active di Performa, dedicata a chi ama un'alimentazione sana e pratica attività fisica e sport.

Ecco perché questa deliziosa barretta è ricca di proteine, con vitamine B1 e B6, ricca di fibre, con 91 kcal.

Prezzo al pubblico: da 1,45 €

“Qualità e risparmio
allo stesso
tempo?!”

“Straordinario!”



Alvita offre una gamma completa di prodotti per la cura del paziente che include medicali, diagnostici, supporti ortopedici, occhiali da lettura e prodotti per la cura e l'igiene quotidiana.

Alvita rappresenta l'alternativa di qualità ad un prezzo conveniente, ha infatti un ottimo rapporto qualità-prezzo e si rivolge in particolar modo ai pazienti che ricercano la professionalità della farmacia ma con la giusta convenienza.

Per saperne di più chiedi al tuo farmacista

Scegli 

2023
LISTINO



Listino Prodotti

SETTORE MERCEOLOGICO A

PRODOTTO	AIC	NOME PRODOTTO E SPECIALITÀ DI RIFERIMENTO	CONFEZIONE	UNITÀ DI IMBALLO	CLASSE	PREZZO PUBBL.
----------	-----	---	------------	------------------	--------	---------------

	A033868011	ACICLOVIR ALMUS ZOVIRAX	800mg compresse 35 compresse	50	A nota 84	€ 25,04
	A033868023	ACICLOVIR ALMUS ZOVIRAX	400mg/5ml sosp. orale 100ml flacone	45	A nota 84	€ 13,90
	A037499011	ALENDRONATO ALMUS FOSAMAX	70mg. compresse rivestite con film 4 compresse	240	A nota 79	€ 13,48
	A039389186	AMLODIPINA ALMUS NORVASC	5mg compresse 28 compresse	240	A	€ 3,74
	A039389212	AMLODIPINA ALMUS NORVASC	10mg compresse 14 compresse	240	A	€ 3,26
	A039389263	AMLODIPINA ALMUS NORVASC	10mg compresse 30 compresse	-	A	€ 5,73
	A033676014	AMOXICILLINA ALMUS AMOX	1g compresse 12 compresse	150	A	€ 3,27
	A037286010	AMOXICILLINA E ACIDO CLAVULANICO ALMUS AUGMENTIN	875mg + 125mg polvere per sosp. orale 12 bustine	50	A	€ 7,90
	A046285019	AMOXICILLINA E ACIDO CLAVULANICO ALMUS PHARMAX AUGMENTIN	875mg + 125mg compr. rivestite con film - 12 compresse	240	A	€ 7,90
	A036542013	ATENOLOLO ALMUS TENORMIN	100mg compresse 42 compresse divisibili	168	A	€ 5,53
	A045614029	ATORVASTATINA ALMUS PHARMAX TORVAST	10mg compresse rivestite con film 30 compresse	216	A nota 13	€ 4,35
	A045614056	ATORVASTATINA ALMUS PHARMAX TORVAST	20mg compresse rivestite con film 30 compresse	216	A nota 13	€ 7,96
	A045614082	ATORVASTATINA ALMUS PHARMAX TORVAST	40mg compresse rivestite con film 30 compresse	216	A nota 13	€ 9,56

	A045614118	ATORVASTATINA ALMUS PHARMAX TORVAST	80mg compresse rivestite con film 30 compresse	126	A nota 13	€ 13,00
	A039257011	AZITROMICINA ALMUS ZITROMAX	500mg compresse rivestite con film 3 compresse	176	A	€ 6,32
	A038810141	BISOPROLOLO ALMUS CONGESCOR	2,5mg compresse rivestite con film 28 compresse	304	A	€ 2,59
	A038810331	BISOPROLOLO ALMUS CONGESCOR	5mg compresse rivestite con film 28 compresse	304	A	€ 4,48
	A038810533	BISOPROLOLO ALMUS CONGESCOR	10mg compresse rivestite con film 28 compresse	304	A	€ 4,91
	A034929012	CALCIO CARBONATO E VITAMINA D3 ALMUS CALCIT VIT D3	1000mg + 880U.I. granulato effervescente 30 bustine	45	A nota 96	€ 4,23
	A036471011	CARVEDILOLO ALMUS DILATREND	6,25mg compresse 28 compresse	220	A	€ 3,62
	A036471023	CARVEDILOLO ALMUS DILATREND	25mg compresse 30 compresse	220	A	€ 6,06
	A036579035	CEFTAZIDIMA ALMUS GLAZIDIM	1g/3ml 1 fl polv. + 1 fl solv uso intramuscolare	240	A nota 55	€ 4,63
	A036065035	CEFTRIAXONE ALMUS ROCEFEN	1g/3,5ml 1 fl polv. + 1 fl solv uso intramuscolare	240	A	€ 4,96
	A037904012	CIPROFLOXACINA ALMUS CIPROXIN	250mg compresse rivestite con film 10 compresse	96	A	€ 3,52
	A037904024	CIPROFLOXACINA ALMUS CIPROXIN	500mg compresse rivestite con film 6 compresse	96	A	€ 6,13
	A037904036	CIPROFLOXACINA ALMUS CIPROXIN	750mg compresse rivestite con film 12 compresse	72	A	€ 16,63
	A036971012	CITALOPRAM ALMUS PHARMAX ELOPRAM	40mg/ml gocce orali 15ml flacone	192	A	€ 7,15

PRODOTTO	AIC	NOME PRODOTTO E SPECIALITÀ DI RIFERIMENTO	CONFEZIONE	UNITÀ DI IMBALLO	CLASSE	PREZZO PUBBL.
	A036434013	CITALOPRAM ALMUS ELOPPRAM	20mg compresse rivestite con film 28 compresse	100	A	€ 6,29
	A039688039	CLARITROMICINA ALMUS KLACID	500mg compresse rivestite con film 14 compresse	240	A	€ 8,01
	A044616011	CLOPIDOGREL ALMUS PHARMA PLAVIX	75mg compresse rivestite con film 28 compresse	360	A	€ 12,35
	A035242015	DICLOFENAC ALMUS VOLTAREN	75mg/3ml sol. iniett. uso intramuscolare 5 fiale da 3ml	144	A	€ 2,16
	A038768038	DONEPEZIL ALMUS ARICEPT	5mg compresse rivestite con film 28 compresse	168	A nota 85	€ 13,00
	A038768091	DONEPEZIL ALMUS ARICEPT	10mg compresse rivestite con film 28 compresse	120	A nota 85	€ 18,00
	A037650013	DOXAZOSINA ALMUS CARDURA	2mg compresse 30 compresse divisibili	208	A	€ 7,43
	A037650025	DOXAZOSINA ALMUS CARDURA	4mg compresse 20 compresse divisibili	208	A	€ 6,48
	A037650037	DOXAZOSINA ALMUS CARDURA	4mg compresse 30 compresse divisibili	112	A	€ 8,26
	A036595027	ENALAPRIL ALMUS ENAPREN	20mg compresse 14 compresse divisibili	100	A	€ 2,94
	A036595039	ENALAPRIL ALMUS ENAPREN	20mg compresse 28 compresse divisibili	100	A	€ 4,81
	A036595015	ENALAPRIL ALMUS ENAPREN	5mg compresse 28 compresse divisibili	100	A	€ 3,09
	A037630011	ENALAPRIL E IDROCLOROTIAZIDE ALMUS VASORETIC	20mg+12,5mg compresse 14 compresse	168	A	€ 4,40
	A044705010	ESOMEPRAZOLO ALMUS PHARMA NEXIUM	20mg capsule rigide gastroresistenti 14 capsule	90	A nota 1/48	€ 5,88

PRODOTTO	AIC	NOME PRODOTTO E SPECIALITÀ DI RIFERIMENTO	CONFEZIONE	UNITÀ DI IMBALLO	CLASSE	PREZZO PUBBL.
	A044705059	ESOMEPRAZOLO ALMUS PHARMA NEXIUM	20mg capsule rigide gastroresistenti 28 capsule	60	A nota 1/48	€ 8,42
	A044705034	ESOMEPRAZOLO ALMUS PHARMA NEXIUM	40mg capsule rigide gastroresistenti 14 capsule	90	A nota 1/48	€ 7,64
	A044705061	ESOMEPRAZOLO ALMUS PHARMA NEXIUM	40mg capsule rigide gastroresistenti 28 capsule	60	A nota 1/48	€ 10,92
	A045909013	EZETIMIBE SIMVASTATINA ALMUS INEGY	10mg+10mg compresse 30 compresse	240	A nota 13	€ 17,10
	A045909025	EZETIMIBE SIMVASTATINA ALMUS INEGY	10mg+20mg compresse 30 compresse	240	A nota 13	€ 17,82
	A045909037	EZETIMIBE SIMVASTATINA ALMUS INEGY	10mg+40mg compresse 30 compresse	240	A nota 13	€ 18,40
	A039680018	FINASTERIDE ALMUS PROSCAR	5mg compresse rivestite con film 15 compresse	300	A	€ 7,88
	A037864016	FLUCONAZOLO ALMUS DIFLUCAN	100mg capsule rigide 10 capsule	168	A	€ 26,63
	A037864028	FLUCONAZOLO ALMUS DIFLUCAN	150mg capsule rigide 2 capsule	168	A	€ 8,28
	A037864030	FLUCONAZOLO ALMUS DIFLUCAN	200mg capsule rigide 7 capsule	168	A	€ 33,52
	A035033024	FLUOXETINA ALMUS PROZAC	20mg capsule rigide 28 capsule	300	A	€ 6,10
	A036009013	GABAPENTIN ALMUS NEURONTIN	100mg capsule rigide 50 capsule	144	A nota 4	€ 6,00
	A036009025	GABAPENTIN ALMUS NEURONTIN	300mg capsule rigide 50 capsule	108	A nota 4	€ 18,00
	A036009037	GABAPENTIN ALMUS NEURONTIN	400mg capsule rigide 30 capsule	180	A nota 4	€ 12,00

PRODOTTO	AIC	NOME PRODOTTO E SPECIALITÀ DI RIFERIMENTO	CONFEZIONE	UNITÀ DI IMBALLO	CLASSE	PREZZO PUBBL.
	 A037265016	LANSOPRAZOLO ALMUS LANSOX	15mg capsule rigide 14 capsule	96	A nota 1/48	€ 3,86
	 A037265030	LANSOPRAZOLO ALMUS LANSOX	15mg capsule rigide 28 capsule	56	A nota 1/48	€ 6,72
	 A037265028	LANSOPRAZOLO ALMUS LANSOX	30mg capsule rigide 14 capsule	96	A nota 1/48	€ 6,18
	 A037265042	LANSOPRAZOLO ALMUS LANSOX	30mg capsule rigide 28 capsule	56	A nota 1/48	€ 10,75
	 A046020018	LETROZOLO ALMUS FEMARA	2,5mg compresse rivestite con film 30 compresse	400	A	€ 66,06
	 A040529101	LEVETIRACETAM ALMUS KEPPRA	500mg compresse rivestite con film 60 compresse	70	A	€ 37,67
	 A040529265	LEVETIRACETAM ALMUS KEPPRA	1000mg compresse rivestite con film 30 compresse	126	A	€ 36,16
	 A040373021	LEVOFLOXACINA ALMUS LEVOXACIN	250mg compresse rivestite con film 5 compresse	260	A	€ 3,90
	 A040373060	LEVOFLOXACINA ALMUS LEVOXACIN	500mg compresse rivestite con film 5 compresse	260	A	€ 6,25
	 A039380213	LOSARTAN ALMUS LORTAAN	50mg compresse rivestite con film 28 compresse	400	A	€ 8,25
	 A039380290	LOSARTAN ALMUS LORTAAN	100mg compresse rivestite con film 28 compresse	280	A	€ 10,50
	 A039909041	LOSARTAN IDROCLOROTIAZIDE ALMUS HIZAAR	50mg + 12,5 mg compresse rivestite con film - 28 compresse	280	A	€ 6,90
	 A039909128	LOSARTAN IDROCLOROTIAZIDE ALMUS FORZAAR	100mg + 25 mg compresse rivestite con film - 28 compresse	270	A	€ 6,90
	 A039856024	MANIDIPINA ALMUS IPERTEN	20mg compresse 28 compresse	100	A	€ 11,33

PRODOTTO	AIC	NOME PRODOTTO E SPECIALITÀ DI RIFERIMENTO	CONFEZIONE	UNITÀ DI IMBALLO	CLASSE	PREZZO PUBBL.
	 A045018037	METFORMINA ALMUS GLUCOPHAGE	500mg compresse rivestite con film 30 compresse	300	A	€ 1,27
	 A045018177	METFORMINA ALMUS GLUCOPHAGE	500mg compresse rivestite con film 50 compresse	192	A	€ 1,97
	 A045018076	METFORMINA ALMUS GLUCOPHAGE	850mg compresse rivestite con film 40 compresse	120	A	€ 2,53
	 A045018153	METFORMINA ALMUS GLUCOPHAGE	1000mg compresse rivestite con film 60 compresse	120	A	€ 3,64
	 A037988211	MIRTAZAPINA ALMUS REMERNON	30mg compresse orodispersibili 30 compresse	128	A	€ 16,17
	 A034200028	NIMESULIDE ALMUS AULIN	100mg granulato per sosp. orale - 30 bustine	42	A nota 66	€ 2,36
	 A043498017	OMEPRAZOLO ALMUS PHARMA LOSEC	10mg capsule rigide gastroresistenti 14 capsule	100	A nota 1/48	€ 3,09
	 A043498043	OMEPRAZOLO ALMUS PHARMA LOSEC	10mg capsule rigide gastroresistenti 28 capsule	60	A nota 1/48	€ 4,89
	 A043498029	OMEPRAZOLO ALMUS PHARMA LOSEC	20mg capsule rigide gastroresistenti 14 capsule	100	A nota 1/48	€ 5,63
	 A043498056	OMEPRAZOLO ALMUS PHARMA LOSEC	20mg capsule rigide gastroresistenti 28 capsule	60	A nota 1/48	€ 8,45
	 A038730038	PANTOPRAZOLO ALMUS PANTECTA	20mg compresse gastroresistenti 14 compresse	90	A nota 1/48	€ 3,94
	 A038730053	PANTOPRAZOLO ALMUS PANTORC	20mg compresse gastroresistenti 28 compresse	90	A nota 1/48	€ 5,92
	 A038730040	PANTOPRAZOLO ALMUS PANTECTA	40mg compresse gastroresistenti 14 compresse	90	A nota 1/48	€ 7,30
	 A038730065	PANTOPRAZOLO ALMUS PANTORC	40mg compresse gastroresistenti 28 compresse	90	A nota 1/48	€ 10,94

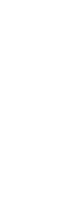
PRODOTTO	AIC	NOME PRODOTTO E SPECIALITÀ DI RIFERIMENTO	CONFEZIONE	UNITÀ DI IMBALLO	CLASSE	PREZZO PUBBL.
	A038932048	PAROXETINA ALMUS SEROXAT	20mg compresse rivestite con film 28 compresse	60	A	€ 6,49
	A038472078	PERINDOPRIL ALMUS COVERSIL	4mg compresse 30 compresse	168	A	€ 7,14
	A040536031	PRAVASTATINA ALMUS SELECTIN	20mg compresse 10 compresse	168	A nota 13	€ 1,41
	A040536171	PRAVASTATINA ALMUS SELECTIN	40mg compresse 14 compresse	96	A nota 13	€ 6,00
	A042216046	RAMIPRIL ALMUS TRIATEC	2,5mg compresse 28 compresse	160	A	€ 2,74
	A042216200	RAMIPRIL ALMUS TRIATEC	5mg compresse 14 compresse	320	A	€ 2,17
	A042216224	RAMIPRIL ALMUS TRIATEC	5mg compresse 28 compresse	160	A	€ 4,00
	A042216402	RAMIPRIL ALMUS TRIATEC	10mg compresse 28 compresse	160	A	€ 5,69
	A035701010	RANITIDINA ALMUS ZANTAC	150mg compresse rivestite con film 20 compresse	189	A nota 48	€ 3,29
	A035701034	RANITIDINA ALMUS ZANTAC	300mg compresse rivestite con film 20 compresse	84	A nota 48	€ 7,42
	A044495226	ROSUVASTATINA ALMUS CRESTOR	5mg compresse rivestite con film 28 compresse	120	A nota 13	€ 5,35
	A044495582	ROSUVASTATINA ALMUS CRESTOR	10mg compresse rivestite con film 28 compresse	120	A nota 13	€ 6,50
	A044495947	ROSUVASTATINA ALMUS CRESTOR	20mg compresse rivestite con film 28 compresse	120	A nota 13	€ 9,83
	A036806014	SERTRALINA ALMUS ZOLOFT	50mg compresse rivestite con film 30 compresse	208	A	€ 6,00

PRODOTTO	AIC	NOME PRODOTTO E SPECIALITÀ DI RIFERIMENTO	CONFEZIONE	UNITÀ DI IMBALLO	CLASSE	PREZZO PUBBL.
	A036806026	SERTRALINA ALMUS ZOLOFT	100mg compresse rivestite con film 30 compresse	208	A	€ 11,99
	A037809175	SIMVASTATINA ALMUS ZOCOR	20mg compresse rivestite con film 28 compresse	240	A nota 13	€ 5,62
	A037809302	SIMVASTATINA ALMUS ZOCOR	40mg compresse rivestite con film 28 compresse	240	A nota 13	€ 8,81
	A036954016	TAMSULOSINA ALMUS OMNIC	0,4mg capsule rigide a rilascio modificato 20 capsule	208	A	€ 4,41
	A041637024	TELMISARTAN ALMUS MICARDIS	40mg compresse 28 compresse	120	A	€ 4,00
	A041637036	TELMISARTAN ALMUS MICARDIS	80mg compresse 28 compresse	88	A	€ 5,50
	A035825013	TICLOPIDINA ALMUS TIKLID	250mg compresse rivestite 30 compresse	100	A	€ 3,27
	A041076011	VALSARTAN ALMUS TAREG	40mg compresse rivestite con film 14 compresse	100	A	€ 2,40
	A041076062	VALSARTAN ALMUS TAREG	80mg compresse rivestite con film 28 compresse	100	A	€ 5,60
	A041076100	VALSARTAN ALMUS TAREG	160mg compresse rivestite con film 28 compresse	70	A	€ 7,20
	A042208037	VALSARTAN E IDROCLOROTIAZIDE ALMUS COTAREG	80mg+12,5mg compresse rivestite con film - 28 compresse	160	A	€ 4,95
	A042208177	VALSARTAN E IDROCLOROTIAZIDE ALMUS COTAREG	160mg+12,5mg compresse rivestite con film - 28 compresse	160	A	€ 6,15
	A042208316	VALSARTAN E IDROCLOROTIAZIDE ALMUS COTAREG	160mg+25mg compresse rivestite con film - 28 compresse	160	A	€ 6,15

SETTORE MERCEOLOGICO C

SETTORE MERCEOLOGICO SOP E OTC

PRODOTTO	AIC	NOME PRODOTTO E SPECIALITÀ DI RIFERIMENTO	CONFEZIONE	UNITÀ DI IMBALLO	CLASSE	PREZZO PUBBL.
	 A035595014	ACETILCISTEINA ALMUS FLUIMUCIL	300mg/3ml sol.iniett. e da nebuliz. e per instillaz. - 5 fiale da 3ml	144	C	€ 5,30
	 A033868035	ACICLOVIR ALMUS ZOVIRAX	5% crema tubo 10g	330	C	€ 9,10
	 A036472037	BROMAZEPAM ALMUS LEXOTAN	2,5mg/ml gocce orali 20ml flacone	240	C	€ 6,40
	 A036423010	DELORAZEPAM ALMUS EN	1mg/ml gocce orali 20ml flacone	210	C	€ 7,90
	 A036538015	GENTAMICINA E BETAMETASONE ALMUS GENTALYN BETA	0,1% + 0,1% crema tubo 30g	117	C	€ 11,50
	 A036448013	GENTAMICINA ALMUS GENTALYN	0,1g/100g crema tubo 30g	117	C	€ 11,50
	 A036467013	LORAZEPAM ALMUS TAVOR	1mg compresse rivestite con film 20 compresse	252	C	€ 5,80
	 A036467025	LORAZEPAM ALMUS TAVOR	2,5mg compresse rivestite con film 20 compresse divisibili	252	C	€ 6,50
	 A036842019	LORMETAZEPAM ALMUS MINIAS	2,5mg/ml gocce orali 20ml flacone	240	C	€ 8,50
	 A048342075	SILDENAFIL ALMUS VIAGRA	100 mg compresse rivestite con film 4 compresse	360	C	€ 44,00
	 A048342036	SILDENAFIL ALMUS VIAGRA	50 mg compresse rivestite con film 4 compresse	360	C	€ 27,00
	 A048342087	SILDENAFIL ALMUS VIAGRA	100 mg compresse rivestite con film 8 compresse	360	C	€ 76,00
	 A048342048	SILDENAFIL ALMUS VIAGRA	50 mg compresse rivestite con film 8 compresse	360	C	€ 44,00

PRODOTTO	AIC	NOME PRODOTTO E SPECIALITÀ DI RIFERIMENTO	CONFEZIONE	UNITÀ DI IMBALLO	CLASSE	PREZZO PUBBL.
	 A040607018	ACICLOVIR ALMUS PHARMA ZOVIRAX LABIALE	5% crema tubo 3g	330	C OTC	*€ 7,50
	 A035789039	AMBROXOLO ALMUS MUCOSOLVAN	15mg/2ml soluz. da nebulizzare 10 fiale da 2ml	84	C SOP	*€ 7,00
	 A035789015	AMBROXOLO ALMUS MUCOSOLVAN	30mg/10ml sciroppo 200ml flacone	24	C SOP	*€ 8,20
	 A027857010	CLARILAX STITICHEZZA GLICEROLO	Adulti 6,75 g soluzione rettale 6 microclismi	60	C OTC	*€ 4,40
	 A029113014	LATTULOSIO ALMUS LAEVOLAC	66,7% sciroppo 200ml flacone	15	C SOP	*€ 7,00
	 A038588012	NIROLEX FEBBRE E DOLORE PARACETAMOLO	500mg compresse 20 compresse	180	C OTC	*€ 4,90
	 A037190016	NIROLEX TOSSE E CATARRO BROMEXINA CLORIDRATO	4mg/5ml sciroppo 250ml flacone	15	C OTC	*€ 6,90
	 A029741030	NIROLEX TOSSE SECCA DESTROMETORFANO	30mg/10ml sciroppo 150ml flacone	25	C OTC	*€ 8,90

SETTORE MERCEOLOGICO EX GALENICO

PRODOTTO **AIC** **NOME PRODOTTO E SPECIALITÀ DI RIFERIMENTO** **CONFEZIONE** **UNITÀ DI IMBALLO** **CLASSE** **PREZZO PUBBL.**

		MENTOLO ALMUS	1% polvere cutanea flacone 100g	24	C SOP	*€ 4,10
---	---	----------------------	------------------------------------	----	----------	---------

PRODOTTO	AIC	NOME PRODOTTO E SPECIALITÀ DI RIFERIMENTO	CONFEZIONE	UNITÀ DI IMBALLO	CLASSE	PREZZO PUBBL.
		ACIDO BORICO ALMUS	3% soluzione cutanea 500ml flacone	12	C SOP	*€ 4,00
		ARGENTO PROTEINATO ALMUS	Bambini 0,5% gocce nasali e auricolari, soluz. - 10ml flacone	25	C SOP	*€ 3,10
		ARGENTO PROTEINATO ALMUS	Adulti 1% gocce nasali e auricolari, soluz. - 10ml flacone	25	C SOP	*€ 3,30
		ARGENTO PROTEINATO ALMUS	Adulti 2% gocce nasali e auricolari, soluz. - 10ml flacone	25	C SOP	*€ 3,50
		CANFORA ALMUS	10% soluzione cutanea flacone 100ml soluzione idroalcolica	25	C SOP	*€ 5,10
		CANFORA ALMUS	10% soluzione cutanea 100ml flacone soluzione oleosa	25	C SOP	*€ 4,50
		CLARILAXINA STITICHEZZA GLICEROLO	Adulti 2250mg supposte 18 supposte	60	C OTC	*€ 4,40
		CLARILAXINA STITICHEZZA GLICEROLO	Bambini 1350mg 18 supposte	60	C OTC	*€ 4,40
		ICTAMMOLO ALMUS	10% unguento tubo 30g	25	C SOP	*€ 4,10
		IODIO ALMUS	7% / 5% soluzione cutanea alcolica 20ml flacone	24	C SOP	*€ 3,80
		IODIO ALMUS	7% / 5% soluzione cutanea alcolica 50ml flacone	24	C SOP	*€ 4,90

I prezzi indicati sono quelli in vigore al momento della stampa e possono subire variazioni in caso di eventuali modifiche imposte dalle Autorità o dal mercato
* PREZZO CONSIGLIATO



Per informazioni sulla sicurezza dei prodotti o per segnalazioni di eventi avversi e osservazioni sulla qualità:
 Tel. 0185 372 782 - Fax 0185 372 738 - farmacovigilanza@almusgenerici.it

Per informazioni commerciali
 contatta il tuo Responsabile Clienti di Zona

Catalogo prodotti



Codice Paraf	Descrizione prodotto	Iva	Prezzo consigliato al pubblico (€)
977827789	APPARECCHIO AEROSOL NEB T-1500 ADVANCED	22	89,900
904902929	APPARECCHIO AEROSOL NEB T-600 PLUS	22	54,900
977827791	DOCCIA NASALE	22	19,900
934297553	KIT ACCESSORI AEROSOL 7 PZ	22	9,900
973477021	COPRISONDA TERMOMETRO AURICOLARE A INFRAROSSI	5	5,000
934723406	TERMOMETRO AURICOLARE A INFRAROSSI	5	42,900
934635638	ESPO TERMOMETRI DIGITALI 12 PZ	5	70,800
904578539	TERMOMETRO DIGITALE	5	5,900
938847074	TERMOMETRO DIGITALE CON PUNTA FLESSIBILE	5	8,500
932164318	TEST DI GRAVIDANZA ESITO PRECOCE 1 PZ	22	13,500
939154441	TEST DI OVULAZIONE 7 PZ	22	27,900
904578440	TEST GRAVIDANZA 1 PZ	22	13,500
904578453	TEST GRAVIDANZA 2PZ	22	19,900
932078330	PRONTOTEST CONTEN. URINE PRELIEVO SOTTOVUOTO	22	1,200
904578489	PRONTOTEST CONTENITORE STERILE FECI	22	1,000
904578503	PRONTOTEST CONTENITORE URINE 10 ML	5	0,900
904578515	PRONTOTEST CONTENITORE URINE 24ORE	22	4,900
904578491	PRONTOTEST CONTENITORE URINE TAPPO A VITE	22	1,000
904570544	ACETONE OLEOSO SOLVENTE 50 ML	22	3,000
904570619	ACQUA OSSIGENATA 10VOL 200 ML	22	1,200
939137651	ALCOOL ETILICO DENATURATO 90,1° - 250 ML	22	2,000
939137663	ALCOOL ETILICO DENATURATO 90,1° - 500 ML	22	3,300
939137675	ALCOOL ETILICO DENATURATO 90,1° - 1000 ML	22	5,500
904570621	GLICEROLO LIQUIDO 50 ML	22	2,900
904570645	OLIO DI RICINO - FLACONE 50 G	22	2,900
904570658	OLIO MANDORLE DOLCI 50 ML	22	3,900
904570710	OLIO VASELINA 200 ML	22	3,950
904570722	OLIO VASELINA 500 ML	22	8,800
904570696	OLIO VASELINA 1 L	22	16,500
904578402	SODIO BICARBONATO POLVERE 100 G	22	2,100
904578414	SODIO BICARBONATO POLVERE 250 G	22	2,950
904578390	VASELINA BIANCA UNGUENTO 30 G	22	2,400
938992272	GUANTI IN LATTICE MONOUSO LARGE 8/8,5 100 PZ	5	12,500
938992258	GUANTI IN LATTICE MONOUSO - MEDIUM 7/7,5 100 PZ	5	12,500
938991801	GUANTI IN LATTICE MONOUSO SMALL 6/6,5 100 PZ	5	12,500

Codice Paraf	Descrizione prodotto	Iva	Prezzo consigliato al pubblico (€)
982754448	GUANTI IN LATTICE SENZA POLVERE LARGE 100 PZ	5	15,900
982754436	GUANTI IN LATTICE SENZA POLVERE MEDIUM 100 PZ	5	15,900
982754424	GUANTI IN LATTICE SENZA POLVERE SMALL 100 PZ	5	15,900
935755975	GUANTI IN VINILE SENZA POLVERE LARGE 100 PZ	5	12,500
935755951	GUANTI IN VINILE SENZA POLVERE MEDIUM 100 PZ	5	12,500
935755936	GUANTI IN VINILE SENZA POLVERE SMALL 100 PZ	5	12,500
904578527	BASTONCINI COTONATI 200 PZ	22	3,550
982754463	CREMA MANI ARANCIA E CANNELLA 100 ML	22	6,700
974504870	CREMA MANI NUTRIENTE 100 ML	22	6,700
904578580	DISCHETTI LEVATRUCCO 100 PZ	22	2,800
938858901	DISCHETTI MAXI COTONE 50 PZ	22	3,500
938859055	DISCHETTI MAXI COTONE BAMBINI 80 PZ	22	3,500
904578616	FAZZOLETTINI CARTA 4 VELI 10X10	22	2,000
930891561	SALVIETTE CAMBIO PANNOLINO 72 PZ	22	3,800
931777318	SALVIETTE IGIENE ADULTI 24 PZ	22	4,500
938965910	SALVIETTE IGIENE INTIMA 12 PZ	22	2,900
938965946	SALVIETTE STRUCCANTI ACQUA MICELLARE 25 PZ	22	3,950
930249014	SPRAY IGIENE AURICOLARE 100 ML	22	9,900
933720740	SOLUZIONE FISIOLÓGICA FIALE 5 ML 30 PZ	22	7,500
933720738	SPRAY NASALE ISOTONICO 100 ML	22	10,900
931069140	CEROTTI TNT C/T ASSORTITI 20 PZ	22	4,350
931069138	CEROTTI TNT C/T GRANDI 10 PZ	22	3,600
931069126	CEROTTI TNT C/T MEDI 10 PZ	22	2,900
931069064	COMPRESSE ADESIVE STERILI TNT 10X12,5 5 PZ	22	6,700
931069088	COMPRESSE ADESIVE STERILI TNT 10X15 5 PZ	22	7,800
931069090	COMPRESSE ADESIVE STERILI TNT 10X20 5 PZ	22	10,200
931069102	COMPRESSE ADESIVE STERILI TNT 10X25 5 PZ	22	10,900
931069001	COMPRESSE ADESIVE STERILI TNT 10X6 5 PZ	22	5,200
931069037	COMPRESSE ADESIVE STERILI TNT 10X8 5 PZ	22	6,100
931069114	COMPRESSE ADESIVE STERILI TNT 15X15 5 PZ	22	11,300
931068934	COMPRESSE ADESIVE STERILI TNT 7,2X5 5 PZ	22	3,300
931069241	COMPRESSE GARZA TNT STERILI 10X10 100 PZ	22	2,900
931069215	COMPRESSE GARZA TNT STERILI 10X10 25 PZ	22	1,000
931069254	COMPRESSE GARZA TNT STERILI 18X40 12 PZ	22	3,300
931069266	COMPRESSE GARZA TNT STERILI 36X40 12 PZ	22	4,300
931069189	STRISCIA TNT 50X6 CM 1 PZ	22	4,700
931069191	STRISCIA TNT 50X8 CM 1 PZ	22	5,350
978462125	BENDA ELASTICA COESIVA 10 CMX4M	22	4,200
978462137	BENDA ELASTICA COESIVA 12 CMX4M	22	4,500
978462099	BENDA ELASTICA COESIVA 4 CMX4M	22	3,000
978462101	BENDA ELASTICA COESIVA 6 CMX4M	22	3,500
978462113	BENDA ELASTICA COESIVA 8 CMX4M	22	3,900
904902968	BENDA GARZA ORLATA 10 CMX5M	22	1,900
904902970	BENDA GARZA ORLATA 5 CMX5M	22	1,400
904902982	BENDA GARZA ORLATA 7 CMX5M	22	1,600
905821942	CEROTTI ASSORTITI 16 PZ	22	3,900

Codice Paraf	Descrizione prodotto	Iva	Prezzo consigliato al pubblico (€)
905821928	CEROTTI IMPERMEABILI 20 PZ	22	3,900
905821866	CEROTTI TELA 20 PZ	22	4,100
905821916	CEROTTI TRASPARENTI 20 PZ	22	4,300
905821930	CEROTTI ULTRA PROTETTIVI 20 PZ	22	4,800
905821878	CEROTTO IMPERMEABILE 6 CMx1M	22	5,100
930173822	CEROTTO MICROPOROSO IN ROCCHETTO 1,25 CM X 5 M	22	3,400
930173834	CEROTTO MICROPOROSO IN ROCCHETTO 2,5 CM X 5 M	22	5,200
930173859	CEROTTO MICROPOROSO IN ROCCHETTO 5 CM X 5 M	22	8,300
905821892	CEROTTO TELA 6 CMx1M	22	5,300
904903174	COMPRESSA OCULARE ADESIVA STERILE IN COTONE 5 PZ	22	4,500
904903034	COMPRESSE GARZA 10X10 100 PZ	22	2,700
904903123	COMPRESSE GARZA 10X10 CM 50 PZ	22	1,800
904903313	COMPRESSE GARZA 10X10CM 25PZ	22	1,000
904903046	COMPRESSE GARZA 18X40 CM 12 PZ	22	2,700
904903135	COMPRESSE GARZA 18X40 CM 6 PZ	22	1,500
904903109	COMPRESSE GARZA 36X40 CM 12 PZ	22	4,100
904902994	COTONE CHIRURGICO ASSORBENTE 50 G	22	2,200
904903008	COTONE CHIRURGICO ASSORBENTE 100 G	22	5,100
904903010	COTONE CHIRURGICO ASSORBENTE 250 G	22	1,500
904903022	COTONE CHIRURGICO ASSORBENTE 500 G	22	8,500
935602779	ALVITA OCCHIALI BEATRICE 1,00	4	13,900
935602781	ALVITA OCCHIALI BEATRICE 1,50	4	13,900
935602793	ALVITA OCCHIALI BEATRICE 2,00	4	13,900
935602805	ALVITA OCCHIALI BEATRICE 2,50	4	13,900
935602817	ALVITA OCCHIALI BEATRICE 3,00	4	13,900
935602829	ALVITA OCCHIALI BEATRICE 3,50	4	13,900
981430438	ALVITA OCCHIALI CASEY 1,00	4	13,900
981430440	ALVITA OCCHIALI CASEY 1,50	4	13,900
981430453	ALVITA OCCHIALI CASEY 2,00	4	13,900
981430477	ALVITA OCCHIALI CASEY 2,50	4	13,900
981430489	ALVITA OCCHIALI CASEY 3,00	4	13,900
981430491	ALVITA OCCHIALI CASEY 3,50	4	13,900
979818414	ALVITA OCCHIALI DONNEL 1,00	4	13,900
979818426	ALVITA OCCHIALI DONNEL 1,50	4	13,900
979818438	ALVITA OCCHIALI DONNEL 2,00	4	13,900
979818440	ALVITA OCCHIALI DONNEL 2,50	4	13,900
979818453	ALVITA OCCHIALI DONNEL 3,00	4	13,900
979818465	ALVITA OCCHIALI DONNEL 3,50	4	13,900
979818477	ALVITA OCCHIALI GABRY 1,00	4	13,900
979818489	ALVITA OCCHIALI GABRY 1,50	4	13,900
979818491	ALVITA OCCHIALI GABRY 2,00	4	13,900
979818503	ALVITA OCCHIALI GABRY 2,50	4	13,900
979818515	ALVITA OCCHIALI GABRY 3,00	4	13,900
979818527	ALVITA OCCHIALI GABRY 3,50	4	13,900
976192753	ALVITA OCCHIALI GIO 1,00	4	13,900
976192765	ALVITA OCCHIALI GIO 1,50	4	13,900

Codice Paraf	Descrizione prodotto	Iva	Prezzo consigliato al pubblico (€)
976192777	ALVITA OCCHIALI GIO 2,00	4	13,900
976192789	ALVITA OCCHIALI GIO 2,50	4	13,900
976192791	ALVITA OCCHIALI GIO 3,00	4	13,900
976192803	ALVITA OCCHIALI GIO 3,50	4	13,900
981430503	ALVITA OCCHIALI PAT 1,00	4	13,900
981430515	ALVITA OCCHIALI PAT 1,50	4	13,900
981430527	ALVITA OCCHIALI PAT 2,00	4	13,900
981430539	ALVITA OCCHIALI PAT 2,50	4	13,900
981430541	ALVITA OCCHIALI PAT 3,00	4	13,900
981430554	ALVITA OCCHIALI PAT 3,50	4	13,900
938777911	ALVITA OCCHIALI RITA 1,00	4	13,900
938777923	ALVITA OCCHIALI RITA 1,50	4	13,900
938777935	ALVITA OCCHIALI RITA 2,00	4	13,900
938777950	ALVITA OCCHIALI RITA 2,50	4	13,900
938777962	ALVITA OCCHIALI RITA 3,00	4	13,900
938777974	ALVITA OCCHIALI RITA 3,50	4	13,900
979818539	ALVITA OCCHIALI SIMON 1,00	4	13,900
979818554	ALVITA OCCHIALI SIMON 1,50	4	13,900
979818566	ALVITA OCCHIALI SIMON 2,00	4	13,900
979818578	ALVITA OCCHIALI SIMON 2,50	4	13,900
979818580	ALVITA OCCHIALI SIMON 3,00	4	13,900
979818592	ALVITA OCCHIALI SIMON 3,50	4	13,900
935603213	ALVITA OCCHIALI VINCE 1,00	4	13,900
935603225	ALVITA OCCHIALI VINCE 1,50	4	13,900
935603237	ALVITA OCCHIALI VINCE 2,00	4	13,900
935603249	ALVITA OCCHIALI VINCE 2,50	4	13,900
935603252	ALVITA OCCHIALI VINCE 3,00	4	13,900
935603264	ALVITA OCCHIALI VINCE 3,50	4	13,900
976192690	ALVITA OCCHIALI ZINNIA 1,00	4	13,900
976192702	ALVITA OCCHIALI ZINNIA 1,50	4	13,900
976192714	ALVITA OCCHIALI ZINNIA 2,00	4	13,900
976192726	ALVITA OCCHIALI ZINNIA 2,50	4	13,900
976192738	ALVITA OCCHIALI ZINNIA 3,00	4	13,900
976192740	ALVITA OCCHIALI ZINNIA 3,50	4	13,900
935281675	CAVIGLIERA MISURA 1 20-22 CM	22	19,900
935281687	CAVIGLIERA MISURA 2 22-24 CM	22	19,900
935281699	CAVIGLIERA MISURA 3 24-26 CM	22	19,900
974479661	COLLARE CERVICALE MORBIDO MISURA 1 30-36 CM	22	12,900
974479673	COLLARE CERVICALE MORBIDO MISURA 2 36-42 CM	22	12,900
974479685	COLLARE CERVICALE MORBIDO MISURA 3 42-48 CM	22	12,900
974479697	FASCIA ADDOMINALE ELASTICA MISURA 1 75-90 CM	22	29,900
974479709	FASCIA ADDOMINALE ELASTICA MISURA 2 90-105 CM	22	29,900
974479711	FASCIA ADDOMINALE ELASTICA MISURA 3 105-120 CM	22	29,900
935282246	FASCIA ADDOMINALE MIS 1 75-95 CM	22	25,900
935282259	FASCIA ADDOMINALE MIS 2 95-110 CM	22	25,900
935282261	FASCIA ADDOMINALE MIS 3 110-130 CM	22	25,900

Codice Paraf	Descrizione prodotto	Iva	Prezzo consigliato al pubblico (€)
935282210	FASCIA LOMBARE MIS 1 80-100 CM	22	34,900
935282222	FASCIA LOMBARE MIS 2 100-120 CM	22	34,900
935282234	FASCIA LOMBARE MIS 3 120-140 CM	22	34,900
974479723	GINOCCHIERA ELASTICA MISURA 1 32-36 CM	22	14,900
974479735	GINOCCHIERA ELASTICA MISURA 2 36-41 CM	22	14,900
974479747	GINOCCHIERA ELASTICA MISURA 3 41-46 CM	22	14,900
935281663	GINOCCHIERA UNIVERSALE	22	29,900
974479750	POLSINO ELASTICO MISURA 1 14-16 CM	22	9,900
974479762	POLSINO ELASTICO MISURA 2 16-18 CM	22	9,900
974479774	POLSINO ELASTICO MISURA 3 18-20 CM	22	9,900
935281737	TUTORE GOMITO MIS 1 23-25 CM	22	19,900
935281749	TUTORE GOMITO MIS 2 25-27 CM	22	19,900
935281752	TUTORE GOMITO MIS 3 27-29 CM	22	19,900
935281764	TUTORE POLLICE MIS 1 12-19 CM	22	27,900
935282208	TUTORE POLLICE MIS 2 19-23 CM	22	27,900
935281701	TUTORE POLSO MISURA 1 14-16 CM	22	23,900
935281713	TUTORE POLSO MISURA 2 16-18 CM	22	23,900
935281725	TUTORE POLSO MISURA 3 18-20 CM	22	23,900
973603968	CARTA DA BANCO 25X37 10 KG	22	56,000
972596478	SACCHETTI BIO 23X40 MANICO A BRETELLA 1000 PZ	22	70,000
973603956	SACCHETTI BIO 27X50 MANICO A BRETELLA 500 PZ	22	50,000
972596466	SACCHETTI BIO MANICO A FAGIOLO 14X30 1000 PZ	22	50,000
935505418	SFIGMOMANOMETRO AUTOMATICO DA BRACCIO	22	54,950
935505420	SFIGMOMANOMETRO AUTOMATICO DA BRACCIO ADVANCED	22	89,750
935051603	SIRINGA 1 ML 26 G 1 PZ	22	0,250
935051589	SIRINGA 10 ML 21 G 1 PZ	22	0,350
935051553	SIRINGA 2,5 ML 23 G ASTUCCIO 10 PZ	22	2,900
935051577	SIRINGA 5 ML 23 G ASTUCCIO 10 PZ	22	3,200
932523107	BORSA ACQUA CALDA	22	8,500
904578554	BORSA GHIACCIO IN TESSUTO	22	8,700
975611714	GHIACCIO ISTANTANEO 2 PZ	22	4,500
976289203	CREMA CORPO IDRATANTE ALOE VERA 400 ML	22	6,900
976289215	CREMA CORPO NUTRIENTE OLIO D'OLIVA 300 ML	22	6,900
982754475	DETERGENTE INTIMO TEA TREE OIL 250 ML	22	4,500
976289177	GEL DOCCIA ALOE VERA 300 ML	22	4,900
982754451	GEL DOCCIA ARANCIA E CANNELLA 300 ML	22	4,900
976289165	GEL DOCCIA CREMA 300 ML	22	4,900
976289189	GEL DOCCIA FIORI D'ARANCIO E TE' VERDE 300 ML	22	4,900
976289153	GEL DOCCIA MIELE E YOGURT 300 ML	22	4,900
976289191	SAPONE MANI ALOE VERA 500 ML	22	4,900
976289239	SHAMPOO RIVITALIZZANTE 300 ML	22	6,900
976289227	SHAMPOO USO FREQUENTE 300 ML	22	5,900
984873149	BAGNO SHAMPOO BABY 300 ML	22	6,900
984873164	CREMA VISO-CORPO BABY 300 ML	22	8,900
984873152	DETERGENTE MANI-VISO BABY 300 ML	22	6,900
984873137	PASTA OSSIDO ZINCO BABY 100 ML	22	5,900
984873125	SALVIETTE BABY PURE WATER 60 PZ	22	3,500

Alimenti a fini medici speciali
ad elevato contenuto calorico
e proteico.



Disponibili in più gusti

Da utilizzare sotto controllo medico

Supplementi
Nutrizionali Orali



**FRESENIUS
KABI**

caring for life



Abbiamo a cuore ogni tuo battito.

**Con il sistema cardiocircolatorio
non si è mai troppo prudenti.**

Sapevi che le malattie cardiovascolari, come ipertensione e ipercolesterolemia, colpiscono ogni anno più di 18 milioni di persone nel mondo? Con la giusta terapia è possibile ridurre il rischio di complicazioni.

Fai una scelta di salute con Sandoz.

SANDOZ A Novartis
Division